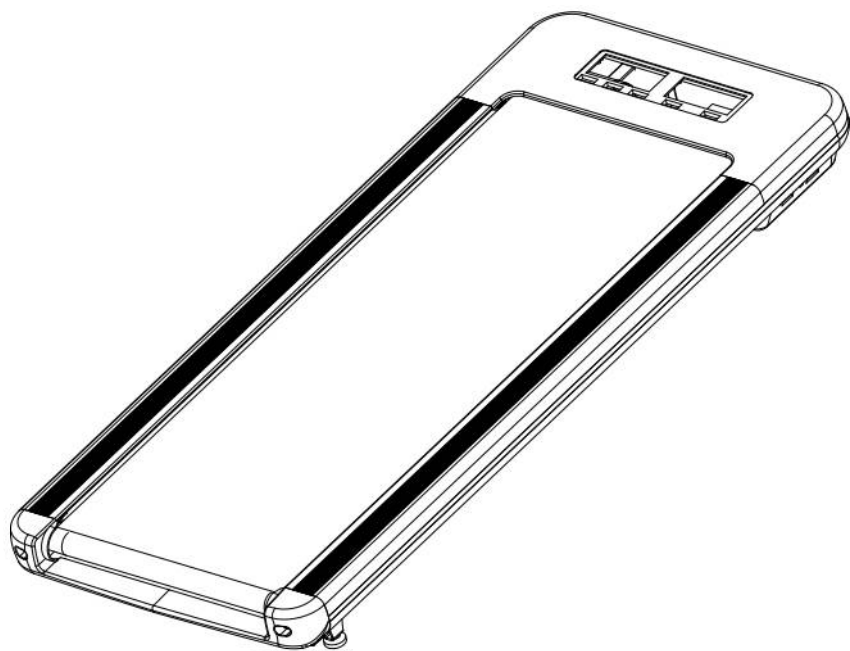


Посібник Користувача Бігова доріжка OMA Fitness Ultra Slim 1010 EB



Збережіть цей посібник користувача для використання в майбутньому. Прочитайте та дотримуйтесь усіх інструкцій у цьому посібнику користувача

Дякуємо за придбання цього продукту.

Цей продукт допоможе вам залишатися у формі у дуже простий спосіб.

Посібник користувача

1. Завжди підключайте вилку до розетки із заземленням, і розетка повинна мати спеціальну схему, щоб уникнути спільного використання з іншим електричним обладнанням.
2. Перед використанням переконайтеся, що бігова доріжка рівно стоїть на землі.
3. Під час запуску бігової доріжки встаньте на дві бічні рами
4. Натисніть кнопку «старт» на пульті ДУ, щоб запустити бігову доріжку.
5. Починайте вашу ходу з мінімальної швидкості.
8. Бігова доріжка призначена **ЛИШЕ ДЛЯ ОДНОЇ ОСОБИ**. Перевантаження не допускається.
9. При необхідності можна відрегулювати швидкість.
10. Після бігу ви можете зупинити бігову доріжку натиснувши кнопку «стоп» на пульті ДУ.
11. Не забудьте вимкнути живлення та вийняти вилку, коли закінчите тренування.

Заходи безпеки:

- ◆ Розмістіть бігову доріжку в приміщенні, щоб уникнути потраблення води.
 - ◆ Користуючись тренажером, одягайте зручний одяг і бажано спортивне або аеробне взуття.
 - ◆ Тримайте дітей подалі від бігової доріжки, щоб уникнути нещасного випадку.
 - ◆ Проводьте регулярне обслуговування бігової доріжки.
 - ◆ Зберігайте в приміщенні менше пилу та певну вологість, щоб уникнути перешкод у роботі консолі та контролера.
 - ◆ Доріжка може безперервно працювати не більше 2 годин.
 - ◆ Забезпечте хорошу циркуляцію повітря під час бігу.
 - ◆ Під час бігу на кінці бігової доріжки має бути безпечний простір розміром 2000x1000 мм.
 - ◆ Припиніть біг, якщо ви відчуваєте дискомфорт, і зверніться до лікаря.
 - ◆ Зберігайте силіконову пляшку в недоступному для дітей місці, щоб уникнути серйозної помилки.
 - ◆ Забороніть користувачам стрибати з бігової доріжки відразу після використання.
 - ◆ Обережно витягніть вилку з розетки.
 - ◆ Зупиніть тренажер, якщо щось не так, і негайно вимкніть живлення.
 - ◆ Попросіть місцевого дистриб'ютора вирішити будь-яку проблему або надати послугу.
- Самостійний демонтаж компонентів забороняється.

Щоб зменшити кількість нещасних випадків або завдати шкоди іншим, ознайомтеся з наступними правилами.

- ◆ Переконайтеся, що ваш одяг застебнутий на блискавку перед бігом.
 - ◆ Не носіть одяг, який легко чіпляється.
 - ◆ Тримайте шнур живлення подалі від гарячих предметів.
 - ◆ Тримайте дітей подалі від бігової доріжки.
 - ◆ Не використовуйте бігову доріжку поза приміщенням.
 - ◆ Відключайте живлення бігової доріжки після тренування.
 - ◆ Не відкривайте двигун і кришку ролика, окрім професіоналів.
 - ◆ Цей апарат можна використовувати в ланцюзі 10 А.
 - ◆ Переконайтеся, що тільки одна людина одночасно використовує тренажер.
 - ◆ негайно припиніть тренування, якщо ви почуваетесь погано або відчуваєте більсуглобів або м'язів.
- Зокрема, слідкуйте за тим, як ваше тіло реагує на програму вправ.
- Запаморочення є ознакою того, що ви занадто інтенсивно тренуєтесь.
- При перших ознаках запаморочення сядьте або ляжте, поки вам не стане легше

УВАГА!

Користувачи які проходять або проходили лікування наступних хвороба, повинні користуватися біговою доріжкою після схвалення професійного лікаря!

(1) Люди, у яких болить спина або яка раніше отримувала травму ніг, попереку, шию.

Ті, у кого оніміння ніг, попереку, шиї, рук (тих, хто має хронічні захворювання, такі як протрузія міжхребцевих дисків, протрузія шийних хребців тощо)

(2) Пацієнт з деформаційним артритом, ревматизмом або подагрою.

(3) Пацієнт з остеопорозом.

(4) Пацієнт із поганою системою кровообігу, як-от захворювання серця, судинні розлади та судинна гіпертензія.

- (6) Пацієнт із проблемою серцевого ритму.
- (7) Хворий на злоякісні пухлини.
- (8) Пацієнт з тромбозом.
- (9) Пацієнт із порушенням сприйняття, спричиненим діабетом.
- (10) Людина з травмою шкіри.
- (11) Пацієнт із високою температурою вище 38°C.
- (12) Людина із зігнутою спиною.
- (13) Вагітність або в (менструальний) період.
- (14) Людина відчуває дискомфорт.
- (15) Людина явно в поганому стані.
- (16) Особа з метою реабілітації.
- (17) Людина з ненормальними фізичними властивостями.

- Вищезазначені випадки можуть призвести до нещасного випадку або погіршити здоров'я

◆ негайно припиніть тренування, якщо ви відчуєте нездужання, наприклад біль у суглобах або м'язах, запаморочення, оніміння та порушення серцевого ритму, і якомога швидше зверніться до лікаря.

◆ Тримайте дітей подалі від бігової доріжки.

- Діти можуть постраждати, якщо ви проігноруйте це.

◆ Попередьте дітей, що це не іграшка.

◆ Використовуючи, виймаючи, ставлячи назад або переміщуючи цей продукт, будь ласка, переконайтеся, що поблизу немає нікого або домашніх тварин.

Заборонено використовувати!

◆ припиніть використовувати цей виріб, якщо кришка тріснула (внутрішні частини вилізли) або зварені частини відпали. Це може спричинити небезпеку або травму.

◆ Не стрибайте з бігової доріжки під час бігу.

- Ви може впасти і отримати травму.

◆ Не використовуйте та не залишайте бігову доріжку поза приміщенням або поблизу ванної кімнати, щоб уникнути потрапляння води.

◆ Не використовуйте та не зберігайте бігову доріжку в місцях, які піддаються впливу прямих сонячних променів, і уникайте місць з високою температурою, наприклад електричної ковдри та обігрівача. Це може спричинити пожежу.

◆ Не використовуйте, якщо лінія живлення чи вилка пошкоджені, або якщо розетка несправна. Це може призвести до ураження електричним струмом, короткого замикання або пожежі.

◆ Не розмовляйте з людьми навколо.

Ви може впасти вниз і спричинити травму.

◆ категорично забороняється розбирати, ремонтувати, або щось змінювати самостійно клієнтом.
Це може призвести до механічної поломки та травми.

Уникайте потрапляння води!

◆ Основний корпус і робочі компоненти не повинні зустрічатися з водою або питтям.
Це може призвести до ураження електричним струмом і пожежі.

УВАГА!

◆ Не займайтеся занадто багато, якщо ви не займаєтеся спортом постійно.

◆ Не використовуйте бігову доріжку після їжі або коли відчуваєте втому.

- може завдати шкоди здоров'ю.

◆ Цей продукт призначений для домашнього використання. Його не можна використовувати в школі чи спортзалі.

◆ Не використовуйте виріб, коли ви їсте або виконуєте іншу діяльність.

◆ Не використовуйте продукт, якщо ви відчуваєте сильну втому.

- може призвести до нещасного випадку або травми.

◆ Не використовуйте виріб, якщо у вас в кишені є твердий предмет.

- може призвести до нещасного випадку або травми.

◆ Не виймайте вилку з розетки та не вимикайте живлення під час роботи.

Не тренуйтеся з мокрими руками!

◆ Не витягуйте та не вставляйте вилку мокрими руками.

- може призвести до ураження електричним струмом або травми.

◆ Не забудьте вийняти вилку, коли не користуєтеся.

- Пил і вологість можуть пошкодити ізоляцію, а потім спричинити витік електроенергії та пожежу.

◆ Витягніть вилку під час обслуговування.

- може призвести до ураження електричним струмом і травми.

◆ негайно припиніть використання, якщо виріб не запускається

◆ виймайте вилку, якщо раптово виникне відключення електроенергії.

- може призвести до нещасного випадку та травми під час відновлення живлення.

◆ Витягуючи вилку, слід триматися за вилку, а не за дрiт.

- може призвести до короткого замикання, ураження електричним струмом і пожежі.

Заземлення

◆ Розетка повинна мати заземлення.

◆ Виріб оснащений електричним проводом для заземлюючого провідника та заземлюючої вилки.

Вилка повинна вставлятися в розетку, яка відповідає місцевим нормам.

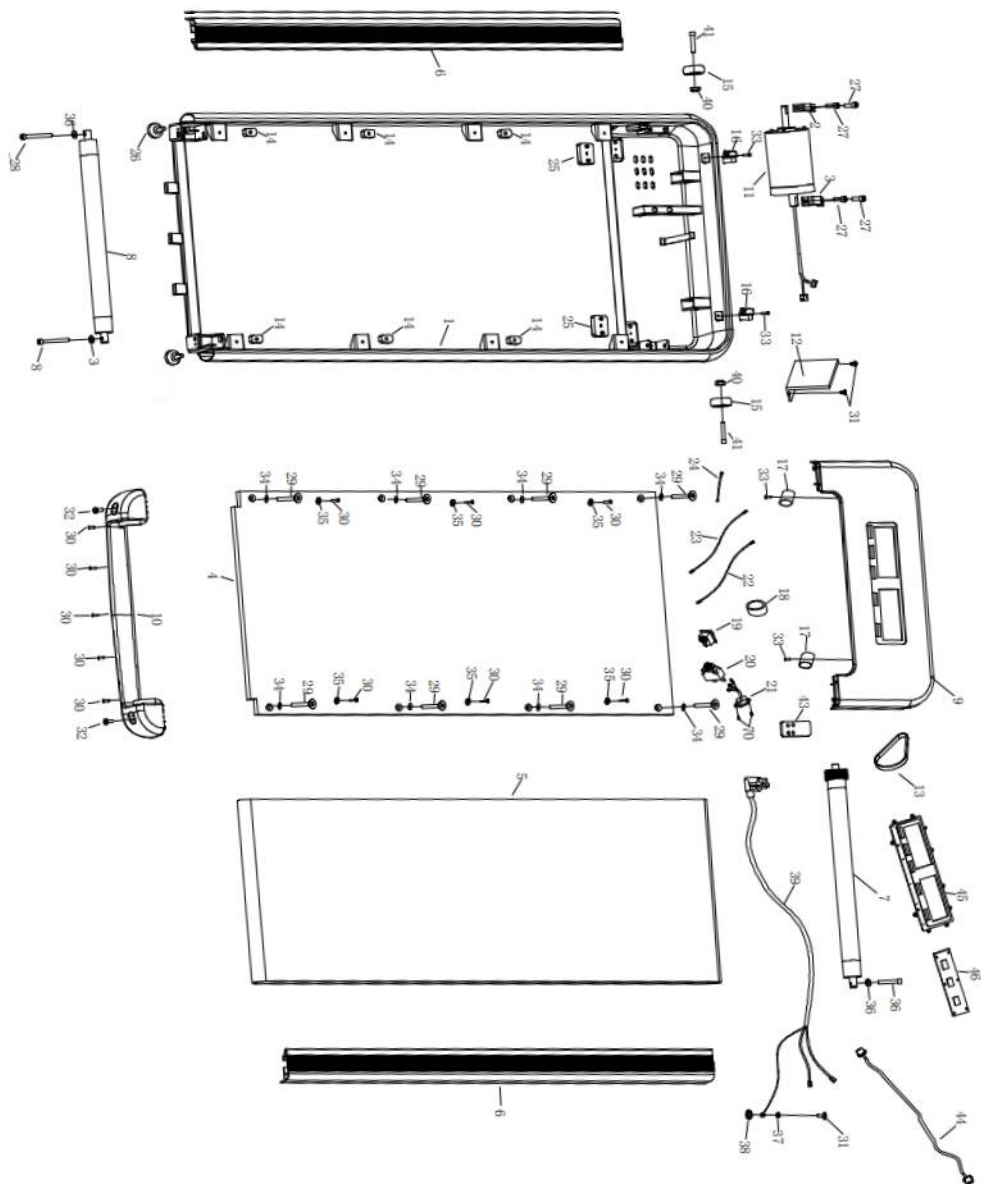
Небезпека!

◆ неправильне підключення заземлюючого провідника може призвести до ураження електричним струмом. Якщо ви не впевнені щодо підключення до заземлення, зверніться до професійного електрика для перевірки.

Якщо вилка виробу не відповідає вашій розетці, вам слід попросити електрика встановити правильну вилку.

◆ виріб має вилку із заземленням. Будь ласка, спочатку підтвердьте, що у вас є відповідне гніздо.

КРЕСЛЕННЯ В РОЗРІЗІ



Список запчастин

№.	опис	Кіл-ть
1	Основна рама	1
2	Притискна плита двигуна ліва	1
3	Притискна плита двигуна права	1
4	Дошка для бігу	1
5	Бігове полотно	1
6	Бічна планка	2
7	Передній ролик	1
8	Задній ролик	1
9	кришка двигуна	1
10	Задня кришка	1
11	Двигун	1
12	Контролер	1
13	Моторний ремінь	1
14	Подушка	8
15	Колесо	2
16	Трубна стрічка	2
17	Нерухома труба кришки двигуна	2
18	Магнітне кільце	1
19	Судновий вимикач	1
20	Перемикач автоматичного скидання	1
21	Пряжка шнура живлення	1
22	Комунікаційний провід (red) L-200mm	1
23	Комунікаційний провід (black) L-200mm	1
24	Комунікаційний провід wire L-100mm	1
25	подушечка для ніг	2
26	Регулююча підніжка	2
27	Гвинт з повною різьбою M8*15	4
28	Гвинт з повною різьбою M8*75	3
29	Гвинт M6*30	8
30	саморіз ST4*10	10
31	саморіз M5*5	2
32	саморіз M5*10	2
33	Саморіз ST4*15 з утопленою головкою	4
34	Пластикова плоска прокладка (ПВХ)	8
35	Направляючий блок бокових рейок	6
36	Плоска шайба	3
37	Пружинна шайба	1
38	контргайка зовнішнього зубця	1
39	Шнур живлення	1

40	Гайка шестигранна самоконтрящаяся	2
41	Шестигранний напівзубовий болт М8Х75	2
42	Шестигранний болт із повним зубом	1
43	Пульт	1
44	Комунікаційний провід	1
45	Фіксатор	1
46	Консоль	1

Коротка інформація по біговій доріжці



Технічна інформація

Розмір	1457*610*117
Бігова поверхня	1220*450 mm
Швидкість	0.5-6.0km/h

Примітка:

МИ ЗАЛИШАЄМО ЗА СОБОЮ ПРАВО ВНОСИТИ ЗМІНИ У ПРОДУКТ БЕЗ ПОПЕРЕДНЬОГО ПОВІДОМЛЕННЯ.

Упаковочний лист



Бігова доріжка



Пульт



Сілікон



Інструкція

**Цей продукт не потребує складання.
Доріжка готова до використання одразу після розпаковки**

Загальні поради щодо фітнесу

1. Розминка

Не затримуйте дихання перед розминкою протягом 5-10 хвилин перед кожною розминкою.

2. Дихайте

Зазвичай, коли ви готуетесь відновити дихання, вдихніть носом і видихніть ротом. Дихання і рухи повинні бути скоординованими. При занадто швидкому диханні слід негайно припинити розминку.

3. Частота

Одна і та ж частина м'яза повинна відпочивати 48 годин, тобто одну і ту ж частину можна тренувати тільки через день.

4. Навантаження

Відповідно до індивідуального фізичного стану визначте кількість тренувань, а потім відповідно до принципу асимптотичного навантаження на практиці, початкове тренування болю в м'язах є нормальним явищем, якщо продовжувати практикувати, біль можна усунути.

5. Розслабтеся

Виконуйте 5 хвилин вправ після кожної вправи, особливо розтягування та розслаблення м'язів стопи, щоб уникнути довгострокового ущільнення м'язів, дотримуйтесь м'язової гнучкої дієти

6. Дієта

Щоб захистити травну систему, за годину після їжі до тренування, тренування має бути принаймні за півгодини до їди.

Вправи на розминку/розтяжку

Успішне тренування починається з розминки і закінчується вправами для охолодження та розслаблення. Ці вправи для розігріву готують ваше тіло до наступних навантажень. Період охолодження / розслаблення після тренування гарантує, що у вас не буде проблем з м'язами. Нижче ви знайдете інструкції щодо вправ на розтяжку для розминки та охолодження. Будь ласка, зверніть увагу на такі моменти:

ВПРАВИ НА ШИЮ

Нахиліть голову вправо і відчуйте напругу в шиї. Повільно опустіть голову до грудей півколом, а потім поверніть голову вліво. Ви знову відчуете комфортну напругу в шиї.

Ви можете повторювати цю вправу по черзі кілька разів.



1

ВПРАВИ ДЛЯ ЗОНИ ПЛЕЧІВ

Підніміть по черзі ліве і праве плечі або обидва плечі одночасно



2

ВПРАВИ НА РОЗТЯЖКУ РУК

Витягніть по черзі ліву і праву руки до стелі.

Відчуйте напругу в лівому і правому боці. Повторіть цю вправу кілька разів.



ВПРАВИ ДЛЯ ВЕРХНЬОЇ ЧАСТИНИ СТЕГНА

Зіпріться, поклавши руку на стіну, потім потягніться за собою та підніміть праву або ліву ногу як омога ближче до сідниць. Відчуйте комфортну напругу в передній верхній частині стегна. Утримуйте це положення протягом 30 секунд, якщо можливо, і повторіть цю вправу 2 рази для кожної ноги.

4

ВНУТРІШНЯ ВЕРХНЯ ЧАСТЬ СТЕГНА

Сядьте на підлогу і розташуйте ноги так, щоб коліна дивилися назовні. Підтягніть стопи якомога ближче до паху. Тепер обережно опустіть коліна вниз. Утримуйте це положення протягом 30-40 секунд, якщо можливо.



5

ДОТИКИ

Повільно нахиліть тулуб вперед і спробуйте торкнутися руками ніг. Опустіться якомога далі до пальців ніг. Утримуйте це положення протягом 20-30 секунд, якщо це можливо.



6

ВПРАВИ ДЛЯ КОЛІН

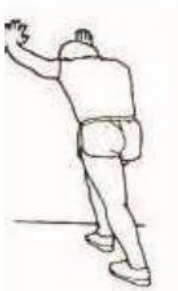
Сядьте на підлогу і витягніть праву ногу. Зігніть ліву ногу і покладіть стопу на праву верхню частину стегна. Тепер спробуйте дотягнутися до правої ноги правою рукою. Утримуйте це положення протягом 30-40 секунд, якщо це можливо.



7

ВПРАВИ ДЛЯ АХІЛЛОВОГО СУХОЖИЛЛЯ

Покладіть обидві руки на стіну і витримайте всю вагу тіла. Потім відведіть ліву ногу на зад і чергуйте її з правою ногою. Це розтягує задню частину ноги. Підтримувати це положення протягом 30-40 секунд, якщо це можливо.



8

Показники консолі



ЧАС	ДИСТАНЦІЯ	КАЛОРІЇ	КРОКИ	ШВИДКІСТЬ
-----	-----------	---------	-------	-----------

Інструкції користувача

Вставте вилку шнура живлення в розетку з заземленням, увімкніть вимикач живлення, і екран електронної консолі засвітиться з підказками.

Електронна система керування постійно контролює безпеку, якщо буде виявлено будь-яку несправність, бігова доріжка негайно зупиниться, а на екрані консолі негайно відобразиться код помилки, супроводжуючи звуковим сигналом.

Коли на екрані відображається інформація з кодом, увімкнення та вимкнення перемикача може допомогти очистити інформацію про несправність.

ПОКАЗНИКИ ДІСПЛЕЯ

Вікно «DIS»: відображення значення відстані.

Вікно «CAL»: відображення значення калорій

Вікно «КРОК»: відображення значення кроку.

Вікно «ШВИДКІСТЬ»: відображення значення швидкості.

Інструкція з роботи консолі

3 сек. зворотного відліку до старту

2 світлодіодні цифрові лампові екрани з управлінням через пульт ДУ

Діапазон швидкості: від 0,5 до 6,0 км/год.

Пульт ДУ

Клавіша «START/PAUSE»: натисніть цю клавішу, щоб почати тренування. Коли бігова доріжка працює, натисніть цю клавішу, щоб призупинити.

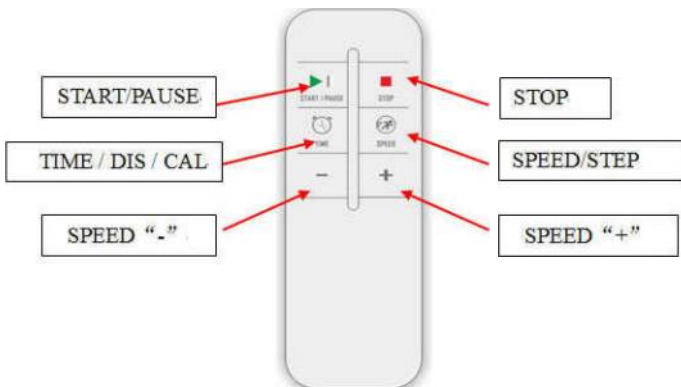
Клавіша «STOP»: коли бігова доріжка працює або призупиняється, натисніть цю клавішу, бігова доріжка зупиняється, усі дані скидаються на 0.

Клавіша «TIME»: керує лівим вікном дисплея для відображення функцій між часом, калоріями та дистанцією під час бігу. У початковому стані вищевказані функції відтворюватимуться безперервно. Користувач може вибрати одну з функцій для відображення, натиснувши «TIME»

Клавіша «SPEED»: керує правим вікном дисплея для відображення функцій між швидкістю та кроками. У початковому стані вищевказані функції відтворюватимуться безперервно.

Користувач може вибрати одну з функцій для відображення, натиснувши клавішу «SPEED».

Клавіша «+»: натисніть клавішу «+», щоб збільшити швидкість, додаючи 0,1 км за кожне клацання, клавіша: натисніть клавішу«-», щоб зменшити швидкість, зменшуючи 0,1 км за кожне клацання.



ЕКСПЛУАТАЦІЯ

Вікно «ЧАС»: відображає час роботи. Відлік часу ведеться від 0:00 до 99:59 і зворотний відлік від встановленого часу до 0:00 (діапазон налаштування часу від 5:00 до 99:00). Бігова доріжка сповільниться до плавної зупинки, коли час відлічить до 0:00.

Вікно «DIS»: відображає поточну дистанцію пробігу. Відстань рахується від 0 до 999,9 і запускається заново

Вікно «CAL»: відображає кількість калорій. Підрахунок калорій ведеться від 0 до 9999 і починає підрахунок знову, коли калорії перевищують діапазон. Відлік калорій починається від встановленого значення до 0, після чого бігова доріжка сповільнюється до плавної зупинки (діапазон налаштувань становить від 20 до 9999).

У стані роботи кнопка «TIME» на телеконтролері може перемикає функцію між часом, дистанцією та калоріями. Щоб натиснути кнопку «ЧАС» двічі, у вікні постійно відображатиметься час роботи. Щоб натиснути кнопку «ЧАС» один раз, вікно покаже час, відстань і калорії по черзі.

Вікно «STEP»: відображає поточні кроки бігу.

Вікно «SPEED»: відображає поточну швидкість бігу. Діапазон налаштування та індикації становить від 0,5 до 6 км/год.

Ручна програма

У стані зупинки натисніть «TIME», щоб вибрати чотири режими тренування. Користувач може вибрати швидкість. Швидкість за замовчуванням становить 1.0 km/h.

Режим тренування 1: звичайний підрахунок.
Час, відстань, калорії збільшуються.

Режим тренування 2: Зворотний відлік часу.

Під час вибору блимає вікно часу, натисніть «+» або для вибору. Діапазон 5-99 хвилин. За замовчуванням 30:00.

Режим тренування 3: Зворотний відлік калорій.

При виборі блимає вікно калорій, натисніть вибрати.
Діапазон 20-9999CAL. За замовчуванням 50CAL.

Режим 4: Зворотний відлік відстані.

Під час вибору спалаху вікна відстані натисніть «+»«-», щоб вибрати. Радіус дії 1,0-99,0км. З а замовчуванням 0 КМ.

Після встановлення режиму тренування натисніть кнопку «СТАРТ», після чого монітор почне зворотний відлік від 5 секунд із 5 звуковими сигналами. Коли відлік часу закінчиться до 1 секунди, швидкість почне з 0,5 км/год і повільно збільшиться до встановленої швидкості.

Системна помилка та її вирішення

КОД помилки	Причина	Вирішення
Система не запрацює вала	A. Немає живлення	Вставте вилку в розетку, підключіть до електрики, увімкніть кнопку вимикача.
	B. Пульст ДУ несправний	Перевірте батарею пульта або замініть пульт
	C. Контролер несправний	Щільно підключіть дрiт або змініть контролер
	D. Розікннутий ланцюг	Перевірте вхiд i вихiд системи та лiнiю зв'язку
Раптова зупинка	B. Зламана система	Зверніться в сервісний центр

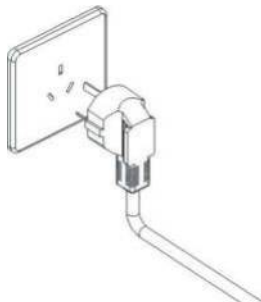
Клавіши несправні	Пульт ДУ несправний	Перевірте батарею пульта або замініть пульт
E-01	A. Дріт зв'язку погано під'єднаний або дефектний	Знову під'єднайте дріт та перевірте, чи правильно він вставлений
	B. Несправність консолі	Замінити консоль
	C. Несправність контролера	Замінити контролер
E-02	A. Несправність датчика	Замінити контролер
E-04	A. Захист від надструмів	Замінити контролер
		Замінити мотор
E-06	A. Захист від блокування і повороту	Замінити контролер
Неповна інформація показати на консолі	A. Несправність консолі	Замінити плату керування комп'ютером

Цей виріб повинен мати заземлення. Якщо сталася помилка та пошкодження бігової доріжки, дріт заземлення може утворити одне коло з найменшим опором, струм можна направити в землю, щоб зменшити небезпеку ураження електричним струмом.

Цей продукт оснащений одним кабелем, цей кабель має один заземлюючий провід і заземлюючу вилку. Бігову доріжку необхідно заземлити за допомогою відповідної розетки, яка відповідає місцевим правилам.

Небезпека: якщо ви не знаєте, чи належним чином заземлено обладнання, проконсультуйтеся з кваліфікованим електриком або обслуговуючим персоналом. Будь ласка, не змінюйте вилку, підключену до цього продукту, без дозволу. Якщо вилка не сумісна з розеткою, дозвольте кваліфікованому електрику встановити відповідну розетку.

Вона має бути 220-240 В і відповідати такому типу розетки, як показано.



ОБСЛУГОВУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Правильний догляд дуже важливий для забезпечення бездоганного та робочого стану бігової доріжки. Неналежне обслуговування може спричинити пошкодження бігової доріжки або скоротити термін служби виробу.

Усі частини бігової доріжки необхідно регулярно перевіряти та підтягувати. Зношені деталі необхідно негайно замінити.

ЗМАЩЕННЯ СІЛІКОНОМ

Бігова доріжка має заводське змащення. Однак рекомендується регулярно перевіряти змащення бігової доріжки, щоб забезпечити оптимальну роботу бігової доріжки.

Рекомендація:

Час використання менше 3 годин щотижня

Час використання 4-7 годин щотижня

Час використання більше 7 годин щотижня

змащення 1 раз на 5 місяців

змащення 1 раз на 2 місяці

змащення 1 раз на місяць

*** Уникайте надмірного змащення.

Щоб перевірити, чи потребує змащення бігове полотно, підніміть бок бігового полотна і спробуйте на дотик центральну частину бігової деки, наскільки це можливо.

Якщо виявлено сліди силіконового спрею, змащувати не потрібно.

Якщо поверхня суха, бігову деку потрібно змастити.

Нанесення силікону на бігову деку

- Зупиніть бігове полотно.
- Всуňte масльонку спочатку зліва під поверхню бігового полотна до середини, рівномірно видавлюючи рідину з середини до краю бігового полотна.
- Потім зробіть аналогічну процедуру справа



- Далі запустіть бігову доріжку зі швидкістю 1 км/год, щоб рівномірно розподілити силікон.
- Далі Злегка наступайте на бігове полотно зліва направо.

Регулярне очищення доріжки забезпечує тривалий термін служби виробу.

• Попередження: бігову доріжку слід вимкнути, щоб уникнути ураження електричним струмом. Шнур живлення повинен вийняти з розетки перед початком чищення або обслуговування.

• Після кожного тренування: протирайте консоль та інші поверхні чистою м'якою вологою тканиною, щоб видалити залишки поту.

Застереження: не використовуйте жодних абразивів або розчинників. Щоб уникнути пошкодження тренажера, тримайте його подалі від рідин. Не піддавайте доріжку дії прямих сонячних променів.

• Щотижня:

для полегшення чищення рекомендується використовувати килимок для бігової доріжки.

Взуття може залишати бруд на біговій доріжці, яка може впасти під бігову доріжку.

Чистіть килимок під біговою доріжкою раз на тиждень.

ЗБЕРІГАННЯ:

Зберігайте бігову доріжку в чистому та сухому місці. Переконайтеся, що головний вимикач

живлення був вимкнено та вилку від'єднано від електричної розетки.

РЕГУЛЮВАННЯ ПОЛОТНА

Усі бігові полотна належним чином встановлені на заводі. Однак після певного періоду використання може виникнути провисання.

Такі як пауза та ковзання можуть виникати під час бігу. У разі виникнення цього явища відрегулюйте бігове полотно та закрутіть його на півоберта ліворуч і праворуч відповідно.

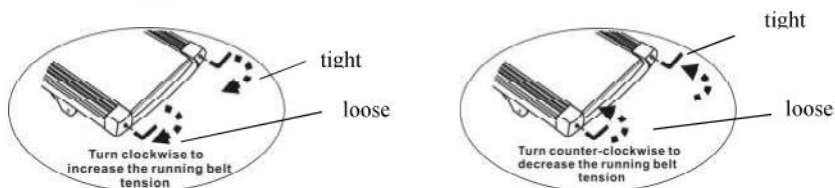
Не натягуйте полотно занадто туго, це також не добре, це збільшить навантаження на двигун і роліки і може пошкодити їх.

РЕГУЛЮВАННЯ НАХИЛУ РЕМЕНЯ:

Усі бігові полотна належним чином встановлені на заводі. Але через деякий час ремінь може відхилитися в ту чи іншу сторону. Причини можна назвати наступними.

1. Бігова доріжка нестійка.
2. Під час бігу ноги не знаходилися в центрі бігового полотна.
3. Ноги діють нерівномірно.

Якщо занадто відхилено, його можна відрегулювати за допомогою шестигранного ключа на 6 мм.



Бігова доріжка має заводське змащення.

Однак рекомендується регулярно перевіряти змащення бігової доріжки, щоб забезпечити оптимальну роботу бігової доріжки. Зазвичай не потрібно змащувати бігову доріжку протягом перших 500 годин роботи.