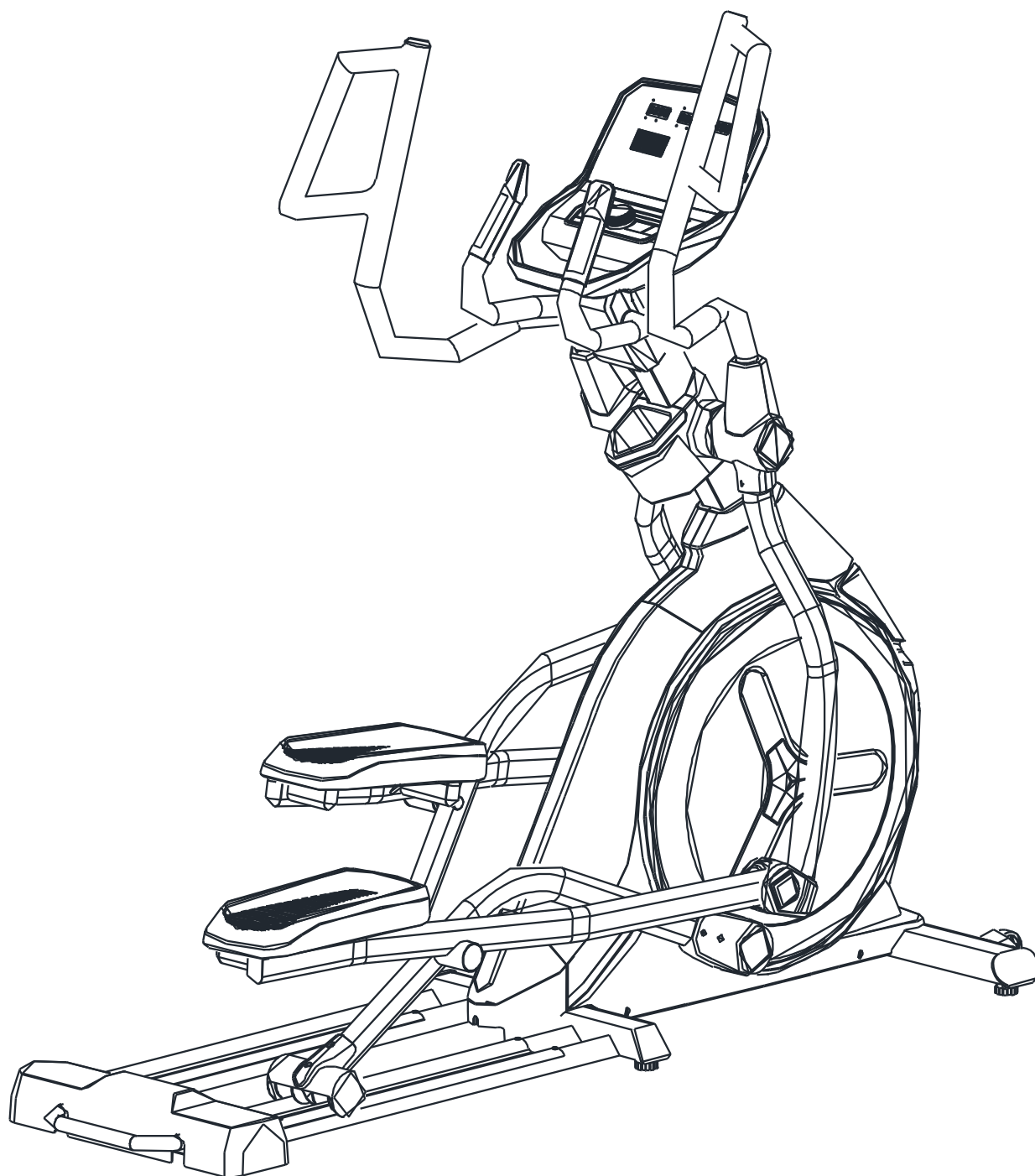


Посібник користувача

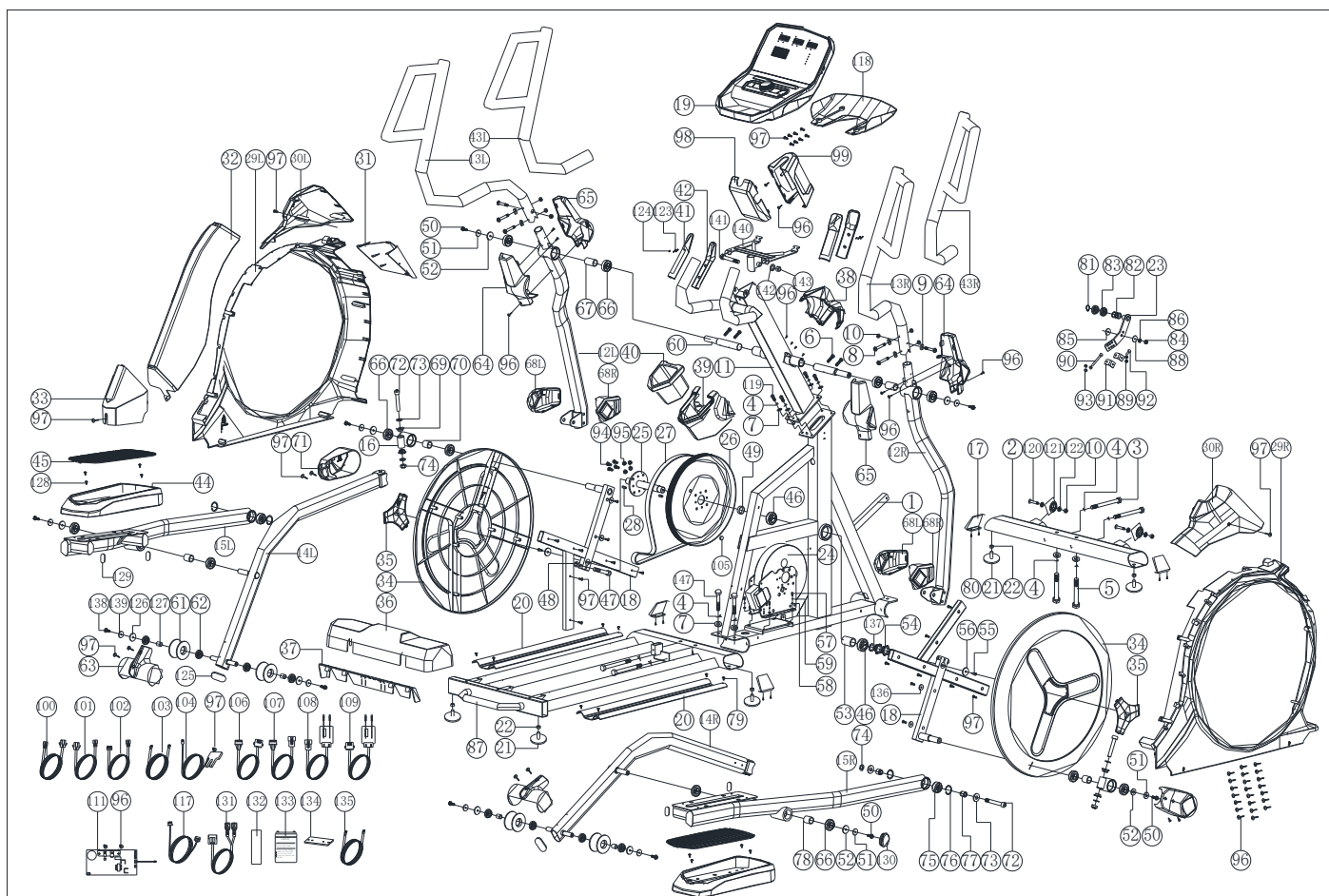
Передньопривідний орбітрек Aerostream AT-747G LED



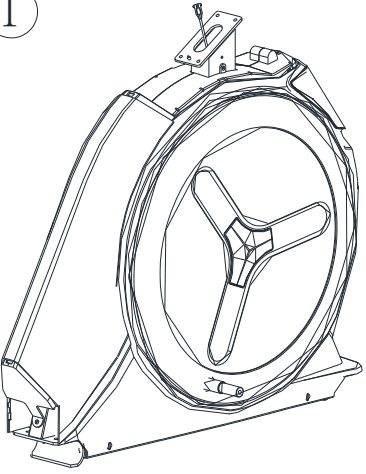
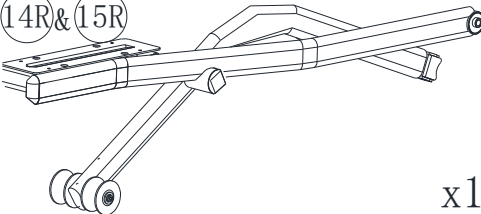
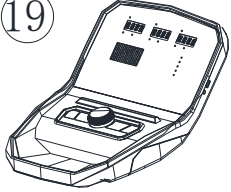
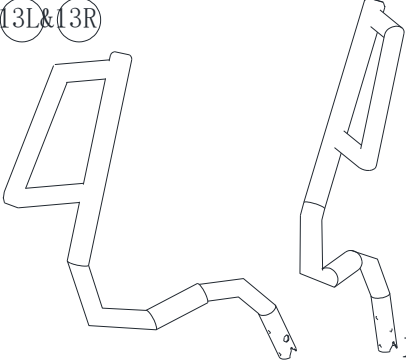
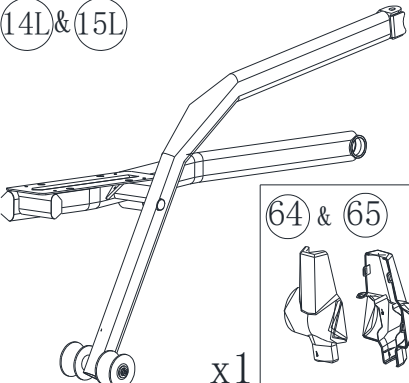
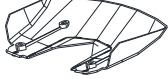
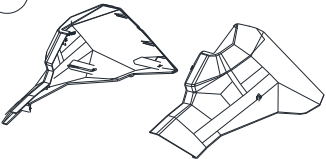


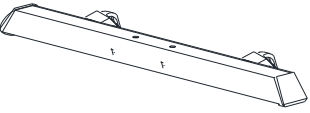


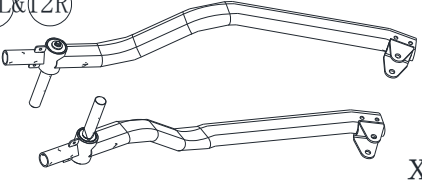
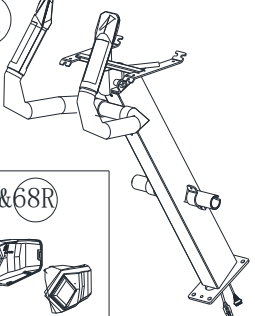



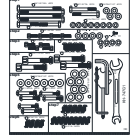


- Щоб забезпечити максимальну безпечність тренажера, регулярно перевіряйте його на наявність пошкоджень і зношених деталей.
- Якщо ви передаєте цей тренажер іншій особі або дозволяєте їй користуватися ним, переконайтеся, що ця особа ознайомена зі змістом та інструкціями, наведеними в цьому посібнику.
- Одночасно на тренажері може займатися лише одна людина.
- Перед першим використанням і періодично перевіряйте, щоб усі гвинти, болти та інші з'єднання були належним чином затягнуті та надійно трималися на своїх місцях.
- Перед початком тренування приберіть всі предмети з гострими краями поблизу тренажера.
- Використовуйте пристрій для тренування лише в тому випадку, якщо він працює бездоганно.
- Будь-яка зламана, зношена або дефектна деталь повинна бути негайно замінена і/або тренажер не повинен більше використовуватися до тих пір, поки він не буде належним чином оглянутий і відремонтований.
- Батьки та інші наглядачі повинні усвідомлювати свою відповідальність, оскільки можуть виникнути ситуації, які не були передбачені конструкцією тренажера, і які можуть виникнути через природний ігровий інстинкт та інтерес дітей до експериментів.
- Якщо ви дозволяєте дітям використовувати цей тренажер, обов'язково враховуйте та оцінюйте їхній психічний і фізичний стан та рівень розвитку, але, перш за все, їхній темперамент. Діти повинні користуватись тренажером тільки під наглядом дорослих та бути проінструктовані щодо правильного та належного його використання. Тренажер - це не іграшка.
- Під час встановлення тренажера переконайтеся, що навколо нього достатньо вільного простору.
- З метою уникнення можливих нещасних випадків не дозволяйте дітям наблизитися до тренажера без нагляду, оскільки через природний ігровий інстинкт та інтерес до експериментів вони можуть використати його не за призначенням.
- Зверніть увагу, що неправильне і надмірне тренування може завдати шкоди вашому здоров'ю.
- Зверніть увагу, що важелі та інші механізми регулювання не повинні потрапляти в зону руху під час тренування.
- Встановлюючи тренажер, переконайтеся, що він стоїть стійко і що всі можливі нерівності підлоги вирівняно.
- Завжди одягайте відповідний одяг і взуття, які підходять для занять на тренажері. Одяг повинен бути продуманий таким чином, щоб під час тренування він не зачіпав жодну частину пристрою через свою форму (наприклад, довжину). Обов'язково вдягайте відповідне взуття, яке підходить для тренування, міцно фіксує стопу та має неслизьку підошву.
- Обов'язково проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж розпочинати будь-яку програму вправ. Він може дати вам необхідні рекомендації та поради щодо індивідуальної інтенсивності навантаження, вашого тренування та раціонального харчування.
- Обов'язково встановлюйте тренажер у сухому і рівному місці та завжди захищайте його від впливу вологи. Якщо ви хочете захистити ділянку, зокрема, від появи на підлозі відміток внаслідок тиску ніжок пристрою, від забруднення і т.і., рекомендується покласти під тренажер відповідний протиковзкий килимок.
- Головне правило полягає в тому, що тренажери та тренувальні пристрої - це не іграшки. Отже, вони повинні використовуватися лише належним чином підготовленими та проінструктованими особами.
- Негайно припиніть тренування у разі відчуття запаморочення, нудоти, болю в грудях або виникнення будь-яких інших симптомів нездужання. У разі появи сумнівів негайно зверніться до лікаря.
- Діти, інваліди та особи з обмеженими фізичними можливостями повинні користуватися тренажером тільки під наглядом і в присутності іншої особи, яка може надати підтримку та дати корисні вказівки.
- Слідкуйте за тим, щоб під час використання тренажера частини тіла ваші та інших людей ніколи не знаходилися близько до рухомих частин тренажера.
- Під час налаштування регульованих частин переконайтеся, що вони відрегульовані належним чином, і зверніть увагу на марковане максимальне положення налаштування, наприклад, стійки сидіння.
- Не розпочинайте тренування одразу після їжі!

Схема виробу у розібраному вигляді:



Контрольний перелік:

<p>①</p>  <p>x1</p>	<p>⑭R&⑮R</p>  <p>x1</p>	<p>⑰</p>  <p>x1</p>
<p>⑬L&⑬R</p>  <p>x1</p>	<p>⑭L&⑮L</p>  <p>x1</p>	<p>⑪⑧</p>  <p>x1</p>
<p>③①L&③①R</p>  <p>x1</p>	<p>③⑨&④①</p>  <p>x1</p>	<p>⑥③</p>  <p>x2</p>
<p>②</p>  <p>x1</p>	<p>⑨⑧&⑨⑨</p>  <p>x1</p>	<p>③⑧</p>  <p>x1</p>
<p>①②L&①②R</p>  <p>x1</p>	<p>①①</p>  <p>x1</p>	<p>⑦⑧L&⑦⑧R</p>  <p>x2</p>
<p>⑦①</p>  <p>x2</p>	<p>③③</p>  <p>x1</p>	 <p>x1</p>

Перелік деталей:

№ деталі	Опис	Технічні характеристики	К-ть
1	Основна рама		1
2	Передній стабілізатор		1
3	Болт	M8*1,25*120L	4
4	Пружинна шайба	D15,4xD8,2x2T	12
5	Болт	M8*1,25*70L	2
6	Болт	M8*1,25*20L	4
7	Плоска шайба	D16*D8,5*1,2T	8
8	Болт з шестигранним шліцом	M8*1,25*50L	6
9	Вигнута шайба	D22xD8,5x1,5T	6
10	Контргайка	M8*1,25*8T	8
11	Стійка поручнів		1
12L	Зварний елемент лівої рухомої опори		1
12R	Зварний елемент правої рухомої опори		1
13L	Лівий рухомий поручень		1
13R	Правий рухомий поручень		1
14L	Опорна рама лівої педалі		1
14R	Опорна рама правої педалі		1
15L	Зварний елемент кронштейну лівої педалі		1
15R	Зварний елемент кронштейну правої педалі		1
16	Універсальний шарнір		2
17	Ковпачок трубки для ніг		2
18	Зварний елемент шатуна		2
19	Комп'ютер		1
20	Напрямна рейка		2
21	Регульоване колесо		6
22	Шестигранна гайка	M10*1,5*8T	6
23	Кріпильна пластина колеса холостого ходу		1
24	Самогенератор		1
25	Зварний елемент колінчастого валу		1
26	Колесо ремінної передачі		1
27	Ремінь	520 PJ8	1
28	С-подібний плоский ключ	8*7*20L	2
29L	Ліва кришка ланцюга		1
29R	Права кришка ланцюга		1
30L	Ліва передня кришка ланцюга		1
30R	Права передня кришка ланцюга		1
31	Передня модифікована кришка		1
32	Нижня модифікована кришка		1
33	Задня модифікована кришка		1
34	Круглий диск		2
35	Бічна кришка		2
36	Кришка заднього стабілізатора		1
37	Внутрішня кришка заднього стабілізатора		1
38	Тримач для пляшки (передня частина)		1
39	Тримач для пляшки (задня частина)		1
40	Пляшка для води		1
41	Верхня кришка кабелю пульсометру		2
42	Нижня кришка кабелю пульсометру		2

43L	Пінове покриття (ливе)		1
43R	Пінове покриття (праве)		1
44	Педалі		2
45	Накладки педалей		2
46	Підшипник	#6205,2RS,SKF	2
47	Болт	M10*1,5*65L	2
48	Шестигранна гайка	M10*1,5*8T	4
49	Кільцева проставка	D29,5*D25,2*9T	1
50	Болт	M8*1,25*20L	6
51	Плоска шайба	D25xD8,5x2T	6
52	Буфер	D27*D8,2*2,5T	6
53	Втулка	D30*D25,2*45L	1
54	Кріпильна гайка	M25*1,5*32*6T	2
55	Болт	M6*1,0*10L	2
56	Плоска шайба	D28*D6,5*2T	2
57	Гвинт	M6*1,0*15L	4
58	Плоска шайба	D13*D6,5*1,0T	4
59	Пружинна шайба	D10,5*D6,1*1,3T	4
60	Хитна вісь	D25*180,5L	2
61	Роликове колесо	D70*43	4
62	Підшипник	6203-2RS,SKF	8
63	Кришка роликового колеса	162*136,2*87	2
64	Кришка поручня (передня)	240,5*127,8*59	2
65	Кришка поручня (задня)	240,5*127,8*50	2
66	Підшипник	#60042RS,SKF	12
67	Втулка(二)	D25,4*D20,2*44L	2
68L	Кришка передньої ніжки (ліва)	152,3*91,1*46,7	2
68R	Кришка передньої ніжки (права)	152,3*91,1*60	2
69	Проставочна втулка	D29*D12,1*9T	4
70	Перфорована труба	D25,4*D20,2*26L	2
71	Передня кришка осі педалі	182,4*95,7*67,6	2
72	Болт	M12*1,75*70L	4
73	Плоска шайба	D24*D13,5*D2,5T	8
74	Контргайка	M12*1,75*12T	4
75	Підшипник	#2203-2RS	2
76	С-образне кільце	S-40(1,8T) D40	2
77	Проставочна втулка	D19*D17*D12*20T	4
78	Втулка	D25,4*D20,2*31L	2
79	Болт	M6*1*15L	8
80	Гвинт	ST4,2*15L	8
81	С-образне кільце	S-17(1T)	1
82	Хвиляста шайба	D17*D22*0,3T	3
83	Підшипник	6203-2RS, SKF	2
84	Контргайка	M8*1,25*8T	1
85	Плоска шайба	D28*D8,5*3T	1
86	Шестигранна гайка	M8*1,25*6T	1
87	Зварний елемент напрямної рейки		1
88	Пластикова плоска шайба	D50*D10*1,0T	1
89	Контргайка	M6x1,0x6T	2
90	Болт	M6*75L	1
91	Кріпильна пластина	20*27*4T	2
92	Болт	M6x1,0x15L	2
93	Болт	M6*1*15L	3

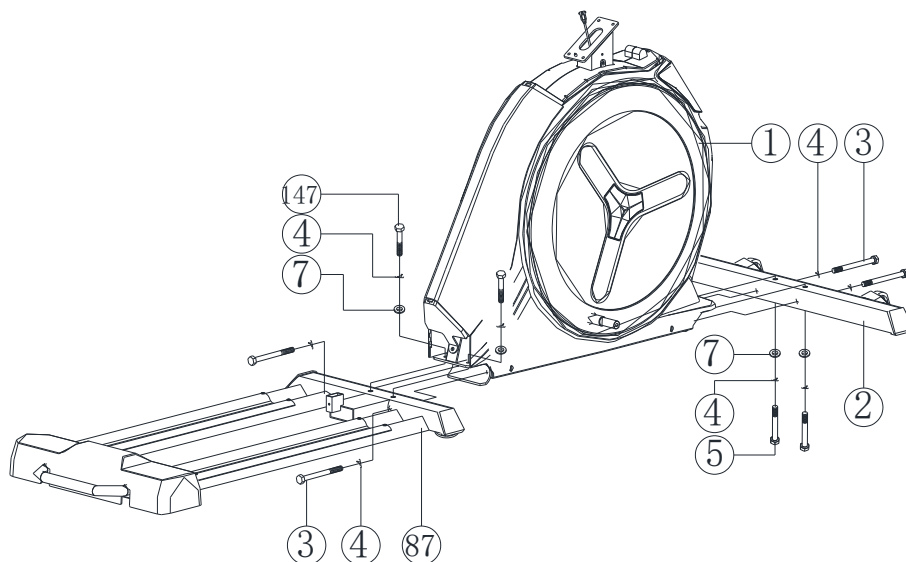
94	Болт	M8x1,25x20L	4
95	Шестигранна гайка	M8*1,25*8T	4
96	Гвинт	ST4,2*15L	49
97	Болт	M5*0,8*12L	38
98	Кронштейн комп'ютера (передня частина)		1
99	Кронштейн комп'ютера (задня частина)		1
100	Верхній кабель комп'ютеру	300L	1
101	Середній кабель комп'ютеру	900L	1
102	Нижній кабель комп'ютеру	650L	1
103	З'єднувальний кабель	1000L	1
104	Кабель датчика	500L	1
105	Круглий магніт		1
106	Верхній кабель кнопки швидкого доступу(1)	400L	1
107	Верхній кабель кнопки швидкого доступу(2)	400L	1
108	Нижній кабель кнопки швидкого доступу (1)	850L	1
109	Нижній кабель кнопки швидкого доступу (2)	850L	1
111	Панель управління		1
117	Кабель живлення	620L	1
118	Кришка комп'ютера (задня)		1
119	Болт	M8*1,25*25L	4
120	Болт	M8*1,25*40L	2
121	Роликове колесо		2
122	Проставочна втулка	D22,2*D8,2*7T	4
123	Гвинт	M3*0,5*30L	4
124	Гвинт	M3*0,5*12L	2
125	Торцева кришка		2
126	Буфер	D21*D8,2*2,5T	4
127	Кільцева проставка	D19*D15,2*25,5L	4
128	Болт	M6*1*15L	8
129	Торцева кришка		4
130	Кругла кришка		2
131	З'єднувальний кабель АКБ		1
132	Буфер	25*2T*80	2
133	Акумуляторна батарея (АКБ)		1
134	Кріпильна пластина (1)		1
135	З'єднувальний кабель (2)	1000L	1
136	Плоска шайба	D15*D5,2*1,0T	4
137	Плоска шайба	D34*D26*2T	1
138	Болт	M8*1,25*20L	4
139	Плоска шайба	D18*D8,5*1,2T	4
140	Зварний елемент кріпильної основи комп'ютера		1
141	Болт	M10*1,5*75L	1
142	Плоска шайба	D20*D11*2T	1
143	Шестигранна гайка	M10*1,5*10T	1
144	Штифт кріпильний	D6*26,5*7,7	2
145	Гвинт	ST4*1,41*12Л	3
147	Болт	M8*1,25*55L	2
	Адаптер	вихід: 12В, 2А	1
	Штекер для навушників		1

Інструкція по збірці:

Крок 1







③	M8*1.25*120L	x4
⑤	M8*1.25*70L	x2
④	D15.4*D8.2*2T	x8
⑦	D18xD8.5x1.2T	x4
⑭⑦	M8*1.25*55L	x2

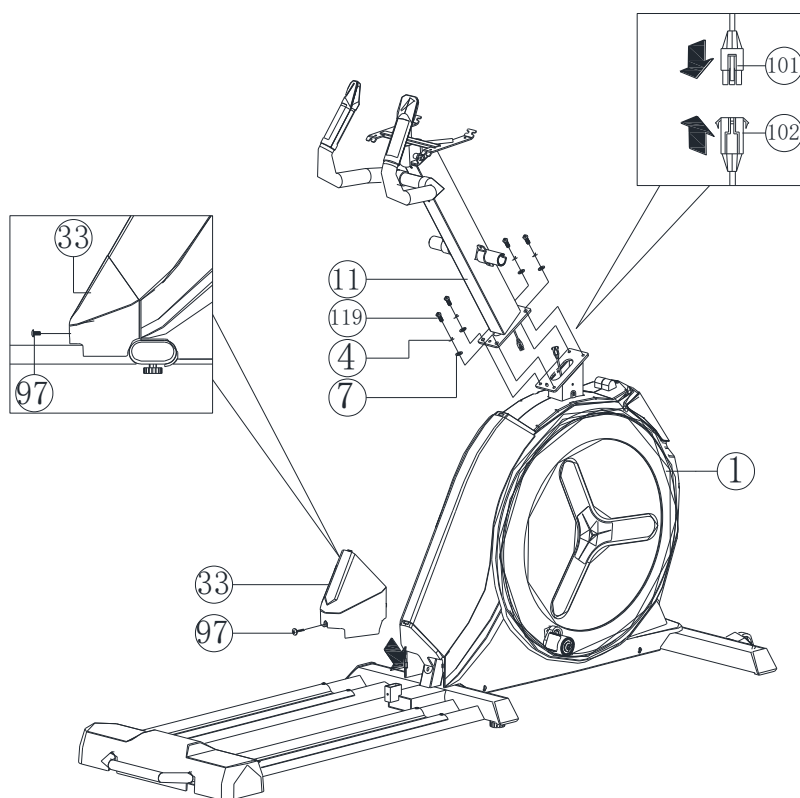


Крок-1

- 1) З'єднайте передній стабілізатор (2) з основною рамою (1) за допомогою болта (3) і плоскої шайби (7), пружинної шайби (4) і болта (5).
- 2) Прикрутіть зварний елемент напрямної рейки (87) до основної рами (1) за допомогою болта (147), болта (3), шайби (7) і пружинної шайби (4).

Крок 2

119		M8*1.25*25L	x4
4		D15.4*D8.2*2T	x4
7		D18xD8.5x1.2T	x4
97		M5*0.8*12L	x1



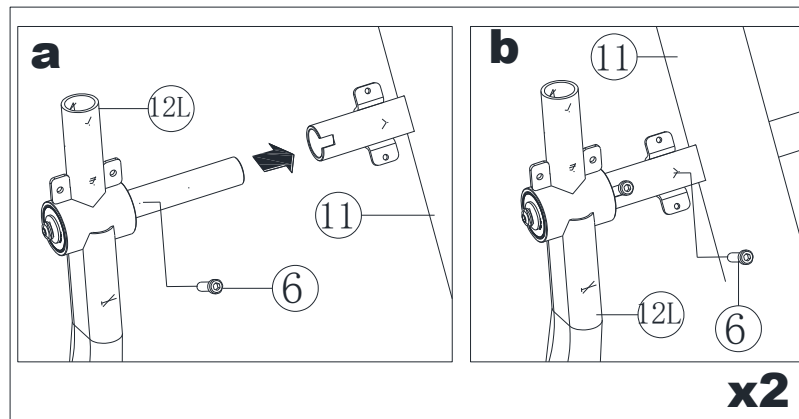
Крок-2

- 1) Приєднайте середній кабель комп'ютера (101) до нижнього кабелю комп'ютера (102).
- 2) З'єднайте стійку поручнів (11) з основною рамою (1) за допомогою болта (119) і пружинної шайби (4), плоскої шайби (7).
- 3) За допомогою болта (97) зафіксуйте задню модифіковану кришку (33).

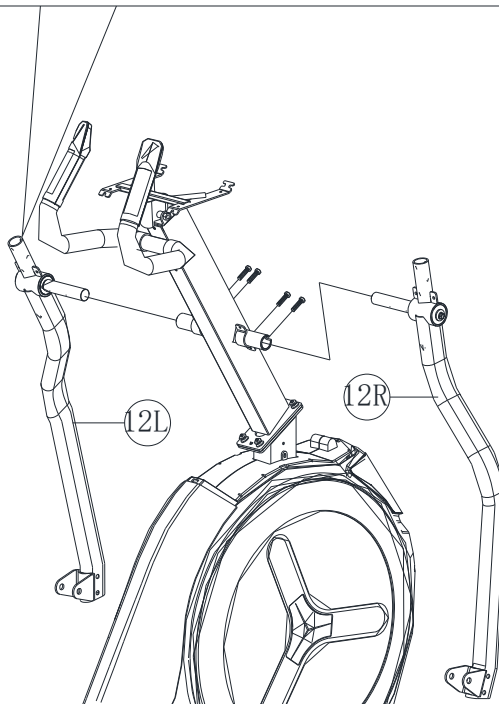
Крок 3



6		M8*1.25*20L	x4
---	--	-------------	----

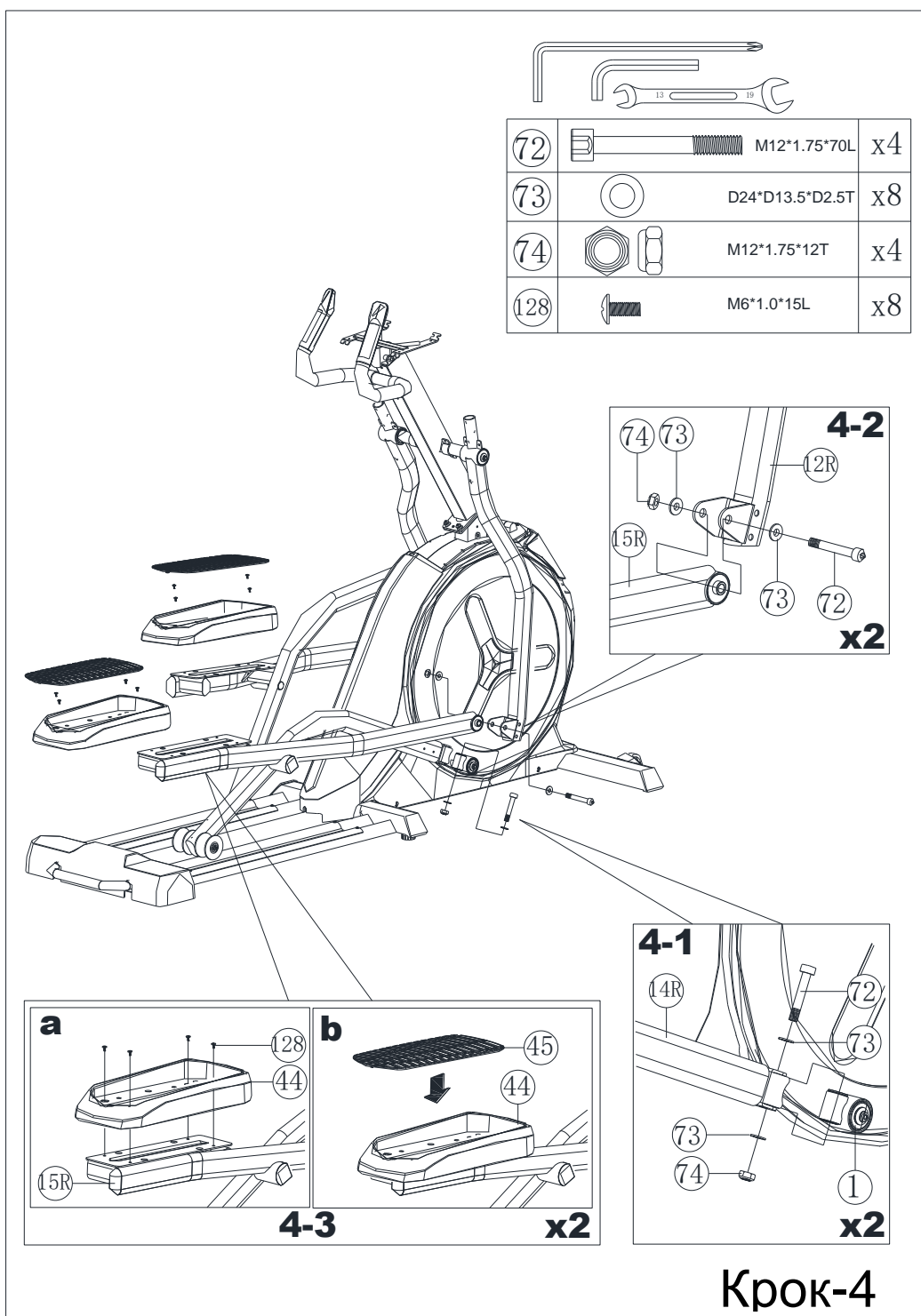


Крок-3



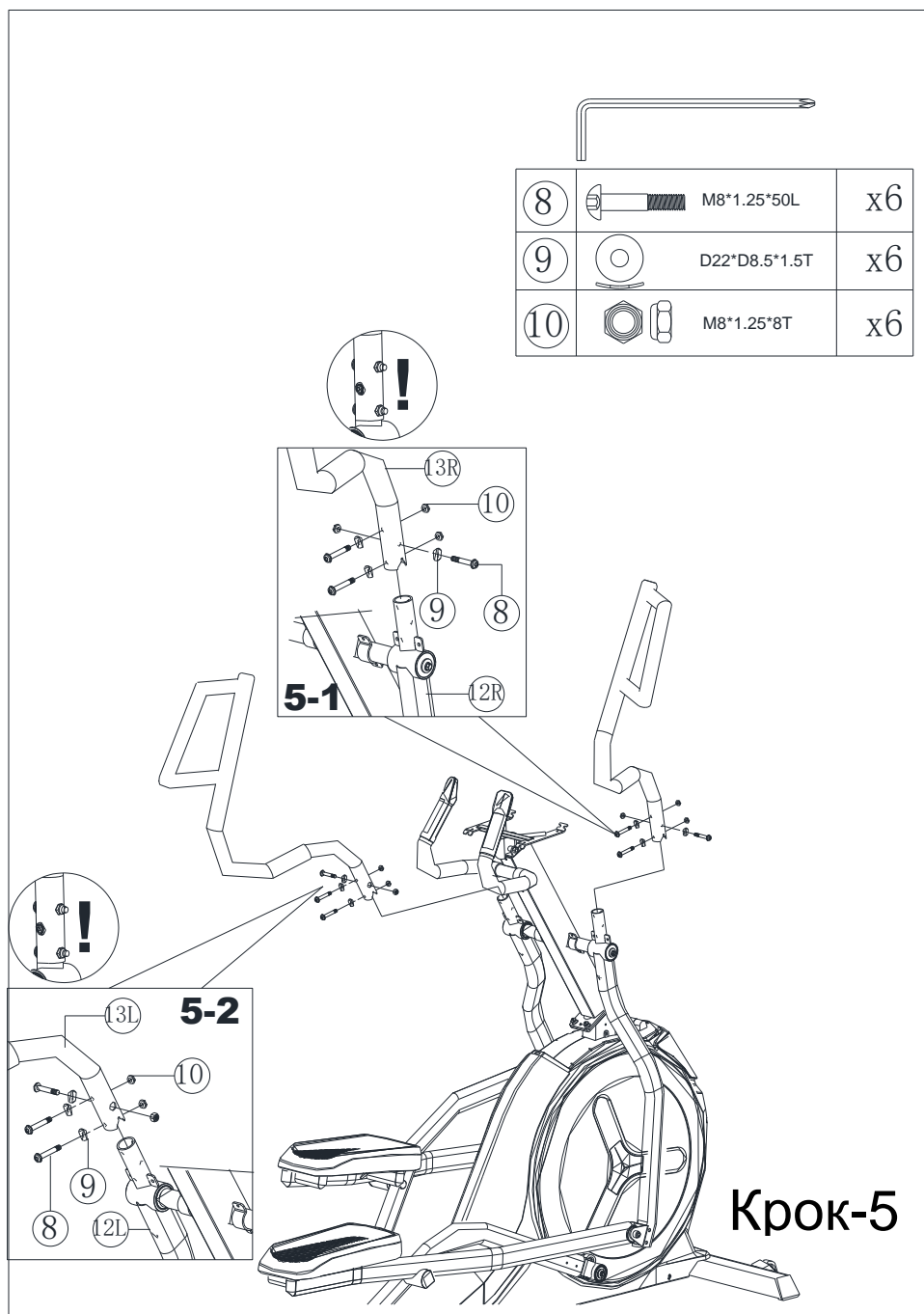
- 1) З'єднайте лівий та правий зварний елемент правої рухомої опори (12L та 12R) зі стійкою поручня (11) за допомогою болта (6), як показано на мал. (а) та (б).

Крок 4



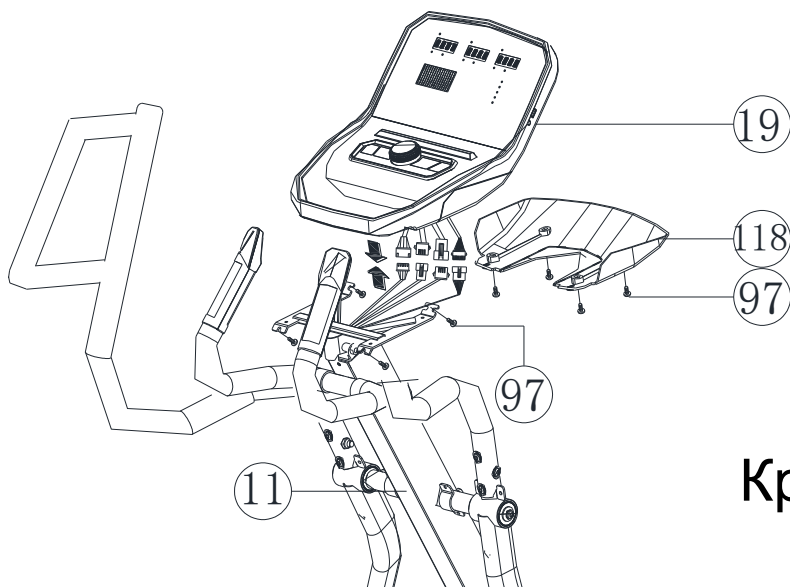
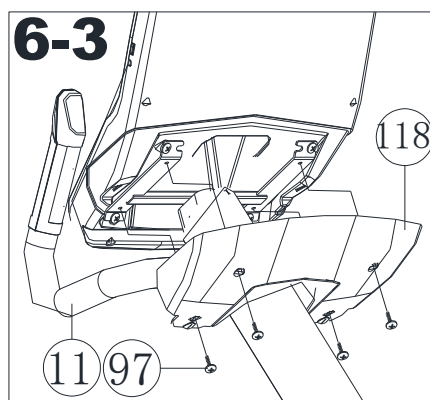
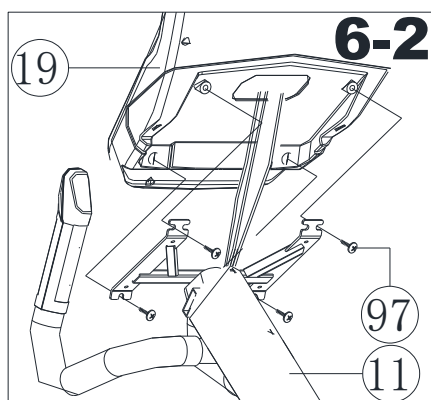
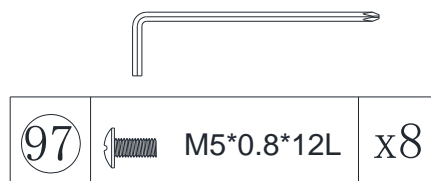
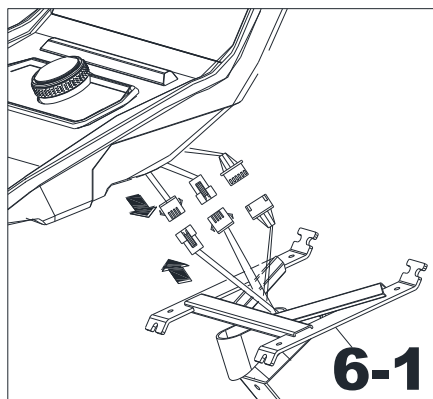
- 1) Прикріпіть опорну раму правої педалі (14R) до основної рами (1) за допомогою болта (72) і плоскої шайби (73), контргайки (74), як показано на мал. 4-1.
- 2) З'єднайте правий зварний елемент правої рухомої опори (12R) з правим зварним елементом кронштейну лівої педалі (15R) за допомогою болта (72) і плоскої шайби (73), контргайки (74), як показано на мал. 4-2.
- 3) Прикріпіть педалі (44) до правого зварного елемента кронштейну лівої педалі (15R) за допомогою болта з хрестовим шліцом (128), як показано на мал. 4-3(a).
- 4) Встановіть накладки педалей (45) на педалі (44), як показано на мал. 4-3 (b).

Крок 5



- 1) З'єднайте правий рухочий поручень (13R) зі зварним елементом правої рухомої опори (12R) за допомогою болта (8) і вигнутої шайби (9), контргайки (10), як показано на мал. 5-1.
- 2) З'єднайте лівий рухочий поручень (13L) зі зварним елементом лівої рухомої опори (12L) за допомогою болта (8) і вигнутої шайби (9), контргайки (10), як показано на мал. 5-2.

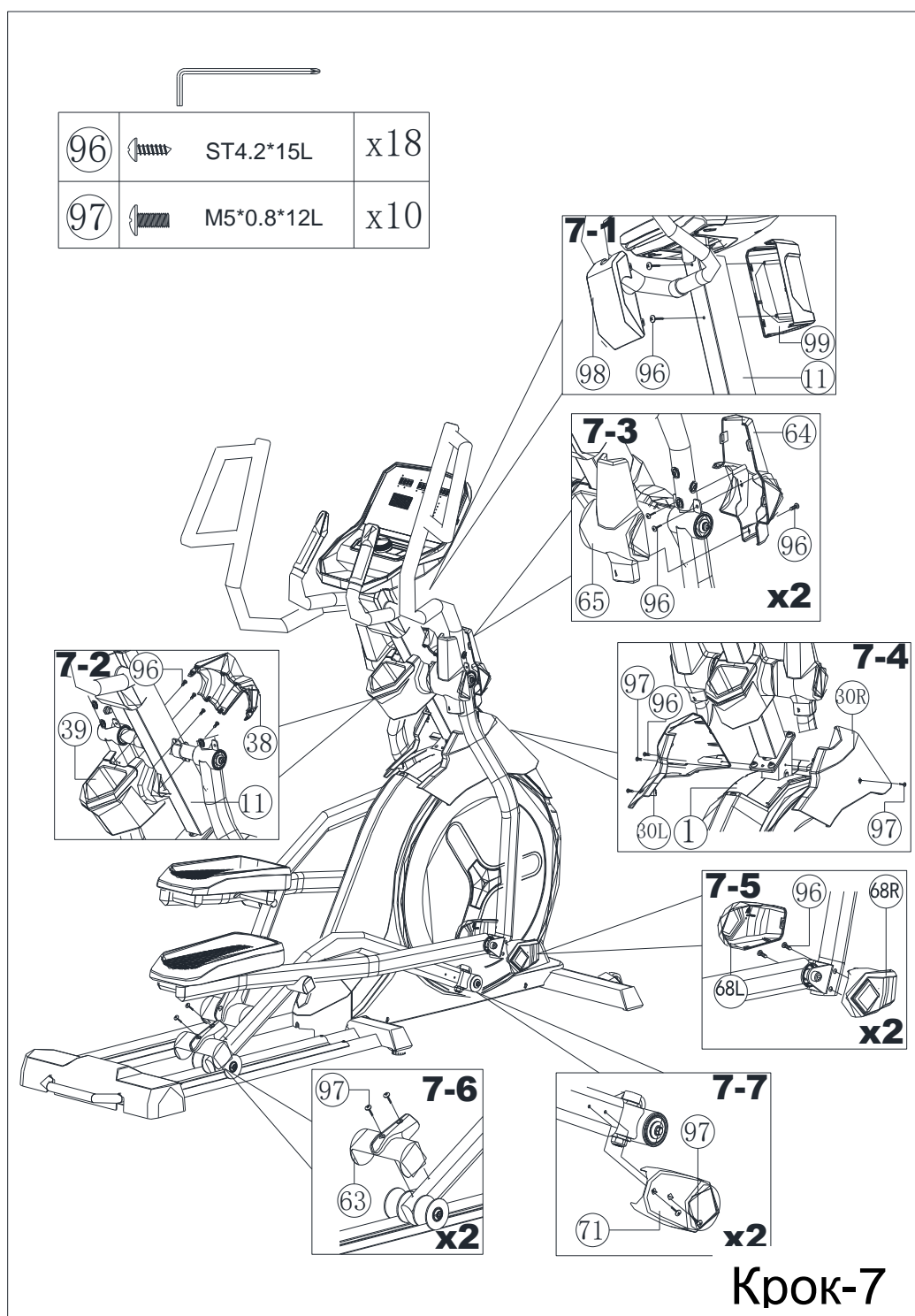
Крок 6



Крок-6

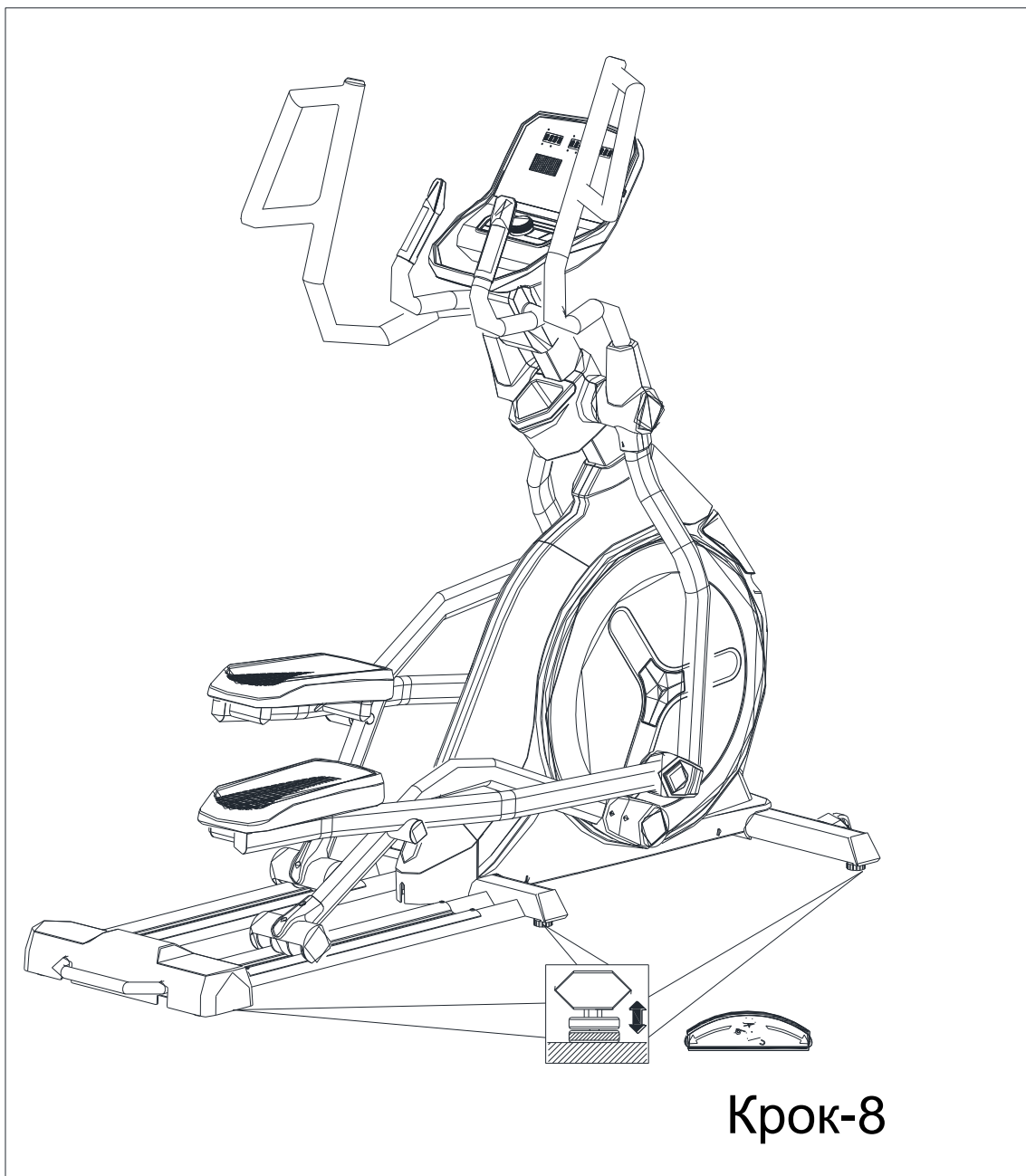
- 1) Зберіть комп'ютер (19), приєднайте верхній кабель комп'ютеру (100) до середнього кабелю комп'ютера (101), верхній кабель для кнопки швидкого доступу(1) (101) до нижнього кабелю для кнопки швидкого доступу(1) (108), верхній кабель для кнопки швидкого доступу(2) (107) до нижнього кабелю кнопки швидкого доступу(2) (109), як показано на мал. 6-1.
- 2) Встановіть комп'ютер (19) на стійку поручня (11) за допомогою болта (97), як показано на мал. 6-2.
- 3) Прикріпіть задню кришку комп'ютера (118) до стійки поручня (11) за допомогою болта (97), як показано на мал. 6-3.

Крок 7



- 1) Прикріпіть кронштейн комп'ютера (передня частина) (98) і кронштейн комп'ютера (задня частина) (99) до стійки поручня (11) за допомогою гвинта (96), як показано на мал. 7-1.
- 2) Прикріпіть тримач для пляшки (передня частина) (39) і тримач для пляшки (задня частина) (99) до стійки поручня (11) за допомогою гвинта (96), як показано на мал. 7-2.
- 3) Приєднайте передню кришку поручня (64) до задньої кришки поручня (65) за допомогою гвинта (96), як показано на мал. 7-3.
- 4) Прикріпіть передню кришку ланцюга (30L та 30R) до основної рами (1) за допомогою гвинта (96) та болта (97), як показано на мал. 7-4.
- 5) Приєднайте кришку передньої ніжки (ліву) (68L) до задньої кришки поручня (68R) за допомогою гвинта (96), як показано на мал. 7-3.
- 6) Зафіксуйте кришку роликового колеса (63) за допомогою 2-х болтів (97), як показано на мал. 7-6.
- 7) З'єднайте 2 частини кришки осі педалі (71) за допомогою болта (97), як показано на мал. 7-7.

Крок 8



- 1) Підключіть кабель живлення.
- 2) Вирівняйте тренажер по висоті, відрегулювавши регульовані колеса ніжок.

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ SR8627

【ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЯ】

НАЙМЕНУВАННЯ	ОПИС
TIME (ЧАС)	Діапазон налаштування: 0:00~99:0 (±1 хвилина) Діапазон відображення: 0:00~99:59
DISTANCE (ВІДСТАНЬ)	Діапазон налаштування: 0,00~99,0 (±1) Діапазон відображення: 0,00~99,99
CALORIES (КАЛОРІЇ)	Діапазон налаштування: 0~9990 (±10) Діапазон відображення: 0~9999
PULSE (ПУЛЬС)	Діапазон відображення: 0~30~230 (±1) Діапазон відображення: 0~230
WATTS (ПОТУЖНІСТЬ)	Діапазон відображення: 0~999.
SPEED (ШВИДКІСТЬ)	Відображається поточна робоча швидкість, макс. до 99,9.
RPM (ОБЕРТІВ ЗА ХВ.)	Відображається поточне значення показника оборотів в хвилину. Діапазон відображення: 0~999.

【ФУНКЦІЇ КНОПОК】

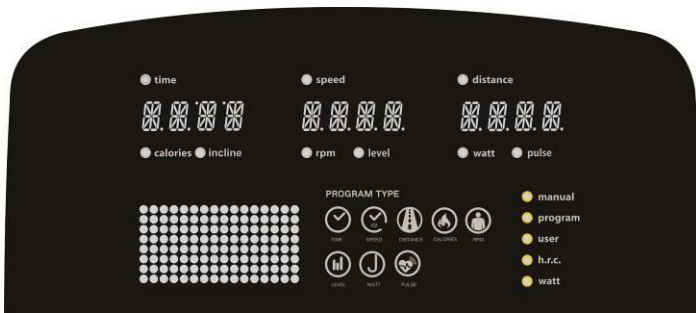
НАЙМЕНУВАННЯ	ОПИС
“+”	Встановлення або підвищення опору тренажеру, який він створює під час руху.
“-”	Встановлення або зменшення опору тренажеру, який він створює під час руху.
ПОВОРОТНА КНОПКА	Для підтвердження всіх налаштувань.
START/STOP	Початок або призупинення тренування.
RESET	У режимі налаштування або в режимі вибору натисніть цю кнопку для повернення до початкового режиму тренування. Якщо ж натиснути цю кнопку і тримати протягом 2 секунд, то комп'ютер тренажеру перезавантажиться.
RECOVERY	Для перевірки стану відновлення серцевого ритму.
BODY FAT	Для визначення % жирової маси тіла натисніть кнопку "BODY FAT" в режимі очікування.

【ПОРЯДОК ЕКСПЛУАТАЦІЇ】

Увімкнення та вимкнення

Увімкнення:

1. Дисплей відобразить всі сегменти, такі як діаметр колеса, КМ (кілометри) або ML (мили), євразійський стандарт. (Малюнок 1, Малюнок 2).

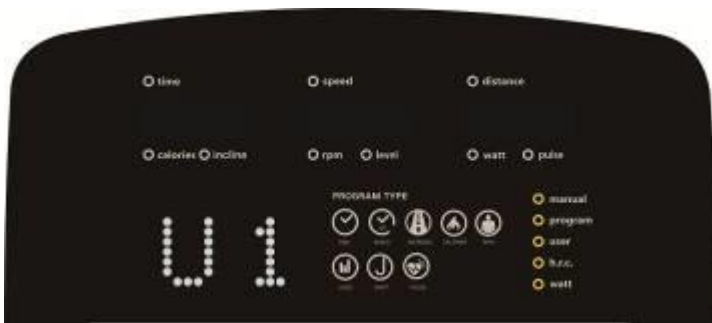


Малюнок 1



Малюнок 2

2. Увійдіть в режим вибору користувача, налаштувавши особистий профіль користувача U1-U4 (Малюнок 3), SEX - стать (Малюнок 4), HEIGHT - вік (Малюнок 5), HEIGHT - зріст (Малюнок 6), WEIGHT - вагу (Малюнок 7), після чого перейдете в режим вибору функції: MANUAL (ручний режим), PROGRAM (попередньо встановлена програма), USER PROGRAM (програма користувача), H.R.C (ЧСС), WATT (потужність тренування).



Малюнок 3



Малюнок 4



Малюнок 5



Малюнок 6



Малюнок 7

Вимкнення:

Якщо протягом 4-х хвилин не буде отримано даних про число обертів (RPM), дисплей закрийється, комп'ютер перейде в режим вимикання живлення. Але якщо буде виявлено наявність обертання, комп'ютер буде пробуджено.

ФУНКЦІЯ РУЧНОГО КЕРУВАННЯ:

Повертаючи кнопку у бік "+" або "-", користувач може налаштувати параметри TIME (ЧАС) → DISTANCE (ВІДСТАНЬ) → CALORIES (КАЛОРІЇ) → PU LSE (ЧСС) (Малюнок 8 ~ Малюнок 10). Якщо немає налаштувань, натисніть START/STOP, щоб почати тренування, і під час роботи користувач може регулювати RESISTANCE LEVEL (рівень опору), світлодіод відобразить робоче значення. Потім натисніть START/STOP, комп'ютер перейде в режим переривання (паузи), натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 8



Малюнок 9



Малюнок 10

ФУНКЦІЯ ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНОЇ ПРОГРАМИ:

А. У цьому режимі користувач може обирати з 12 програм (P1~P12) (Малюнок 11). Коли користувач вибрав функцію PROGRAM, при повертанні кнопки у бік "+" або "-" відбувається встановлення часу - "TIME" (Малюнок 12), дисплей відобразить значення, встановлене користувачем, після завершення налаштування натисніть кнопку "START/STOP", щоб розпочати роботу (в режимі зупинки користувач може налаштувати значення "TIME"). У статусі запуску (тренування розпочато) користувач може налаштувати рівень опору тренажеру - параметр "RESISTANCE". Під час тренування натисніть "START/STOP", комп'ютер перейде в режим переривання (паузи), натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.

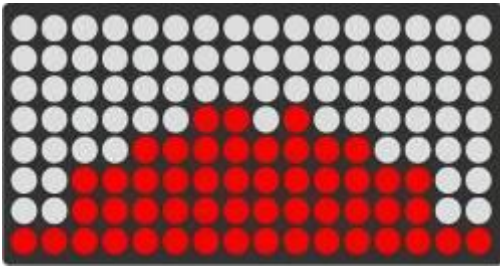


Малюнок 11

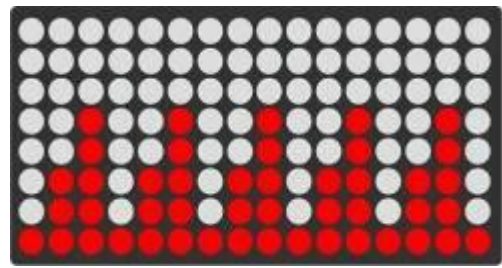


Малюнок 12

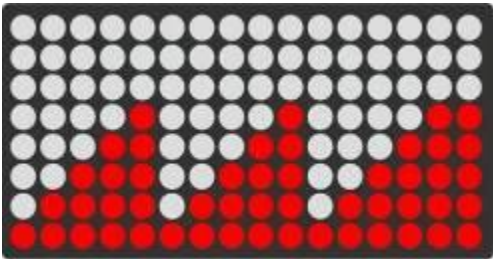
В. ЗОБРАЖЕННЯ ПРОГРАМ НАВЕДЕНО НИЖЧЕ:



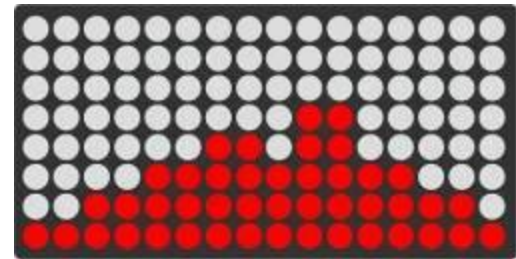
P1



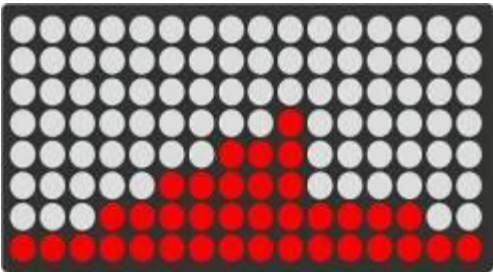
P2



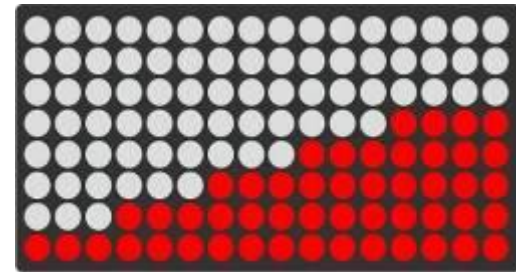
P3



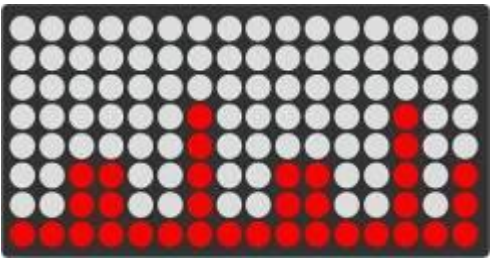
P4



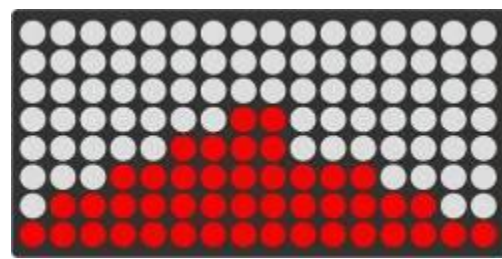
P5



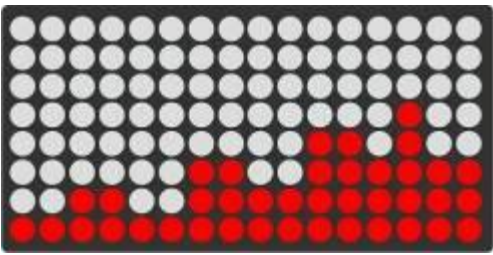
P6



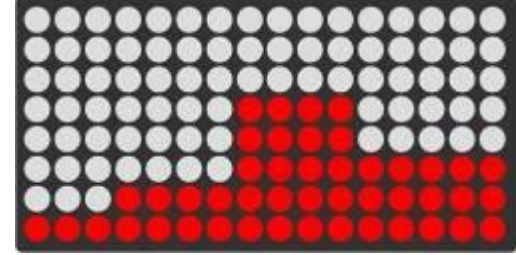
P7



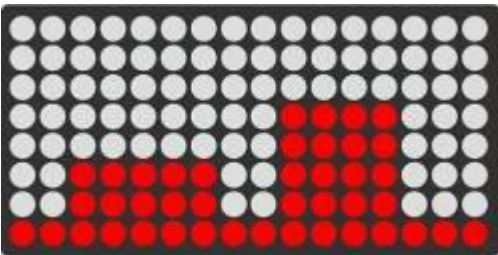
P8



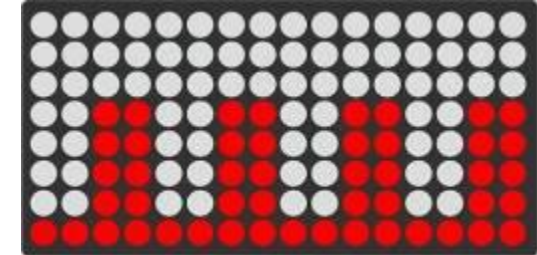
P9



P10



P11



P12

ФУНКЦІЯ ПРОГРАМИ КОРИСТУВАЧА:

Повертаючи кнопку у бік "+" або "-", користувач може встановити зображення функції PROGRAM, потім натисніть MODE/ENTER для підтвердження налаштованого значення опору (Малюнок 13), якщо користувач хоче припинити процес налаштування, будь ласка, утримуйте кнопку MODE/ENTER натиснутою 2 секунди, на дисплеї з'явиться останнє встановлене значення опору. Утримуючи кнопку MODE/ENTER протягом 2 с, користувач може встановити параметр "TIME" (Малюнок 14), якщо значення встановлювати не потрібно, натисніть кнопку "START", щоб перейти до робочого зображення. У режимі START користувач може регулювати опір. Під час роботи натисніть кнопку "START", перейдіть в режим переривання, потім натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 13



Малюнок 14

Н. ФУНКЦІЯ ВИЗНАЧЕННЯ ЧСС:

У режимі H.R.C (контроль серцевого ритму) світлодіодний екран буде показувати частоту серцевих скорочень (ЧСС) у відсотках 55%, 75%, 90% та цільовий показник - TARGET. Користувач може вибрати для тренування один показників ЧСС у процентному виразі, повертаючи кнопку у бік «+» або «-» (Малюнок 15).

Попередньо встановлене значення функції TARGET становить "100", користувач може встановити значення ЧСС самостійно, натиснувши повороту кнопку, можна встановити значення часу - TIME (Малюнок 16), якщо це не потрібно, натисніть "START/STOP", пристрій почне працювати відповідно до режиму функції H.R.C. і покаже поточне значення ЧСС. Якщо пульс не виявлено, дисплей відобразить його, як показано на малюнку 17. Під час роботи натисніть "START", щоб увійти в режим переривання, а потім натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 15



Малюнок 16



Малюнок 17

ФУНКЦІЯ НАЛАШТУВАННЯ ПОТУЖНОСТІ ТРЕНУВАННЯ:

Попередньо встановлене значення потужності тренування становить "120", (Малюнок 18), повертаючи кнопку у бік "+" або "-" встановлюється значення цього параметру (діапазон налаштування: 10~350). Закінчивши налаштування, натисніть поворотну кнопку, щоб встановити значення часу - TIME (Малюнок 19), якщо немає необхідності встановлювати значення часу, натисніть кнопку "START/STOP", значення опору буде налаштоване автоматично відповідно до встановленого цільового значення параметру WATT. Під час робочого процесу натисніть кнопку "START/STOP", щоб увійти в режим переривання, а потім натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 18



Малюнок 19

ФУНКЦІЯ ВІДНОВЛЕННЯ:

А. Якщо не буде отримано даних про частоту серцевого ритму, тоді немає сенсу натискати кнопку "RECOVERY" для налаштування режиму відновлення.

В. Якщо виявлено дані про частоту серцевого ритму, натисніть цю кнопку для переходу в режим функції "RECOVERY" (ВІДНОВЛЕННЯ), почнеться зворотний відлік часу з 00:60 до 00:00 (Малюнок 20). На екрані відобразатиметься стан відновлення пульсу від F1, F2... до F6 (Малюнок 21) F1 - це найкращий результат, F6 - найгірший. Користувач може продовжувати тренуватися, щоб поліпшити стан відновлення серцевого ритму.

С. Під час визначення стану користувача натисніть кнопку "RECOVERY", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 20



Малюнок 21

ФУНКЦІЯ ВИЗНАЧЕННЯ ЖИРОВОЇ МАСИ ТІЛА:

А. Налаштування особистого профілю.

В. Натисніть кнопку "BODY FAT", щоб розпочати визначення маси жирових відкладень (Малюнок 22 ~ Малюнок 24), в цей час користувач повинен правильно утримувати поручень, комп'ютер покаже значення результату визначення жирових відкладень.

Якщо виникне будь-яка з наведених нижче ситуацій, на РК-дисплеї з'являться інші можливі повідомлення, наведені нижче.

"E-1" (Малюнок 25) - Якщо користувач бачить це повідомлення, це означає, що він неправильно поклав великий палець на провідник. Будь ласка, спробуйте ще раз.

"E-4" - Якщо користувач бачить це повідомлення, це означає, що рекомендоване значення BODY FAT (індексу жирової маси тіла - ІМТ) перевищує встановлений діапазон (5%~50%).

Після завершення процедури діагностики на дисплеї з'являється як визначений показник проценту жирових відкладень (FAT%), так і показник індексу жирової маси тіла (BMI) (Малюнок 26, Малюнок 27). У режимі визначення % жирової маси тіла натисніть кнопку "BODY FAT", щоб відмінити цей процес і повернутися до попередньої програми, яка виконувалась перед цим.



Малюнок 22



Малюнок 23



Малюнок 24



Малюнок 25



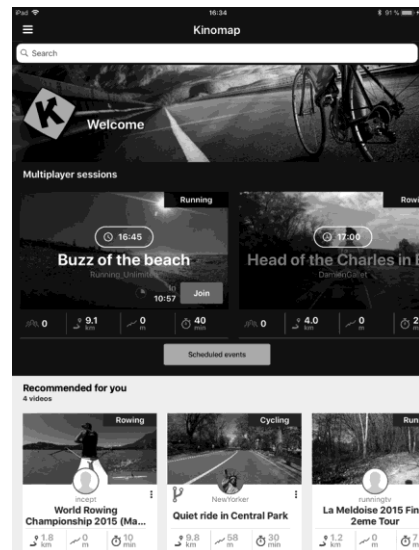
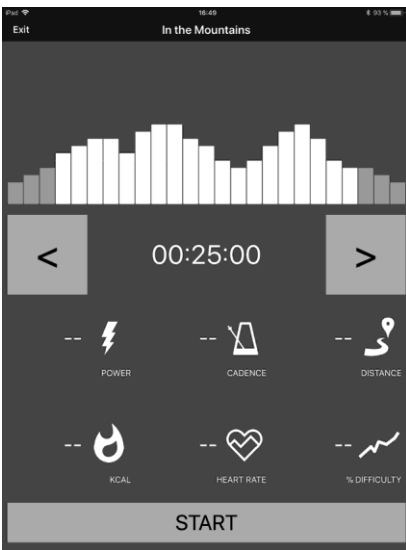
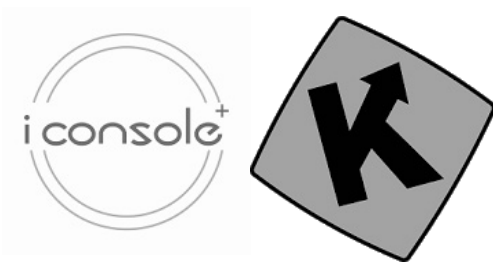
Малюнок 26



Малюнок 27

Bluetooth та фітнес-застосунки

Консоль цього тренажера оснащена Bluetooth-приймачем. Щоб користуватися спеціальними застосунками для тренувань, вам потрібно під'єднати тренажер до свого мобільного пристрою (планшета або смартфона). Увімкніть функцію Bluetooth на своєму мобільному пристрої. Зверніть увагу, що ваш мобільний пристрій повинен бути сумісним з Bluetooth-приймачем вашого тренажера (Bluetooth 4.0). Запустіть фітнес-застосунок і під'єднайте його до тренажера. Виконуйте кроки, зазначені у застосунку. Назву вашого тренажера можна знайти на наліпці на задній панелі консолі.



Приклад: Кіномар