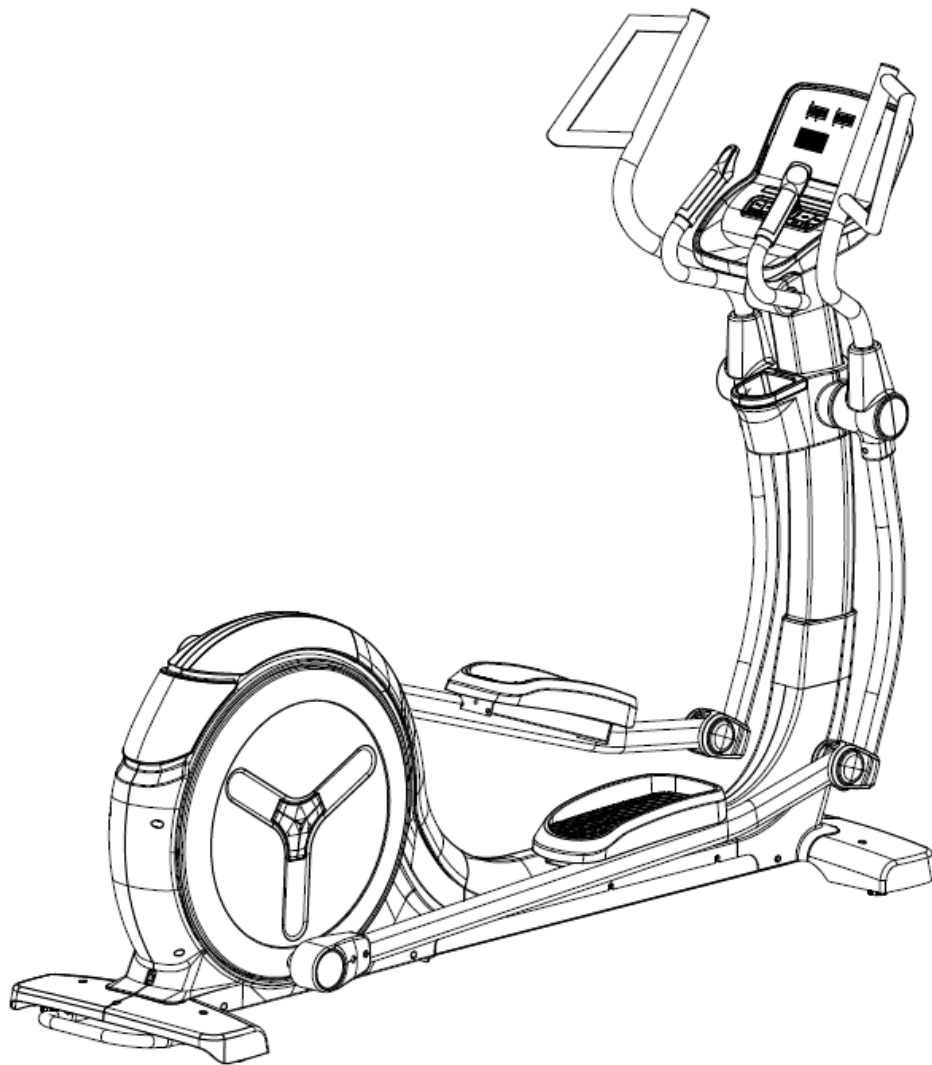


ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

Задньопривідний орбітрек Aerostream AT-749G LED



Інструкції з техніки безпеки

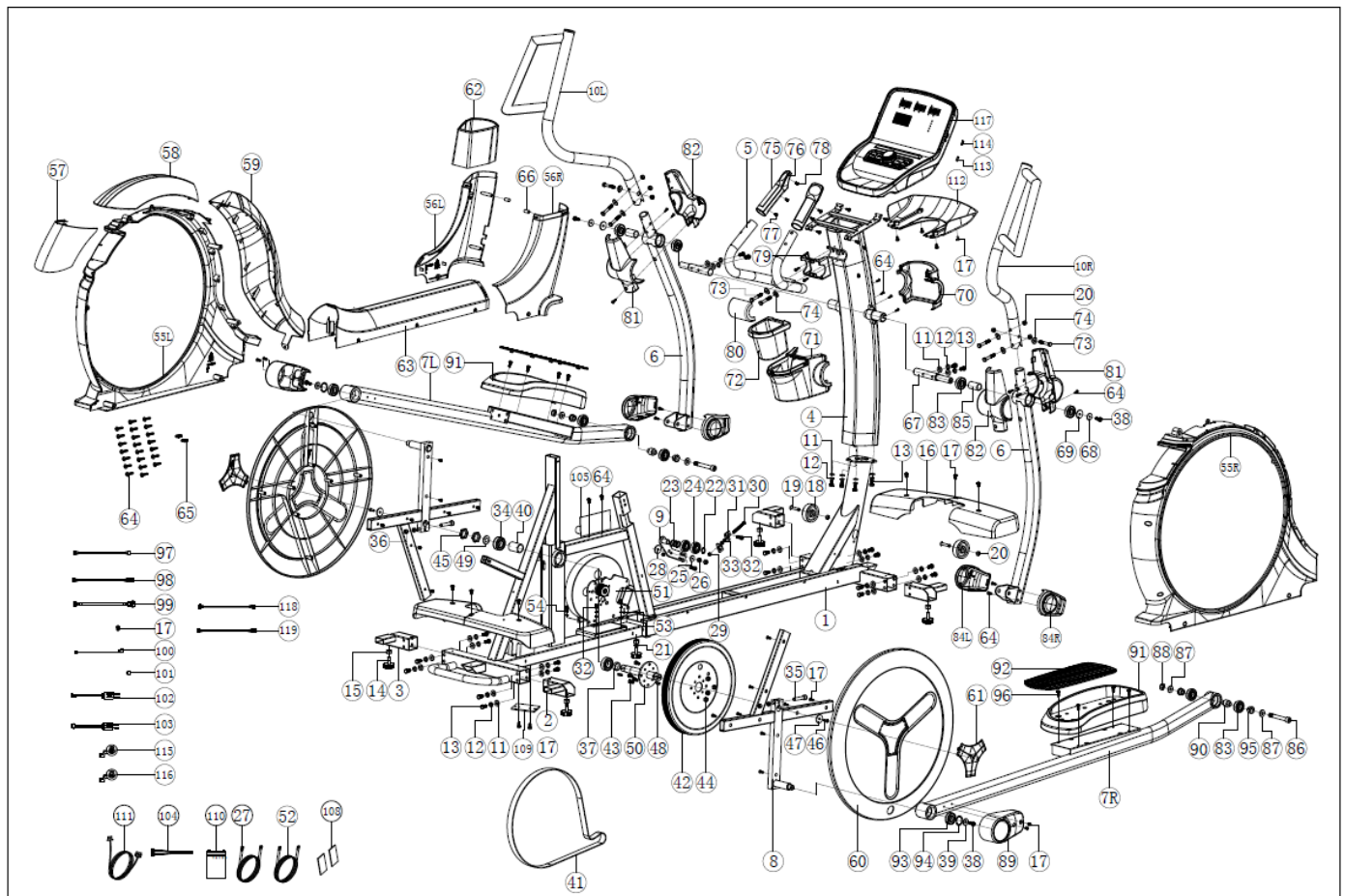


- Щоб забезпечити максимальну безпечність тренажера, регулярно перевіряйте його на наявність пошкоджень і зношених деталей.
- Якщо ви передаєте цей тренажер іншій особі або дозволяєте їй користуватися ним, переконайтеся, що ця особа ознайоmlена зі змістом та інструкціями, наведеними в цьому посібнику.
- Одночасно на тренажері може займатися лише одна людина.
- Перед першим використанням і періодично перевіряйте, щоб усі гвинти, болти та інші з'єднання були належним чином затягнуті та надійно трималися на своїх місцях.
- Перед початком тренування приберіть всі предмети з гострими краями поблизу тренажера.
- Використовуйте пристрій для тренування лише в тому випадку, якщо він працює бездоганно.
- Будь-яка зламана, зношена або дефектна деталь повинна бути негайно замінена і/або тренажер не повинен більше використовуватися до тих пір, поки він не буде належним чином оглянутий і відремонтований.
- Батьки та інші наглядачі повинні усвідомлювати свою відповідальність, оскільки можуть виникнути ситуації, які не були передбачені конструкцією тренажера, і які можуть виникнути через природний ігровий інстинкт та інтерес дітей до експериментів.
- Якщо ви дозволяєте дітям використовувати цей тренажер, обов'язково враховуйте та оцінюйте їхній психічний і фізичний стан та рівень розвитку, але, перш за все, їхній темперамент. Діти повинні користуватись тренажером тільки під наглядом дорослих та бути проінструктовані щодо правильного та належного його використання. Тренажер - це не іграшка.
- Під час встановлення тренажера переконайтеся, що навколо нього достатньо вільного простору.
- З метою уникнення можливих нещасних випадків не дозволяйте дітям наближатися до тренажера без нагляду, оскільки через природний ігровий інстинкт та інтерес до експериментів вони можуть використати його не за призначенням.
- Зверніть увагу, що неправильне і надмірне тренування може завдати шкоди вашому здоров'ю.
- Зверніть увагу, що важелі та інші механізми

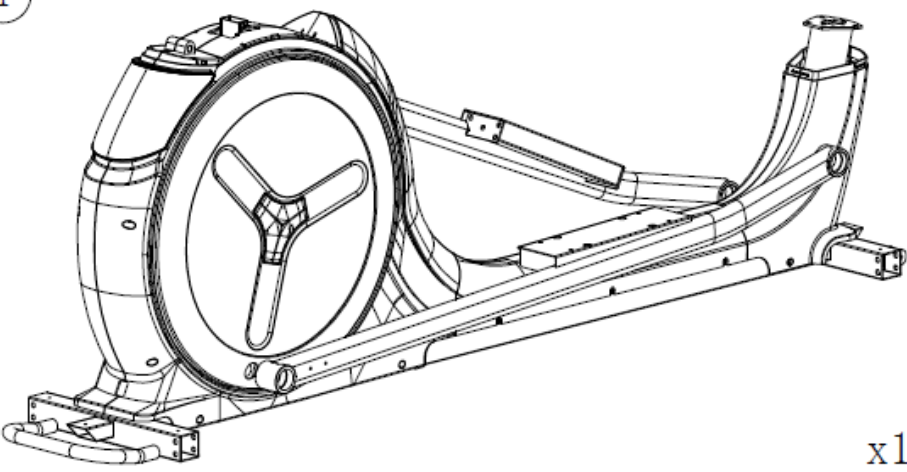

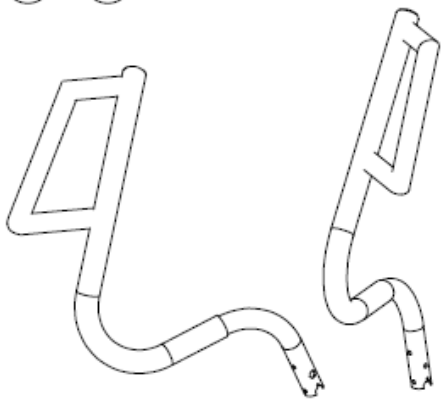
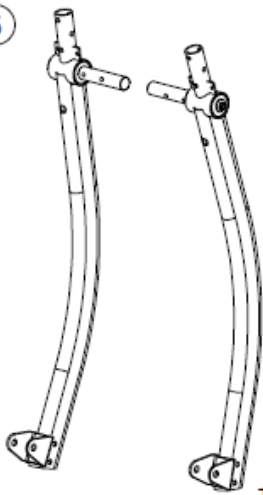
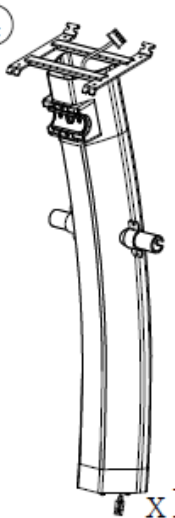


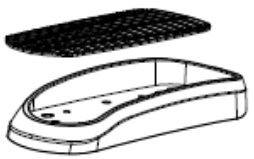



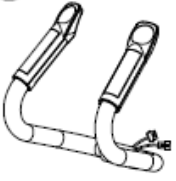
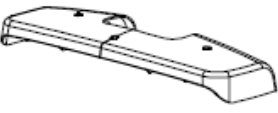




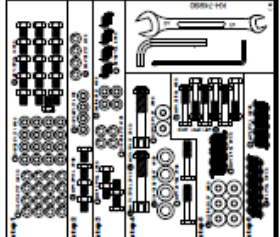
регулювання не повинні потрапляти в зону руху під час тренування.

- Встановлюючи тренажер, переконайтеся, що він стоїть стійко і що всі можливі нерівності підлоги вирівняно.
- Завжди одягайте відповідний одяг і взуття, які підходять для занять на тренажері. Одяг повинен бути продуманий таким чином, щоб під час тренування він не зачіпав жодну частину пристрою через свою форму (наприклад, довжину). Обов'язково вдягайте відповідне взуття, яке підходить для тренування, міцно фіксує стопу та має неслизьку підшву.
- Обов'язково проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж розпочинати будь-яку програму вправ. Він може дати вам необхідні рекомендації та поради щодо індивідуальної інтенсивності навантаження, вашого тренування та раціонального харчування.
- Обов'язково встановлюйте тренажер у сухому і рівному місці та завжди захищайте його від впливу вологи. Якщо ви хочете захистити ділянку, зокрема, від появи на підлозі відміток внаслідок тиску ніжок пристрою, від забруднення і т.і., рекомендується покласти під тренажер відповідний протиковзкий килимок.
- Головне правило полягає в тому, що тренажери та тренувальні пристрої - це не іграшки. Отже, вони повинні використовуватися лише належним чином підготовленими та проінструктованими особами.
- Негайно припиніть тренування у разі відчуття запаморочення, нудоти, болю в грудях або виникнення будь-яких інших симптомів нездужання. У разі появи сумнівів негайно зверніться до лікаря.
- Діти, інваліди та особи з обмеженими фізичними можливостями повинні користуватися тренажером тільки під наглядом і в присутності іншої особи, яка може надати підтримку та дати корисні вказівки.
- Слідкуйте за тим, щоб під час використання тренажера частини тіла ваші та інших людей ніколи не знаходилися близько до рухомих частин тренажера.
- Під час налаштування регульованих частин переконайтеся, що вони відрегульовані належним чином, і зверніть увагу на марковане максимальне положення налаштування, наприклад, стійки сидіння.
- Не розпочинайте тренування одразу після їжі!

Схема виробу у розібраному вигляді:



Контрольний перелік:

 <p>1</p> <p>x1</p>	 <p>117</p> <p>x1</p>			
 <p>10L & 10R</p> <p>x1</p>	 <p>6</p> <p>x1</p>	 <p>4</p> <p>x1</p>	 <p>3</p> <p>x2</p>  <p>2</p> <p>x2</p>	
 <p>91</p> <p>92</p> <p>x2</p>	 <p>71 & 72</p> <p>x1</p>	 <p>70</p> <p>x1</p>	 <p>84L & 84R</p> <p>x2</p>	 <p>5</p> <p>x1</p>
 <p>16</p> <p>x2</p>	 <p>62</p> <p>x1</p>	 <p>80</p> <p>x1</p>	 <p>89</p> <p>x1</p>	
 <p>58</p> <p>x1</p>				<p>x1</p>

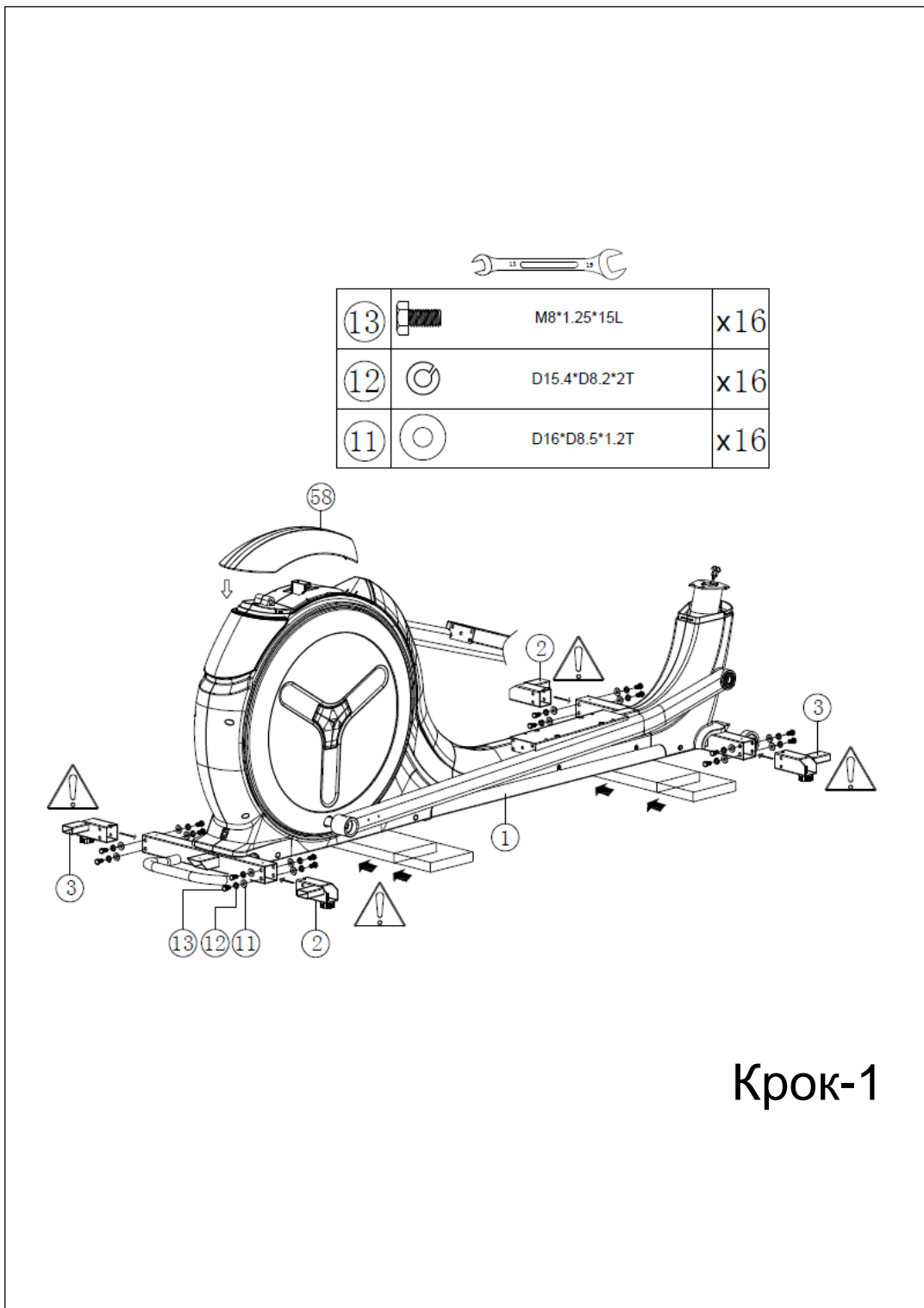
Перелік деталей:

№ деталі	Опис	К-ть	№ деталі	Опис	К-ть
1	Основна рама	1	59	Верхня декоративна кришка	1
2	Передній стабілізатор	2	60	Кругла кришка	2
3	Задній стабілізатор	2	61	Бічна кришка	2
4	Стілка поручнів	1	62	Верхня захисна кришка	1
5	Поручні	1	63	Кришка передньої ніжки	1
6	Опора для рухомого поручня	2	64	Гвинт ST4,2*15L	51
7R	Опорна рама правої педалі	1	65	Штифт кріпильний	4
7L	Опорна рама лівої педалі	1	66	Буфер	2
8	Шатун	2	67	Вісь	2
9	Кріпильна пластина для колеса холостого ходу	1	68	Плоска шайба D25*D8,5*2T	2
10R	Зварний елемент правого поручня	1	69	Буфер	2
10L	Зварний елемент лівого поручня	1	70	Опорний кронштейн тримача для пляшки	1
11	Плоска шайба D16*D8,5*1,2T	24	71	Опорний кронштейн тримача для пляшки (задня частина)	1
12	Пружинна шайба D15,4 XD8,2x2T	24	72	Тримач для пляшки	1
13	Болт з шестигранною головкою M8*1,25*15L	24	73	Болт з шестигранною головкою M8*1,25*50L	8
14	Регульоване колесо	5	74	Вигнута шайба D22xD8,5x1,5T	8
15	Гайка M10*1,5*8T	5	75	Верхня кришка для пульсометру на поручні	2
16	Кришка переднього стабілізатора	2	76	Нижня кришка для пульсометру на поручні	2
17	Болт M5*0,8*12L	43	77	Гвинт M3*0,5*30L	4
18	Колесо	2	78	Гвинт M3*0,5*12L	2
19	Болт з шестиграним шліцом	2	79	Захисна кришка для поручня (передня частина)	1
20	Нейлонова гайка M8*1,25*8T	9	80	Захисна кришка для поручня (задня частина)	1
21	Плоска шайба D20*D11*2T	1	81	Захисна кришка для поручня (передня частина)	2
22	С-образне стопорне кільце S-17(1T)	1	82	Захисна кришка для поручня (задня частина)	2
23	Хвиляста шайба D17*D22*0,3T	3	83	Підшипник #6004-2RS(C0)	8
24	Підшипник 6203-2RS	2	84L	Кришка передньої ніжки (ліва)	2
25	Плоска шайба D28*D8,5*3T	1	84R	Кришка передньої ніжки (права)	2
26	Гайка M8*1,25*6T	1	85	Втулка (2)	2
27	З'єднувальний кабель (2)	1	86	Болт з шестиграним шліцом M12*1,75*70L	2
28	Пластикова шайба D50*D10*1,0T	1	87	Плоска шайба D24*D13,5*D2,5T	4
29	Нейлонова гайка M6x1,0x6T	2	88	Нейлонова гайка M12*1,75*12T	2
30	Болт з шестигранною головкою M6*75L	1	89	Передня кришка осі педалі	2
31	Кріпильна пластина	2	90	Вісь	2

32	Гвинт з шестигранним шліцом M6*1,0*15L	6	91	Педаль	2
33	Гайка M6*1*15L	2	92	Накладка педалі	2
34	Підшипник #6205-2RS1,SKF	2	93	Підшипник #2203-2RS	2
35	Болт з шестигранним шліцом M10*1,5*65L	2	94	C-образне стопорне кільце S-40(1,8T)	2
36	Гайка M10*1,5*8T	4	95	Втулка D25*D20*5,5L	4
37	Проставка D29,5*D25,2*9T	1	96	Болт M6*1*15L	8
38	Болт з шестигранною головкою M8*1,25*20L	4	97	Верхній кабель комп'ютеру	1
39	Плоска шайба D21*D8,5*1,5T	2	98	Середній кабель комп'ютеру	1
40	Втулка	1	99	Нижній кабель комп'ютеру	1
41	Ремінь	1	100	Кабель датчика	1
42	Колесо ремінної передачі	1	101	Магніт	1
43	Болт з шестигранною головкою M8x1,25x20L	4	102	Нижній кабель кнопки швидкого доступу (1)	1
44	Нейлонова гайка M8*1,25*8T	4	103	Нижній кабель кнопки швидкого доступу (2)	1
45	Кріпильна гайка	2	104	З'єднувальний кабель АКБ	1
46	Болт з шестигранним шліцом M6*1,0*10L	2	105	Контролер	1
47	Плоска шайба D28*D6,5*2T	2	108	Буфер	2
48	C-подібний плоский ключ	2	109	Кріпильна пластина (1)	1
49	Плоска шайба D34*D26*2,0T	1	110	Акумуляторна батарея (АКБ)	1
50	Колінчастий вал	1	111	Електричний кабель	1
51	Самогенератор	1	112	Кришка комп'ютера (задня)	1
52	З'єднувальний кабель	1	113	Штекер	1
53	Плоска шайба D13*D6,5*1,0T	4	114	Штекер	1
54	Пружинна шайба D10,5*D6,1*1,3T	4	115	Мембранна кнопка (+)	1
55L	Ліва кришка ланцюга	1	116	Мембранна кнопка (-)	1
55R	Права кришка ланцюга	1	117	Комп'ютер (консоль)	1
56L	Передня декоративна кришка (ліва)	1	118	Нижній кабель кнопки швидкого доступу (1)	1
56R	Передня декоративна кришка (права)	1	119	Нижній кабель кнопки швидкого доступу (2)	1
57	Передня декоративна кришка	1	120	Шестигранний гайковий ключ M6	1
58	Верхня кришка	1	121	Гайковий ключ 188*6,5T	1
			122	Шестигранний гайковий ключ M10	1
				Вихід адаптера: 12В, 2А	1
				Штекер для навушників	1

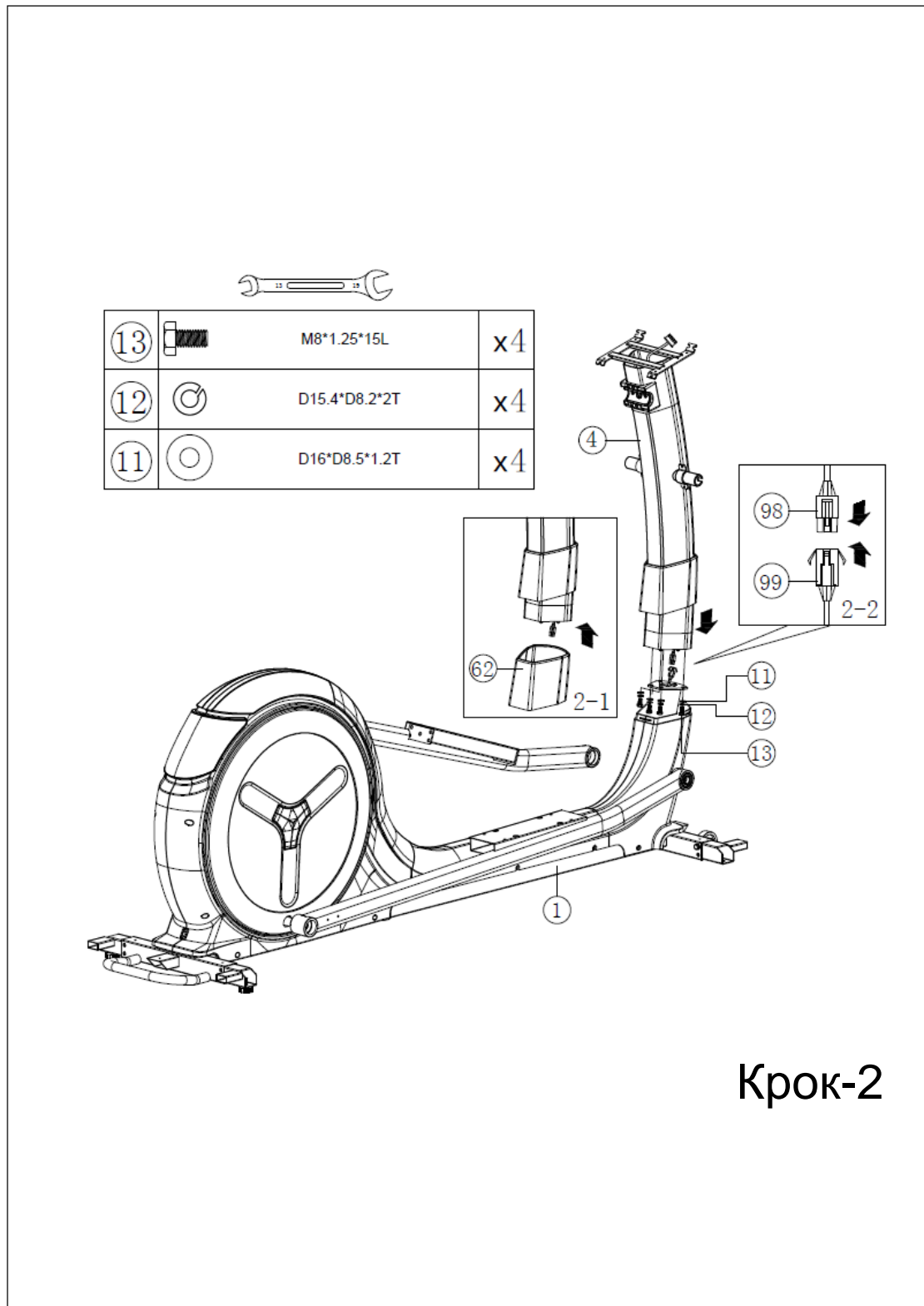
Інструкція по збірці :

КРОК 1



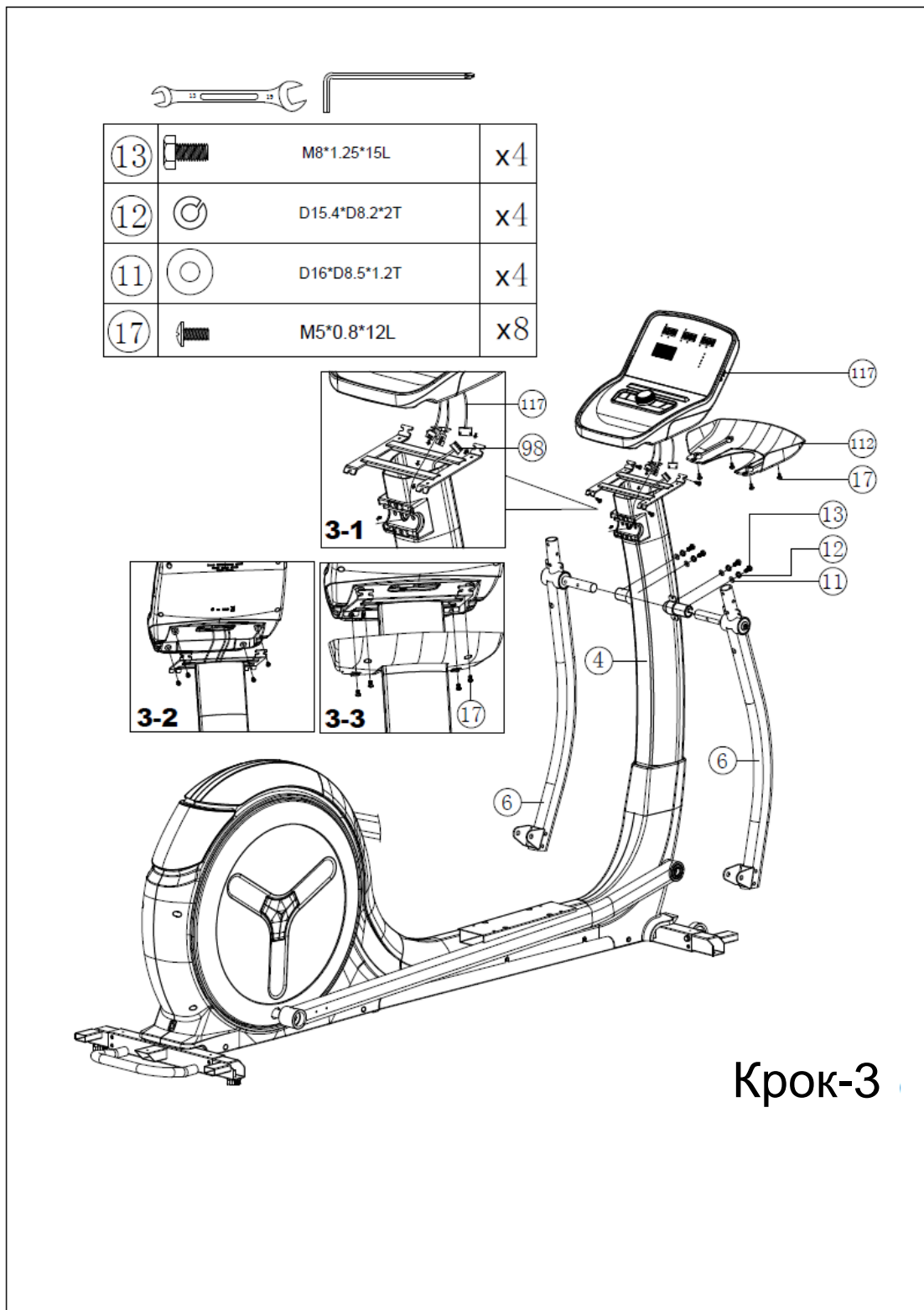
- 1) Прикріпіть передній стабілізатор (2) і задній стабілізатор (3) до основної рами (1) за допомогою болта з шестигранною головкою (13), пружинної шайби (12) і плоскої шайби (11).
- 2) Закріпіть кришку (58) на основній рамі.
- 3) Будь ласка, зверніть увагу на правильність напрямку при складанні стабілізатора.

КРОК 2



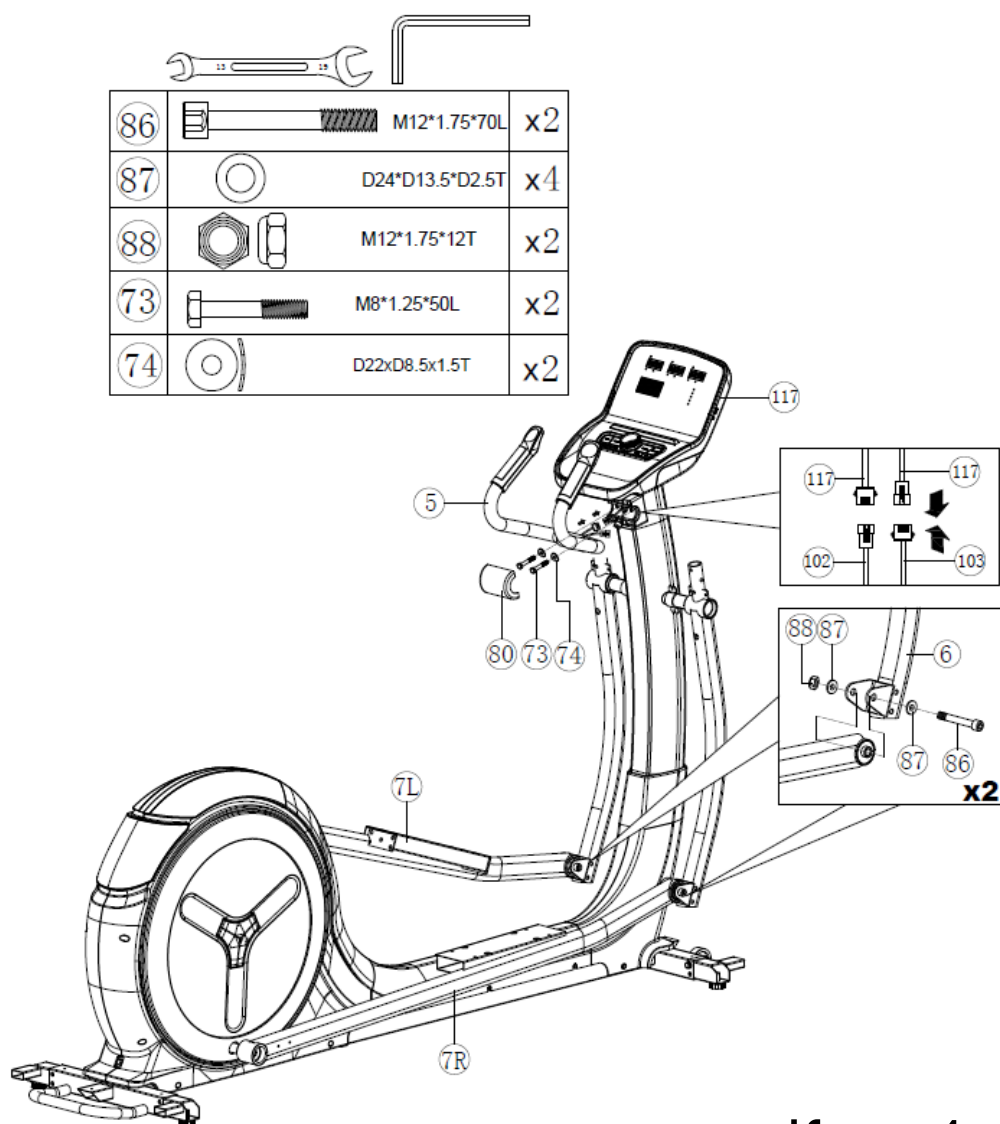
- 1) Встановіть верхню захисну кришку (62) на стійку поручня (4), підніміть її вгору, підключіть середній кабель комп'ютеру (98) до нижнього кабелю комп'ютеру (99). Будь ласка, зверніться до мал. 2-1 та 2-2.
- 2) Вставте стійку поручнів в основну раму і зафіксуйте її за допомогою болта з шестигранною головкою (13), пружинної шайби (12) і плоскої шайби (11). Опустіть захисну кришку вниз.

КРОК 3



- 1) Прикріпіть ліву та праву опорну трубку рухомого поручня (6) до стійки поручнів (4) за допомогою болта з шестигранною головкою (13), пружинної шайби (12) та плоскої шайби (11).
- 2) Підключіть до комп'ютера (117) середній кабель комп'ютера (98) і встановіть комп'ютер на стійку поручнів, прикріпіть до нього задню кришку комп'ютера (112) за допомогою болта з хрестовим шліцом (17). Будь ласка, зверніться до мал. 3-1, 3-2 та 3-3.

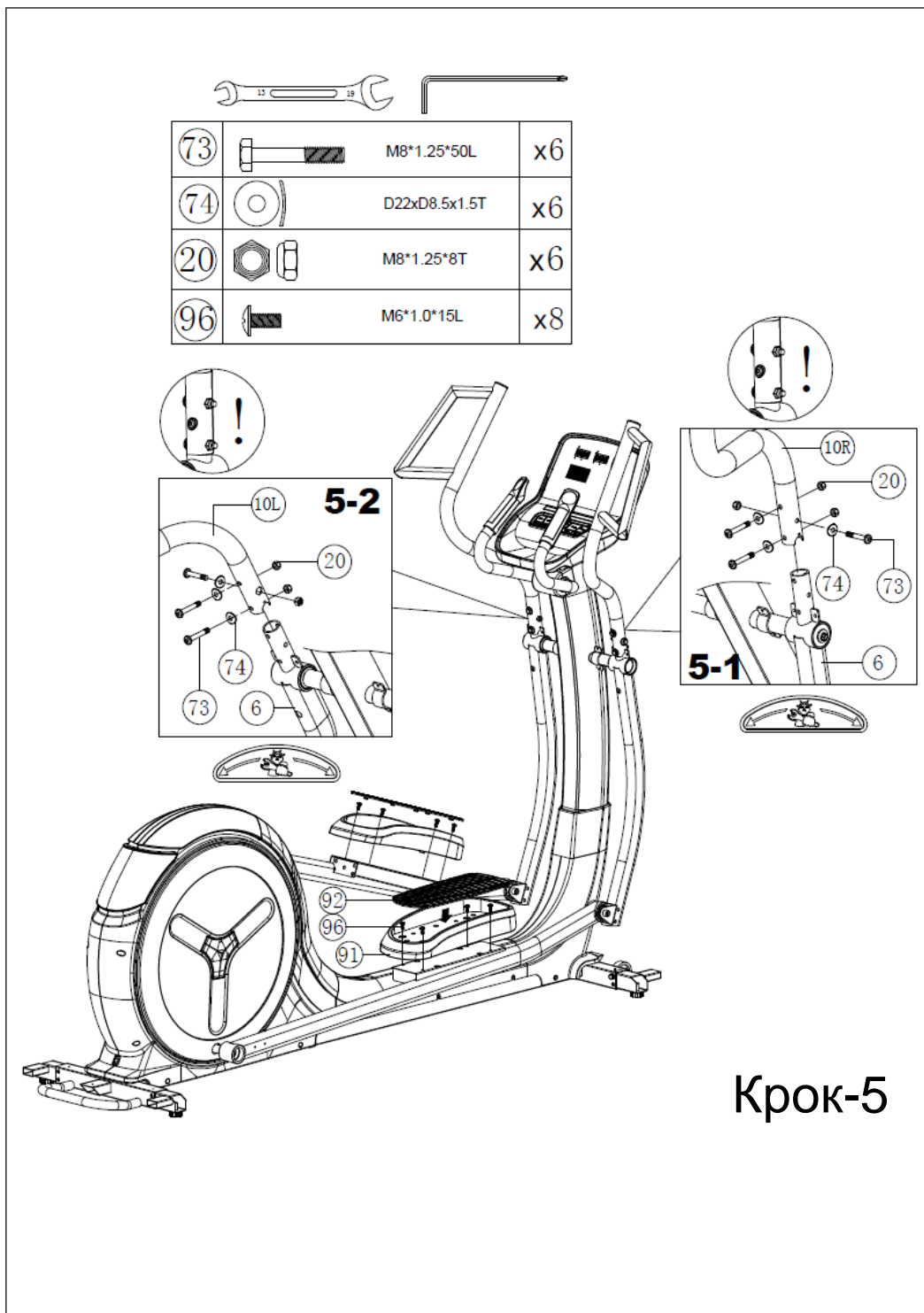
КРОК 4



Крок-4

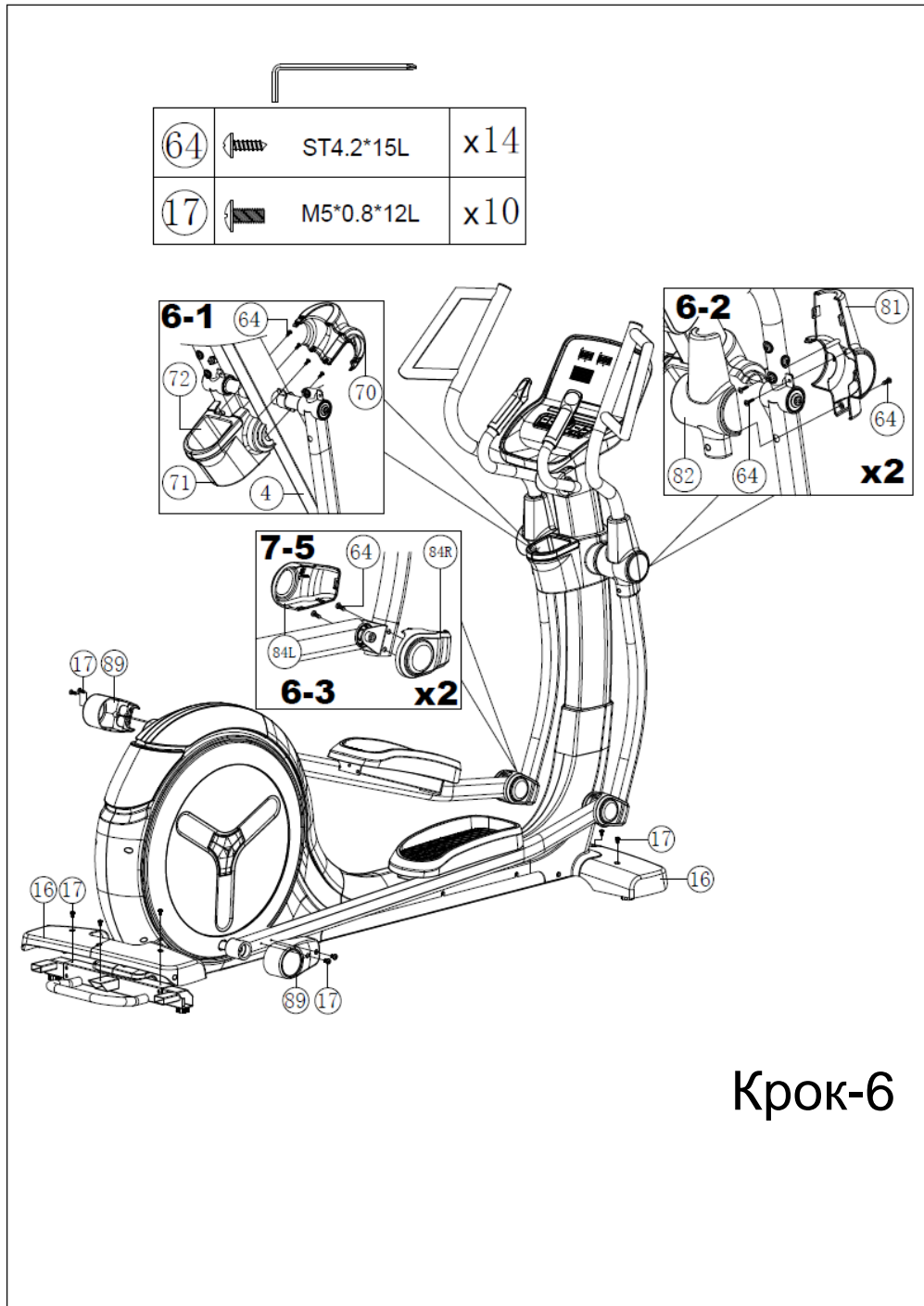
- 1) Під'єднайте до комп'ютера (117) нижній кабель швидкого доступу (1) (102) і нижній кабель швидкого доступу (2) (103).
- 4) З'єднайте поручень (5) і задню захисну кришку поручня (80) зі стійкою поручня і зафіксуйте їх за допомогою болта з шестигранною головкою (73) і вигнутої шайби (74).
- 5) Приєднайте ліву та праву опору для рухомого поручня (6) до нижньої частини рами лівої та правої педалі (7L та 7R) за допомогою гвинта з шестигранним шліцом (86), плоскої шайби (87) та контргайки (88).

КРОК 5



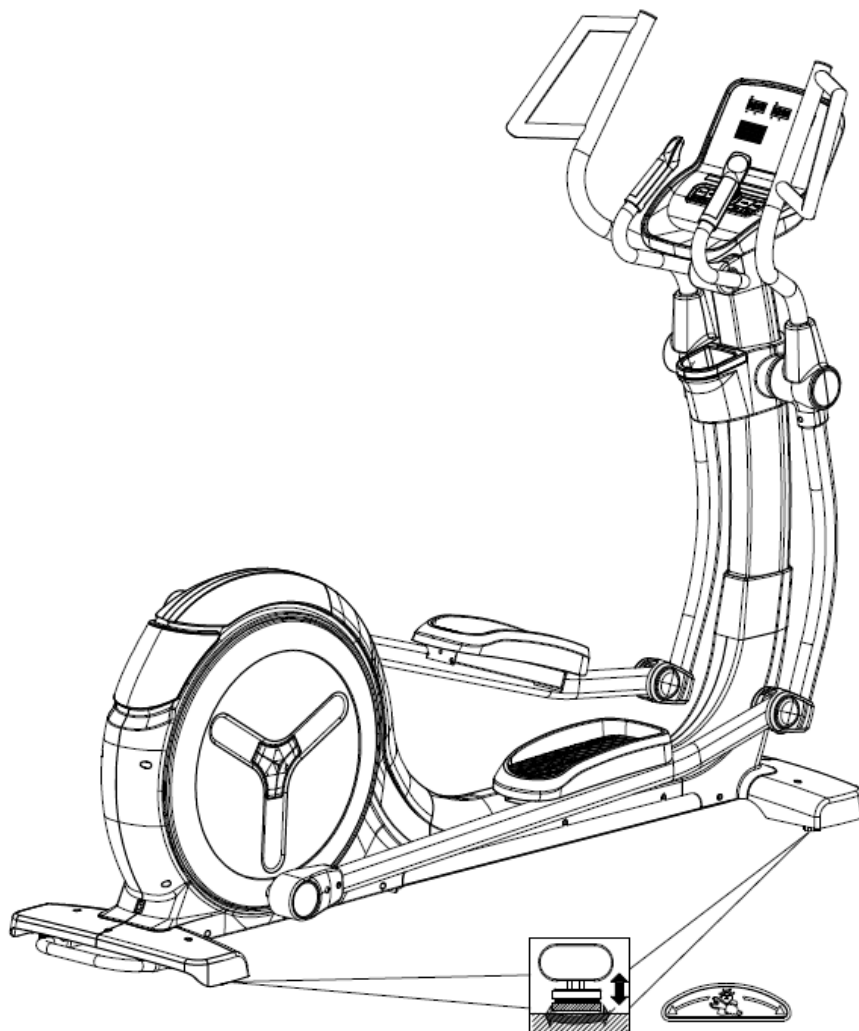
- 1) З'єднайте зварний елемент правого поручня (10R) з опорною трубкою для рухомого поручня за допомогою болта з шестигранною головкою (73), вигнутої шайби (74) і контргайки (20), як показано на мал. 5-1.
- 2) З'єднайте зварний елемент лівого поручня (10L) з опорною трубкою для рухомого поручня за допомогою болта з шестигранною головкою (73), вигнутої шайби (74) і контргайки (20), як показано на мал. 5-2.
- 3) Прикріпіть накладку педалі (92) до педалі (91) за допомогою болта з хрестовим шліцом (96).

КРОК 6



- 1) Закріпіть опорний кронштейн тримача для пляшки (передня частина, чорний) (70) та опорний кронштейн тримача для пляшки (задня частина, чорний) (71) і тримач для пляшки (72) на стійці поручня (4) за допомогою болта з хрестовим шліцом (64), як показано на мал. 6-1.
- 2) Приєднайте передню частину захисної кришки для поручня (чорна) (81) та задню частину захисної кришки для поручня (чорна) (82) до лівого та правого поручнів за допомогою гвинта з хрестовим шліцом (64), як показано на мал. 6-2.
- 3) Встановіть кришку передньої ніжки (ліву та праву) (84L та 84R) за допомогою гвинта з хрестовим шліцом (64), як показано на мал. 6-3.
- 4) Встановіть ліву та праву передні кришки осі педалей (89) за допомогою гвинта (17).
- 5) Встановіть ліву та праву кришки заднього стабілізатора (16) за допомогою гвинта з хрестовим шліцом (17).

КРОК 7

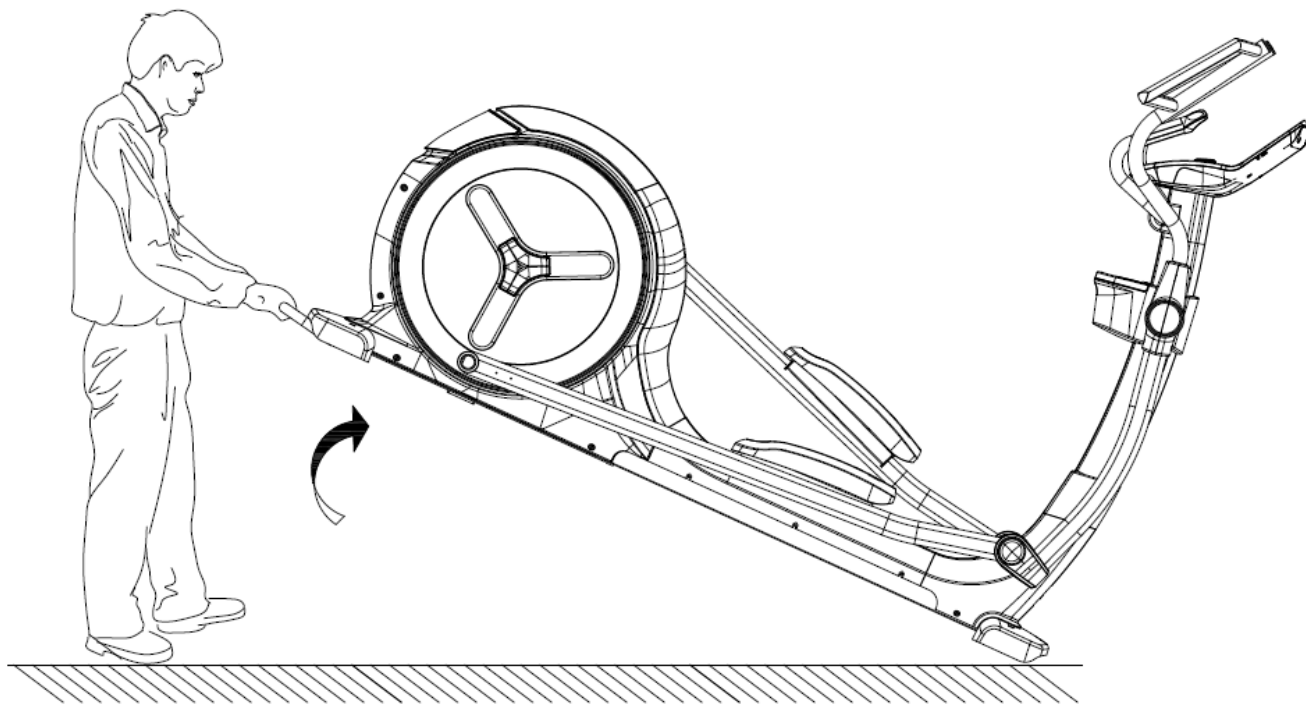


Крок-7

- 1) Ви можете відрегулювати тренажер по висоті відповідно до рівня підлоги за допомогою ніжок.

Переміщення пристрою:

Тренажер оснащений колесами, тож ви можете легко переміщувати його.



ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ SR8627

【ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЯ】

НАЙМЕНУВАННЯ	ОПИС
TIME (ЧАС)	Діапазон налаштування: 0:00~99:0 (± 1 хвилини) Діапазон відображення: 0:00~99:59
DISTANCE (ВІДСТАНЬ)	Діапазон налаштування: 0,00~99,0 (± 1) Діапазон відображення: 0,00~99,99
CALORIES (КАЛОРІЇ)	Діапазон налаштування: 0~9990 (± 10) Діапазон відображення: 0~9999
PULSE (ПУЛЬС)	Діапазон відображення: 0~30~230 (± 1) Діапазон відображення: 0~230
WATTS (ПОТУЖНІСТЬ)	Діапазон відображення: 0~999.
SPEED (ШВИДКІСТЬ)	Відображається поточна робоча швидкість, макс. до 99,9.
RPM (ОБЕРТІВ ЗА ХВ.)	Відображається поточне значення показника оборотів в хвилину. Діапазон відображення: 0~999.

【ФУНКЦІЇ КНОПОК】

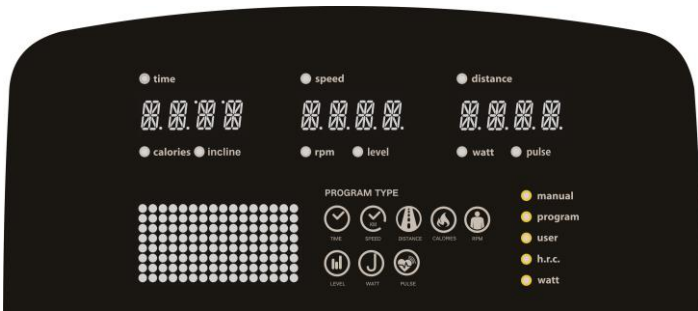
НАЙМЕНУВАННЯ	ОПИС
“+”	Встановлення або підвищення опору тренажеру, який він створює під час руху.
“-”	Встановлення або зменшення опору тренажеру, який він створює під час руху.
ПОВОРОТНА КНОПКА	Для підтвердження всіх налаштувань.
START/STOP	Початок або призупинення тренування.
RESET	У режимі налаштування або в режимі вибору натисніть цю кнопку для повернення до початкового режиму тренування. Якщо ж натиснути цю кнопку і тримати протягом 2 секунд, то комп'ютер тренажеру перезавантажиться.
RECOVERY	Для перевірки стану відновлення серцевого ритму.
BODY FAT	Для визначення % жирової маси тіла натисніть кнопку "BODY FAT" в режимі очікування.

【ПОРЯДОК ЕКСПЛУАТАЦІЇ】

Увімкнення та вимкнення

Увімкнення:

1. Дисплей відобразить всі сегменти, такі як діаметр колеса, КМ (кілометри) або ML (мили), євразійський стандарт. (Малюнок 1, Малюнок 2)



Малюнок 1



Малюнок 2

2. Увійдіть в режим вибору користувача, налаштувавши особистий профіль користувача U1-U4 (Малюнок 3), SEX - стать (Малюнок 4), HEIGHT - вік (Малюнок 5), HEIGHT - зріст (Малюнок 6), WEIGHT - вагу (Малюнок 7), після чого перейдете в режим вибору функції: MANUAL (ручний режим), PROGRAM (попередньо встановлена програма), USER PROGRAM (програма користувача), H.R.C (ЧСС), WATT (потужність тренування).



Малюнок 3



Малюнок 4



Малюнок 5



Малюнок 6



Малюнок 7

Вимкнення:

Якщо протягом 4-х хвилин не буде отримано даних про число обертів (RPM), дисплей закриється, комп'ютер перейде в режим вимикання живлення. Але якщо буде виявлено наявність обертання, комп'ютер буде пробуджено.

ФУНКЦІЯ РУЧНОГО КЕРУВАННЯ:

Повертаючи кнопку у бік "+" або "-", користувач може налаштувати параметри TIME (ЧАС) → DISTANCE (ВІДСТАНЬ) → CALORIES (КАЛОРИЇ) → PULSE (ЧСС) (Малюнок 8 ~ Малюнок 10). Якщо немає налаштувань, натисніть START/STOP, щоб почати тренування, і під час роботи користувач може регулювати RESISTANCE LEVEL (рівень опору), світлодіод відобразить робоче значення. Потім натисніть START/STOP, комп'ютер перейде в режим переривання (паузи), натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 8



Малюнок 9



Малюнок 10

ФУНКЦІЯ ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНОЇ ПРОГРАМИ:

А. У цьому режимі користувач може обирати з 12 програм (P1~P12) (Малюнок 11). Коли користувач вибрав функцію PROGRAM, при повертанні кнопки у бік "+" або "-" відбувається встановлення часу - "TIME" (Малюнок 12), дисплей відобразить значення, встановлене користувачем, після завершення налаштування натисніть кнопку "START/STOP", щоб розпочати роботу (в режимі зупинки користувач може налаштувати значення "TIME"). У статусі запуску (тренування розпочато) користувач може налаштувати рівень опору тренажеру - параметр "RESISTANCE". Під час тренування натисніть "START/STOP", комп'ютер перейде в режим переривання (паузи), натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.

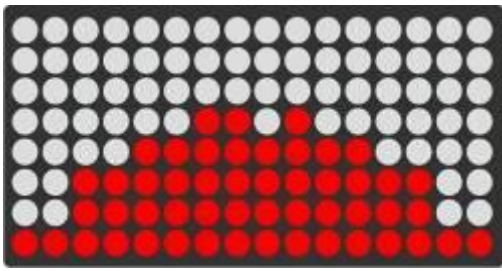


Малюнок 11

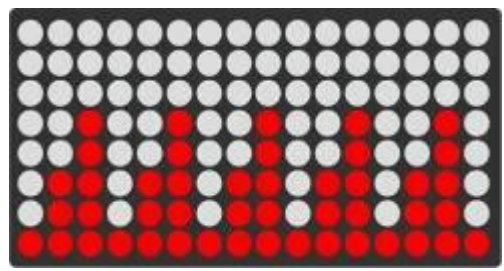


Малюнок 12

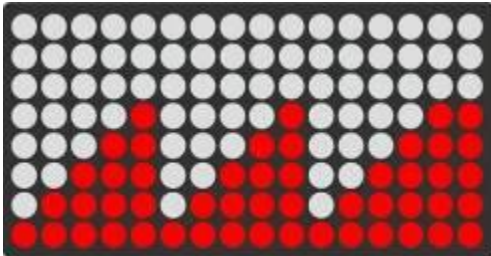
В. ЗОБРАЖЕННЯ ПРОГРАМ НАВЕДЕНО НИЖЧЕ:



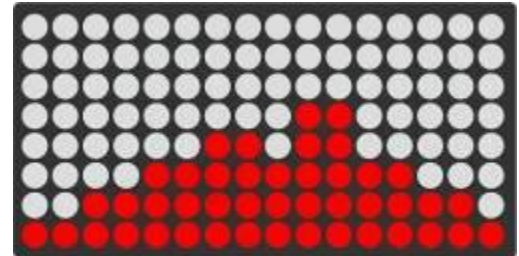
P1



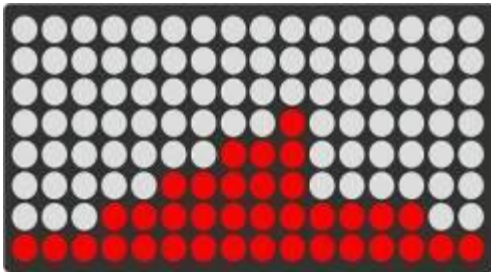
P2



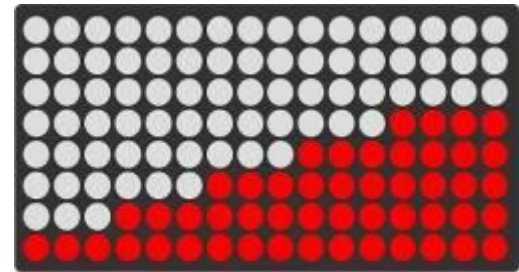
P3



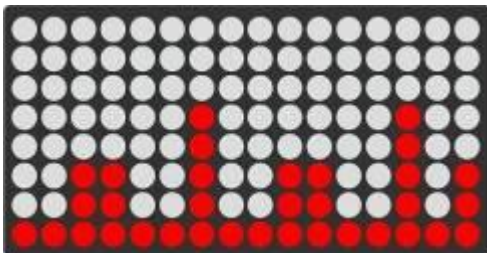
P4



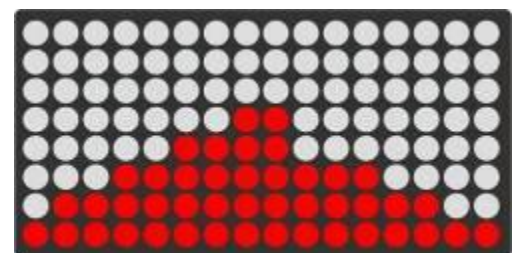
P5



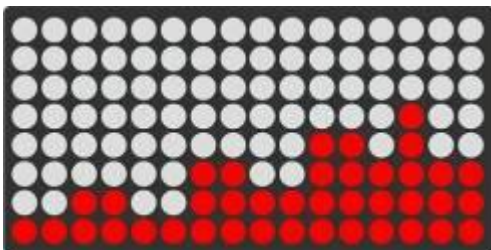
P6



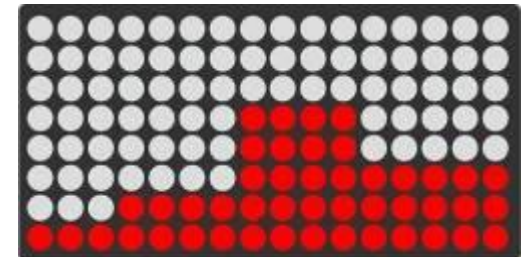
P7



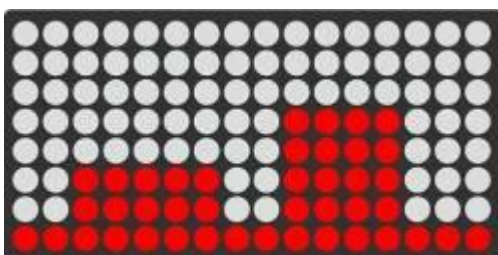
P8



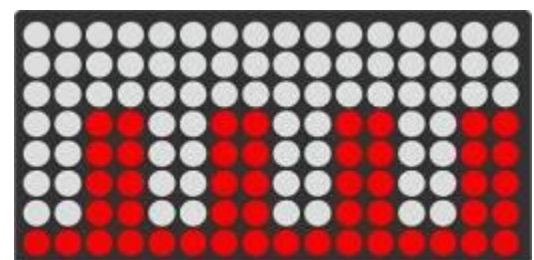
P9



P10



P11



P12

ФУНКЦІЯ ПРОГРАМИ КОРИСТУВАЧА:

Повертаючи кнопку у бік "+" або "-", користувач може встановити зображення функції PROGRAM, потім натисніть MODE/ENTER для підтвердження налаштованого значення опору (Малюнок 13), якщо користувач хоче припинити процес налаштування, будь ласка, утримуйте кнопку MODE/ENTER натиснутою 2 секунди, на дисплеї з'явиться останнє встановлене значення опору. Утримуючи кнопку MODE/ENTER протягом 2 с, користувач може встановити параметр "TIME" (Малюнок 14), якщо значення встановлювати не потрібно, натисніть кнопку "START", щоб перейти до робочого зображення. У режимі START користувач може регулювати опір. Під час роботи натисніть кнопку "START", перейдіть в режим переривання, потім натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 13



Малюнок 14

Н. ФУНКЦІЯ ВИЗНАЧЕННЯ ЧСС:

У режимі H.R.C (контроль серцевого ритму) світлодіодний екран буде показувати частоту серцевих скорочень (ЧСС) у відсотках 55%, 75%, 90% та цільовий показник - TARGET. Користувач може вибрати для тренування один показників ЧСС у процентному виразі, повертаючи кнопку у бік «+» або «-» (Малюнок 15). Попередньо встановлене значення функції TARGET становить "100", користувач може встановити значення ЧСС самостійно, натиснувши повороту кнопку, можна встановити значення часу - TIME (Малюнок 16), якщо це не потрібно, натисніть "START/STOP", пристрій почне працювати відповідно до режиму функції H.R.C. і покаже поточне значення ЧСС. Якщо пульс не виявлено, дисплей відобразить його, як показано на малюнку 17. Під час роботи натисніть "START", щоб увійти в режим переривання, а потім натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 15



Малюнок 16



Малюнок 17

ФУНКЦІЯ НАЛАШТУВАННЯ ПОТУЖНОСТІ ТРЕНУВАННЯ:

Попередньо встановлене значення потужності тренування становить "120", (Малюнок18), повертаючи кнопку у бік "+" або " - " встановлюється значення цього параметру (діапазон налаштування: 10~350). Закінчивши налаштування, натисніть поворотну кнопку, щоб встановити значення часу - TIME (Малюнок 19), якщо немає необхідності встановлювати значення часу, натисніть кнопку "START/STOP", значення опору буде налаштоване автоматично відповідно до встановленого цільового значення параметру WATT. Під час робочого процесу натисніть кнопку "START/STOP", щоб увійти в режим переривання, а потім натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 18



Малюнок 19

ФУНКЦІЯ ВІДНОВЛЕННЯ:

А. Якщо не буде отримано даних про частоту серцевого ритму, тоді немає сенсу натискати кнопку "RECOVERY" для налаштування режиму відновлення.

В. Якщо виявлено дані про частоту серцевого ритму, натисніть цю кнопку для переходу в режим функції "RECOVERY" (ВІДНОВЛЕННЯ), почнеється зворотний відлік часу з 00:60 до 00:00 (Малюнок 20). На екрані відобразатиметься стан відновлення пульсу від F1, F2.... до F6 (Малюнок 21) F1 - це найкращий результат, F6 - найгірший. Користувач може продовжувати тренуватися, щоб поліпшити стан відновлення серцевого ритму.

С. Під час визначення стану користувача натисніть кнопку "RECOVERY", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 20



Малюнок 21

ФУНКЦІЯ ВИЗНАЧЕННЯ ЖИРОВОЇ МАСИ ТІЛА:

А. Налаштування особистого профілю.

В. Натисніть кнопку "BODY FAT", щоб розпочати визначення маси жирових відкладень (Малюнок 22 ~ Малюнок 24), в цей час користувач повинен правильно утримувати поручень, комп'ютер покаже значення результату визначення жирових відкладень.

Якщо виникне будь-яка з наведених нижче ситуацій, на РК-дисплеї з'являться інші можливі повідомлення, наведені нижче.

"E-1" (Малюнок 25) - Якщо користувач бачить це повідомлення, це означає, що він неправильно поклав великий палець на провідник. Будь ласка, спробуйте ще раз.

"E-4" - Якщо користувач бачить це повідомлення, це означає, що рекомендоване значення BODY FAT (індексу жирової маси тіла - ІМТ) перевищує встановлений діапазон (5%~50%).

Після завершення процедури діагностики на дисплеї з'являється як визначений показник проценту жирових відкладень (FAT%), так і показник індексу жирової маси тіла (BMI) (Малюнок 26, Малюнок 27). У режимі визначення % жирової маси тіла натисніть кнопку "BODY FAT", щоб відмінити цей процес і повернутися до попередньої програми, яка виконувалась перед цим.



Малюнок 22



Малюнок 23



Малюнок 24



Малюнок 25



Малюнок 26

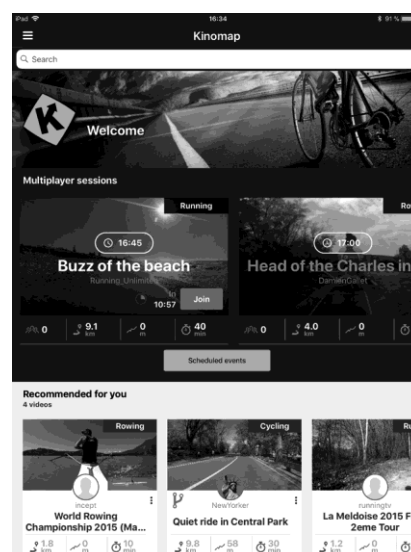
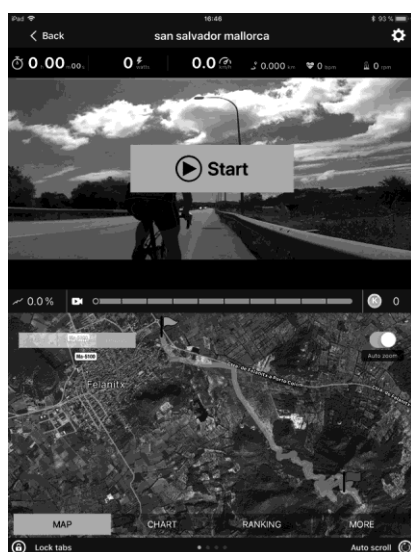
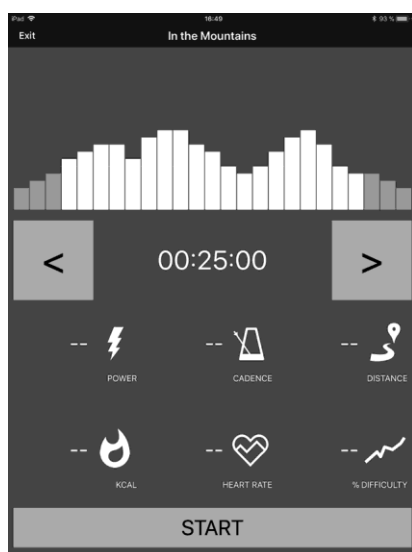


Малюнок 27

Bluetooth та фітнес-застосунки

Консоль цього тренажера оснащена Bluetooth-приймачем. Щоб користуватися спеціальними застосунками для тренувань, вам потрібно під'єднати тренажер до свого мобільного пристрою (планшета або смартфона). Увімкніть функцію Bluetooth на своєму мобільному пристрої.

Зверніть увагу, що ваш мобільний пристрій повинен бути сумісним з Bluetooth-приймачем вашого тренажера (Bluetooth 4.0). Запустіть фітнес-застосунок і під'єднайте його до тренажера. Виконуйте кроки, зазначені у застосунку. Назву вашого тренажера можна знайти на наліпці на задній панелі консолі.



Приклад: Кіномар