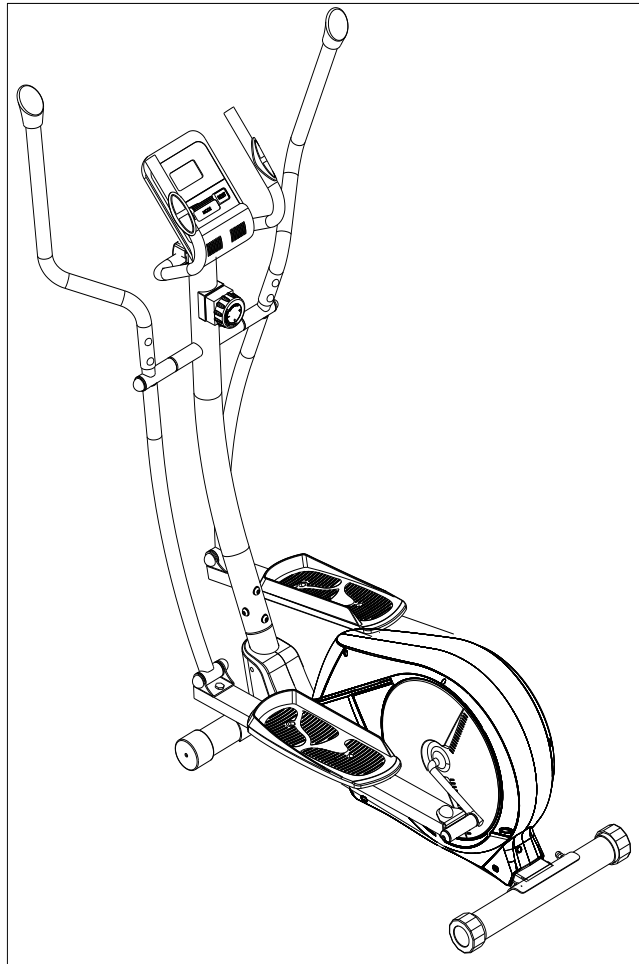


ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

НВ-8157ЕL

**МАГНІТНИЙ
ЕЛЕПТИЧНИЙ ТРЕНАЖЕР**



Будь здоровий. Будь у формі!

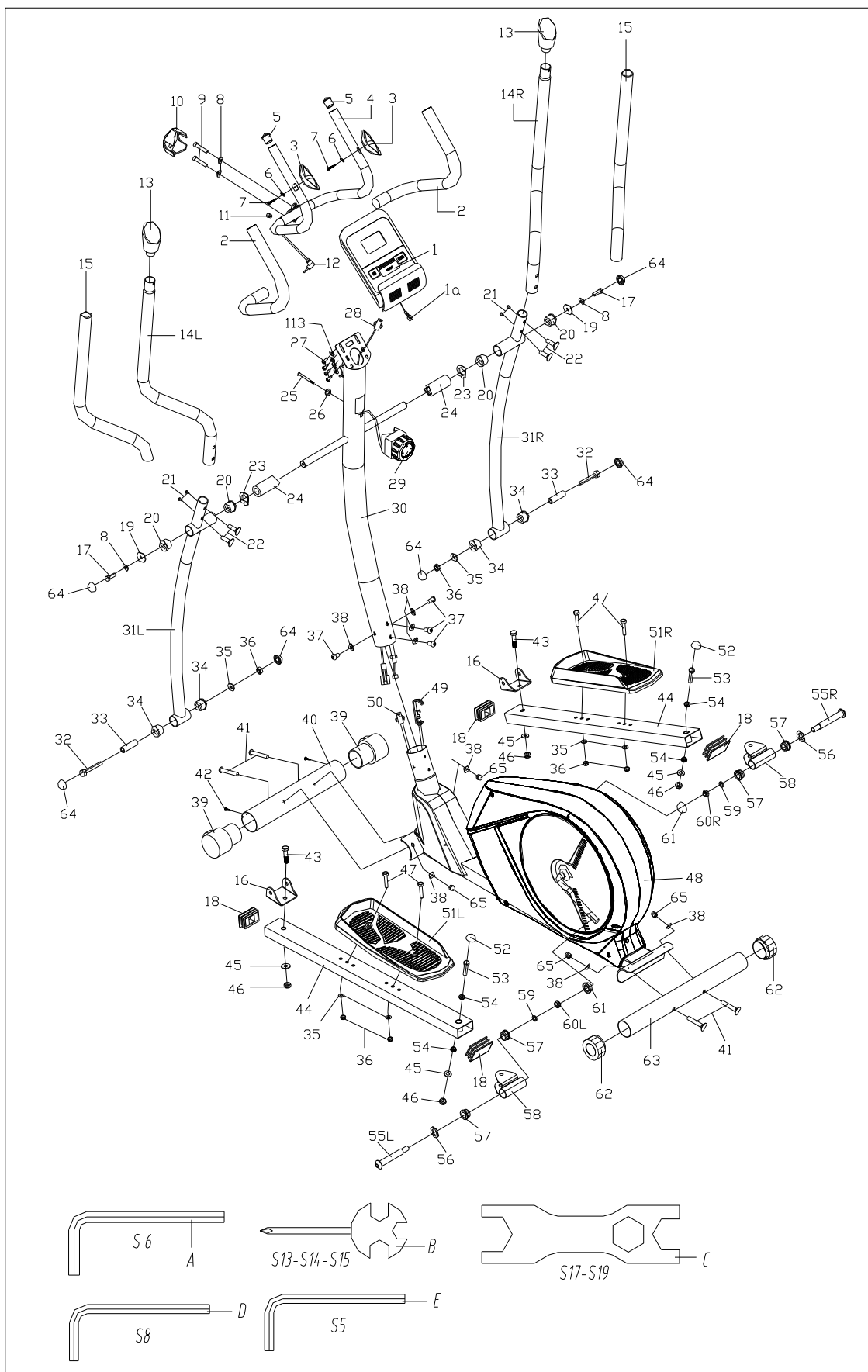
ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Ми дякуємо Вам за те, що обрали наш продукт. Задля вашої безпеки та здоров'я, будь-ласка, правильно використовуйте обладнання. Перед збиранням та використанням цього обладнання важливо повністю прочитати цю інструкцію. Безпечне та ефективне використання забезпечується тільки, якщо тренажер правильно зібраний, правильно обслуговується та використовується. Ви несете відповідальність за те, щоб переконатись, що всі, хто користується обладнанням, повідомлені про всі попередження та запобіжні заходи.

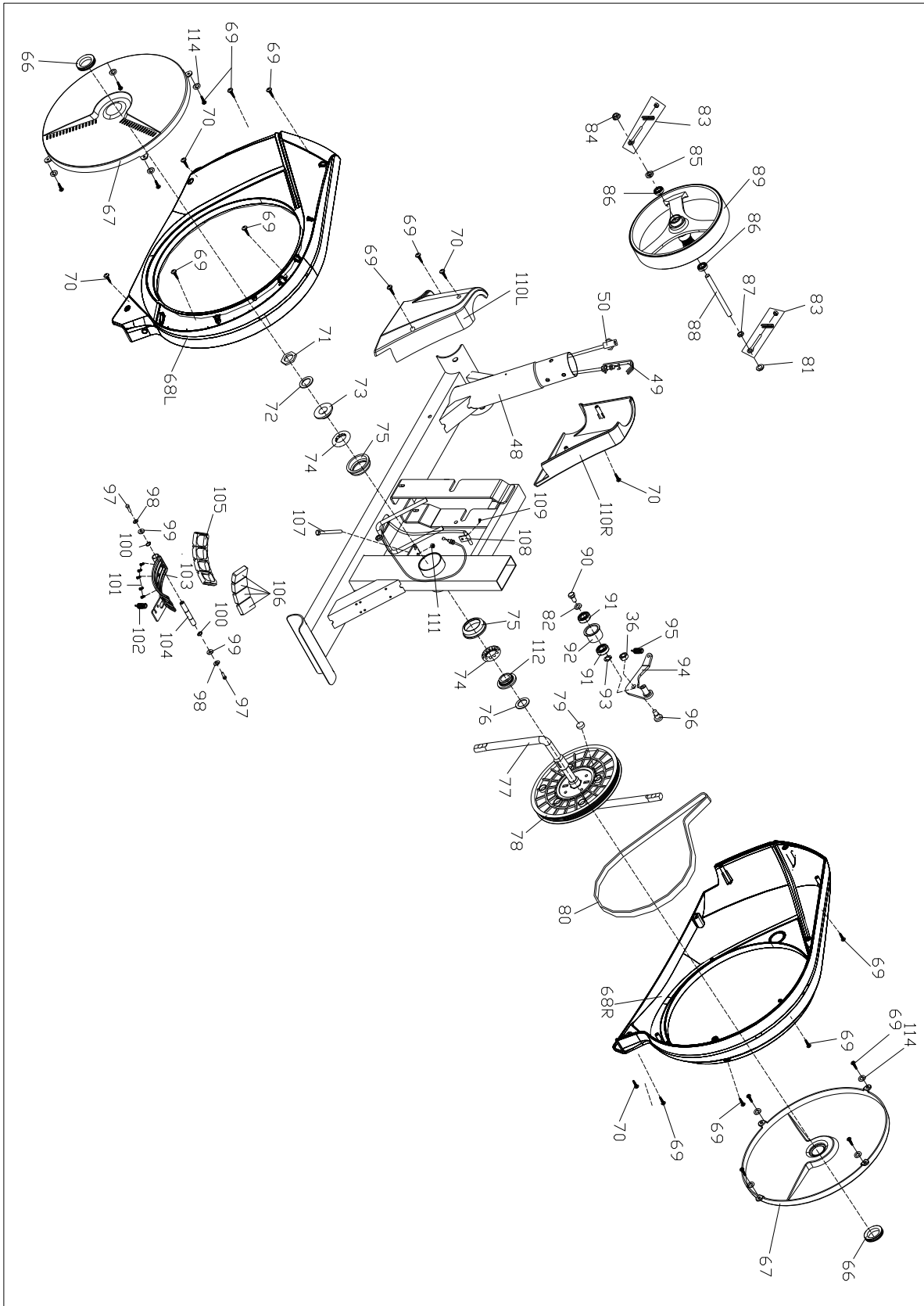
1. Перед тим, як почати яку-небудь програму тренувань, проконсультуйтеся з лікарем, щоб визначити будь-які медичні та фізичні умови, які можуть бути небезпечними для Вашого здоров'я чи безпеки, або перешкодою для використання цього тренажера належним чином. Консультація лікаря особливо важлива, якщо Ви приймаєте які-небудь медикаменти, що впливають на серцевий ритм, кров'яний тиск або рівень холестерину.
2. Звертайте увагу на сигнали Вашого організму. Неправильні або надмірні тренування можуть заподіяти шкоду здоров'ю. Припиніть тренування, якщо Ви відчули який-небудь із симптомів: біль, утрудненість дихання, нерегулярне серцебиття, задишку, запаморочення або нудоту. Якщо Ви відчули який-небудь із зазначених симптомів, зверніться до лікаря, перш ніж продовжити тренування.
3. Тримайте тренажер в недоступному для дітей та тварин місці. Тренажер розроблений тільки для використання дорослими!
4. Використовуйте тренажер на твердій, рівній горизонтальній поверхні з захисним покриттям для підлоги чи килима. Для забезпечення безпеки навколо тренажера повинно бути щонайменше 2 вільного місця.
5. Перед використанням тренажера перевірте чи добре закручені всі гайки та болти. Безпечність обладнання зберігається тільки при регулярній перевірці на пошкодження та/чи зношення.
6. Рекомендується змащувати всі рухомі деталі щомісяця.
7. Завжди використовуйте обладнання як вказано. Якщо ви виявили будь-які несправні деталі під час перевірки обладнання, чи чуєте незвичний шум від обладнання під час тренування, негайно припиніть використовувати обладнання та не використовуйте його, поки проблема не буде усунена.
8. Вдягайте підходящий одяг, коли займаєтесь на тренажері. Не вдягайте просторий одяг, який може заплутатись в тренажері.
9. Не встромляйте пальці чи предмети в рухомі частини тренажерного обладнання.
10. Максимальна вага користувача - 100 кг.

11. Цей тренажер не призначений для використання в терапевтичних цілях.
12. Ви повинні бути обережними, коли підіймаєте та пересуваєте тренажер, щоб не пошкодити спину. Завжди використовуйте підходящий метод підняття та звертайтеся по допомогу, якщо необхідно.
13. Цей тренажер розроблений тільки для використання в приміщенні та вдома! Він не призначений для використання в комерційних цілях.

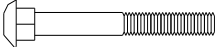



















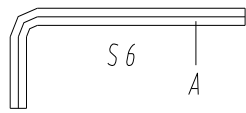
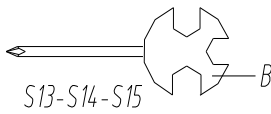
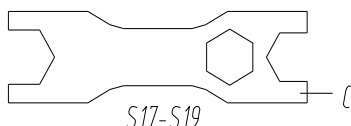
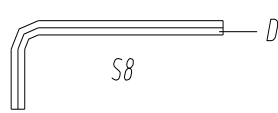

СКЛАДАЛЬНЕ КРЕСЛЕННЯ



ВНУТРІШНЄ СКЛАДАЛЬНЕ КРЕСЛЕННЯ



ТЕХНІЧНІ ЗАСОБИ

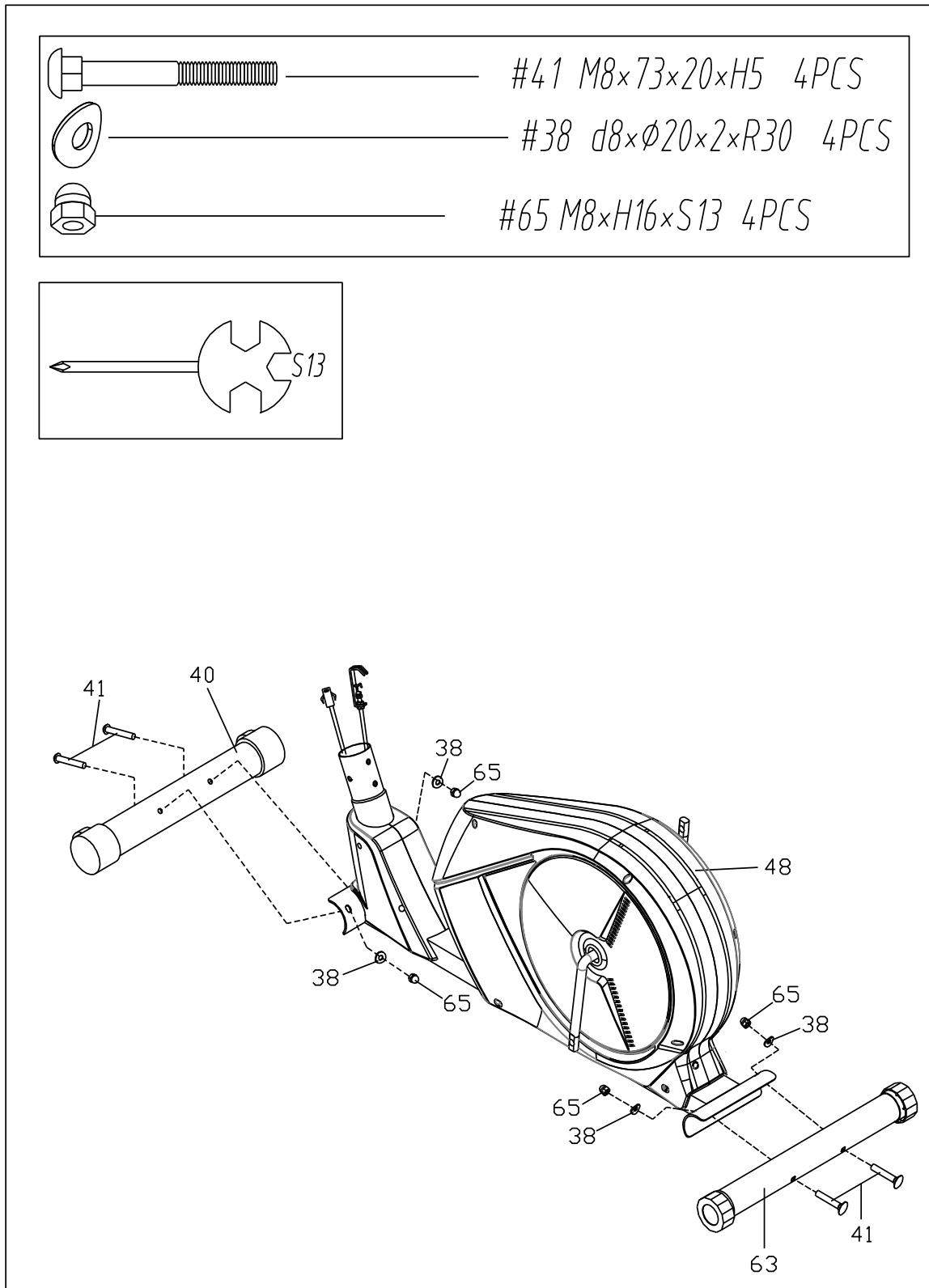
	#41 M8x73x20xH5	4PCS
	#38 d8xφ20x2xR30	8PCS
	#65 M8xH16xS13	4PCS
	#37 M8x16xS6	4PCS
	#8 d8	4PCS
	#64 S13	6PCS
	#17 M8x19xS14	2PCS
	#19 d8xφ32x2.0	2PCS
	#55L/R φ16x89x23x1/2xS8	2PCS
	#56 d17xφ25x0.3	2PCS
	#59 1/2"	2PCS
	#60L/R 1/2x20xH8xS19	2PCS
	#52 S16	2PCS
	#61 S18	2PCS
	#47 M8x45x20xS14	4PCS
	#35 d8xφ16x1.5	4PCS
	#36 M8xH7.5xS13	4PCS
	#22 φ8x27.5xH4xM6x20	4PCS
	#21 M6x16xS5	4PCS
	#9 M8x30xS6	2PCS
	S6	A
	S13-S14-S15	B
	S17-S19	C
	S8	D
	S5	E

Список деталей та інструментів

№	Описання	Кіл-ть	№	Описання	Кіл-ть
1	Комп'ютер	1	27	Шуруп М5*10	2
2	Пінопластова рукоятка Ф23*3*500	2	28	Верхній дрiт датчика	1
3	Ручка вимiрювання пульсу	2	29	Регулятор натягнення	1
4	Середня рукоятка	1	30	Стiйка керма	1
5	Кiнцева заглушка ф25*16	2	31 L/R	Рухлива штанга L/R	2
6	Шайба d6*Ф12*1	2	32	Гвинт М8*75*13*С14	2
7	Шуруп ST4*19*Ф7	2	33	Прокладка Ф14*Ф8.3*59	2
8	Пружинна шайба d8	4	34	Легований кожух 1 Ф32*3*Ф28*16*Ф14.3	4
9	Шуруп М8*30*С6	2	35	Шайба d8*Ф16*1.5	6
10	Притискна кришка 71*58*40	1	36	Гайка М8*Н7.5*С13	7
11	Прокладка Ф12*11*Ф3	1	37	Шуруп М8*16*С6	4
12	Дрiт вимiру пульсу	1	38	Дугоподiбна шайба d8*Ф20*2*R30	8
13	Заглушка 90*57*45	2	39	Кiнцева заглушка Ф60*Ф70*95	2
14 L/R	Кермо L/R	2	40	Переднiй стабiлiзатор	1
15	Пінопластова рукоятка Ф30*3*670	2	41	Гвинт М8*73*25*С6	4
16	U-подiбне з'єднання	2	42	Шуруп ST3*10*Ф5.6	2
17	Гвинт М8*19*С14	2	43	Гвинт М10*45*20*С14	2
18	Заглушка J60*30*15	4	44	З'єднувальна штанга л/п	2
19	Шайба d8*Ф32*2	2	45	Шайба d10*Ф20*2	4
20	Легований кожух 2 Ф32*3*Ф28*21*Ф19.4	4	46	Гайка М10*Н9.5*С17	4
21	Шуруп М6*16*С5	4	47	Гвинт М8*45*20*С14	4
22	Гвинт Ф8*27.5*Н4*М6*20	4	48	Головна рама	1
23	Хвиляста шайба 19*Ф25*0.3	2	49	Дрiт опору	1
24	Довга прокладка Ф32*Ф19.2*75.5	2	50	Дрiт датчика	1
25	Шуруп М5*15	1	51 L/R	Педаль L/R	2
26	Дугоподiбна шайба d5*Ф20*1*R30	1	52	Кiнцева заглушка S16	2
53	Гвинт М10*55*20*С17	2	79	Круглий магнiт	1
54	Набiр металевих деталей Ф18*3*Ф14*7*Ф10.1	4	80	Ремiнь	1
55 L/R	Гвинт Ф16*89*23*1/2*С8	2	81	Гвинт М6*12*С10	2
56	Хвиляста шайба d17*Ф25*0.3	2	82	Шайба d6*Ф16*1.5	3
57	Легована втулка Ф28*4*Ф24*12*Ф16.1	4	83	Гвинт М6*30	2
58	Заднiй стабiлiзатор	2	84	Шестигранна гайка М10*1*Н8	1
59	Пружинна шайба 1/2"	2	85	Шестигранна тонка гайка М10*1*Н5	1
60 л/п	Нейлонова гайка 1/2*20*Н8*С19	2	86	Пiдшипник	2
61	Кiнцева заглушка S18	2	87	Шестигранна тонка гайка М10*1*Н2	1
62	Кiнцева заглушка	2	88	Вiсь махового колеса	1
63	Заднiй стабiлiзатор	1	89	Махове колесо	1
64	Кiнцева заглушка S13	6	90	Гвинт М6*10*С10	1
65	Гайка М8*Н16*С13	4	91	Пiдшипник 6001-2RS CXSH	2
66	Заглушка кривошипа	2	92	Паразитне колесо Ф39*Ф34*24	1
67	Поворотний диск	2	93	Хвиляста шайба d12*Ф17*0.5	1
68 л/п	Кожух ланцюга л/п	2	94	З'єднувальна штанга паразитного колеса	1
69	Шуруп ST4.2*19*Ф8	18	95	Пружина натягнення 1	1
70	Шуруп ST4.2*16*Ф8	6	96	Шуруп М8*12*Ф10*5*С12	1
71	Гайка	1	97	Гвинт М6*16*С10	2
72	Гайка	1	98	Пружинна шайба d6	2
73	Гайка 2	1	99	Шайба d6*Ф12*1.2	2
74	Вал Ф51.6	2	100	Рейка d12	2
75	Валик сидiння	2	101	Шуруп ST3*10*Ф5.6	5
76	Шайба d24*Ф40*3	1	102	Пружина натягнення 2	1
77	Кривошип	1	103	З'єднання магнiтної пластинки	1
78	Ремiнний шкiв	1	104	Вiсь магнiтної пластинки	1
105	Магнiтна сiтка	1	113	Шайба d4*Ф12*1	4
106	Квадратний магнiт	4	114	Шайба d5*Ф13*1	8
107	Шуруп М6*45*С10	1	A	Ключ S6	1
108	Датчик сидiння	1	B	Гайковий ключ S13-14-15	1
109	Шуруп ST4.2*16*Ф8	1	C	Гайковий ключ S17-19 S17	1
110 л/п	Переднiй кожух	2	D	Ключ S8	1
111	Гайка М6*Н5*С10	2	E	Ключ S5	1
112	Велика гайка 1	1			

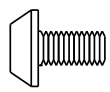
ІНСТРУКЦІЯ ЗІ ЗБИРАННЯ

КРОК 1:



Прикріпіть передній стабілізатор (40) та задній стабілізатор (63) до головної рами (48) гвинтом (41), дугоподібною шайбою (38), гайкою (65).

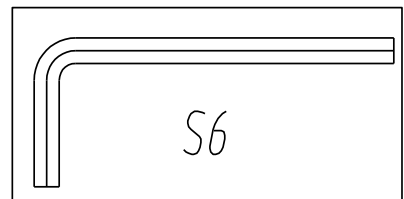
КРОК 2:



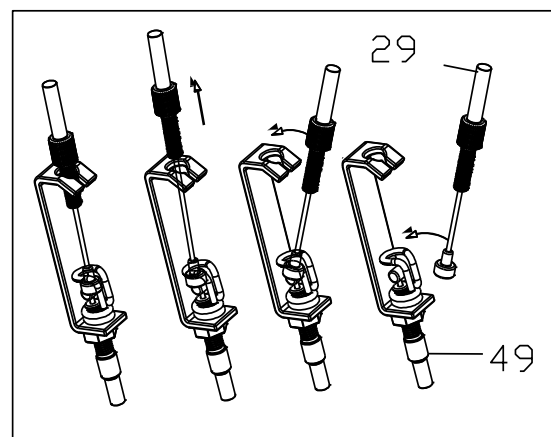
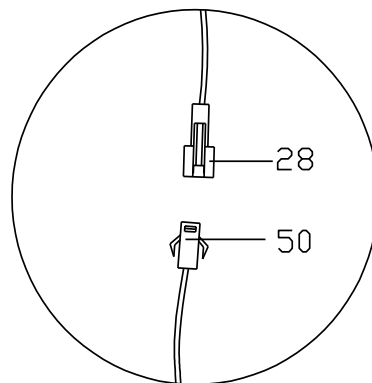
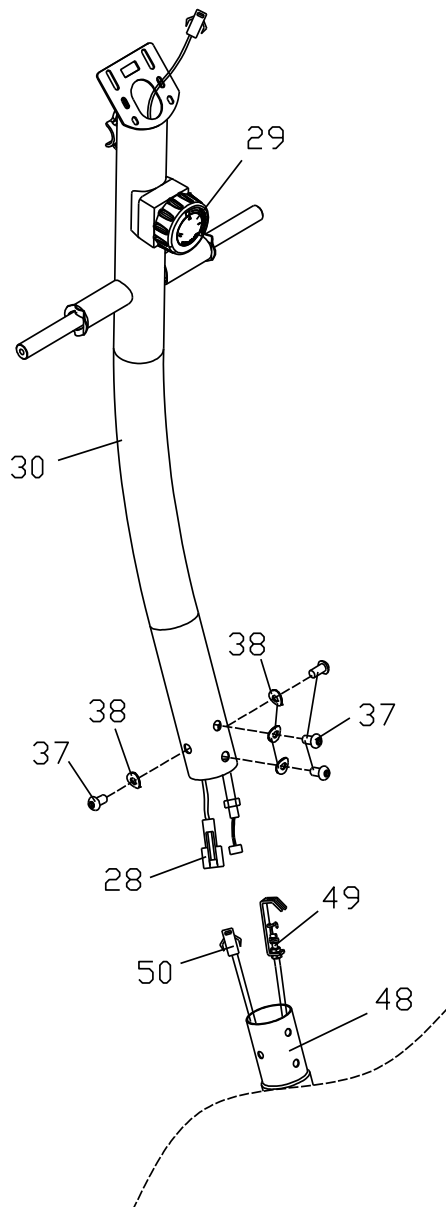
#37 M8x16xS6 4PCS



#38 d8xØ20x2xR30 4PCS



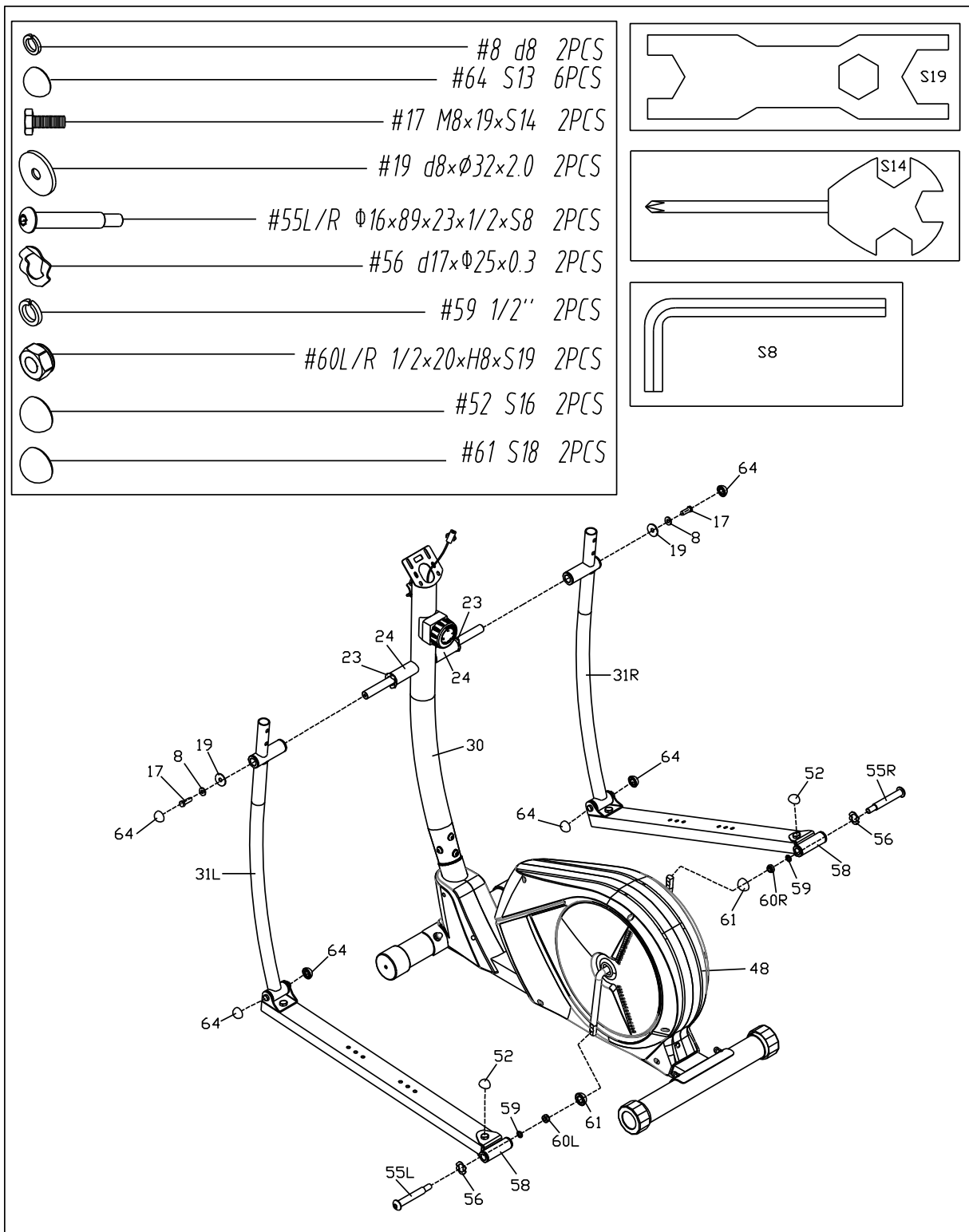
S6



З'єднайте регулятор натягнення (29) з дротом опору (49), а також з'єднайте верхній дрiт датчика (28) дротом датчика (50).

Прикріпіть стійку керма (30) до головної рами (48) гвинтом (37), дугоподібною шайбою (38).

КРОК 3:



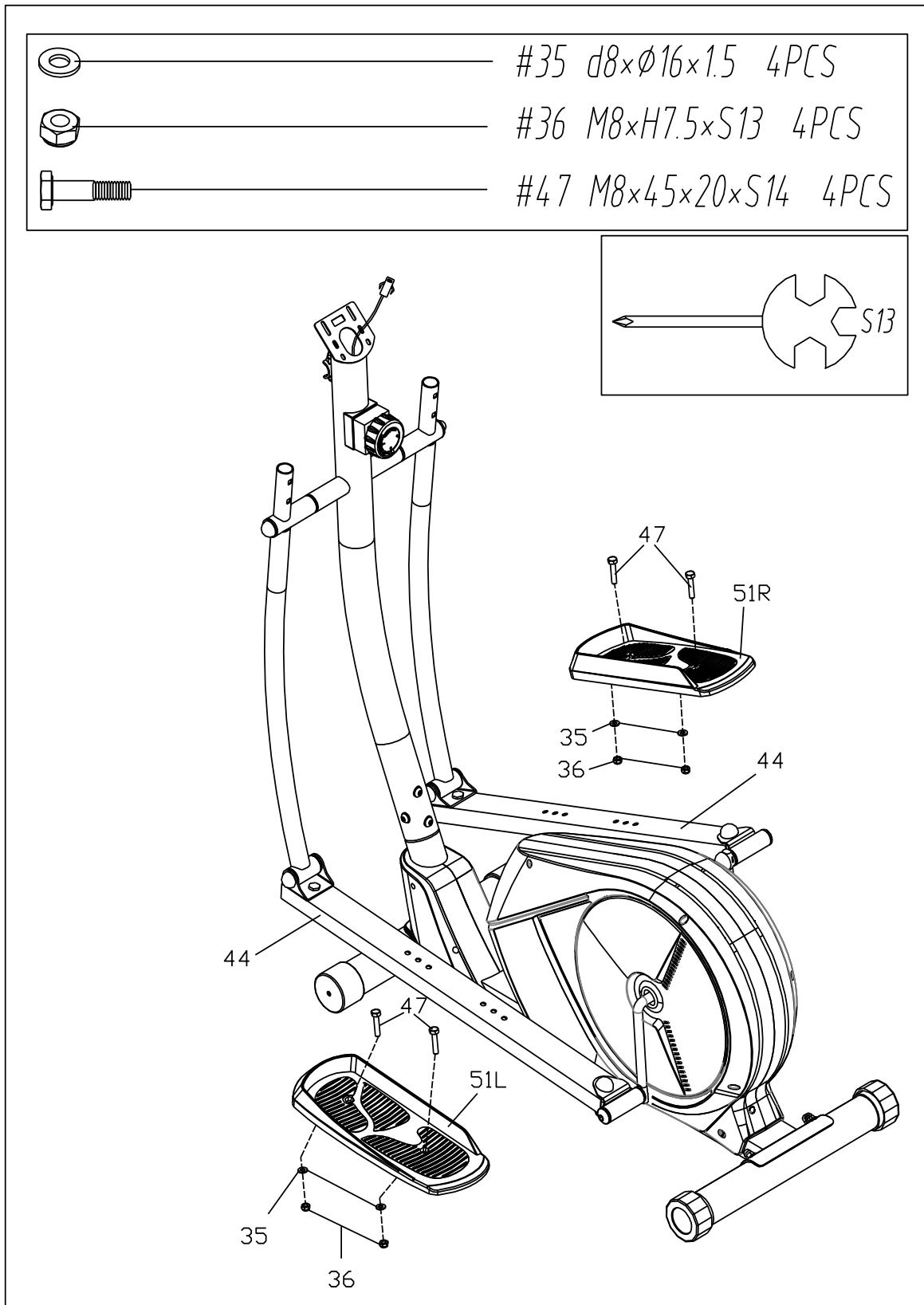
Закріпіть рухливу штангу (31 L/R) на стійці керма (30) гвинтом (17), пружинною шайбою (8), шайбою (19), потім закріпіть кінцеву заглушку (64).

Закріпіть задній з'єднувач (58) на кривошипі головної рами (48) гвинтом (55 L/R), хвилястою шайбою (56), потім закрутіть пружинною шайбою (59), нейлоною гайкою (60 L/R). Зафіксуйте кінцеву заглушку (61).

Зафіксуйте кінцеву заглушку (52) на задньому стабілізаторі (58), та приєднайте кінцеву

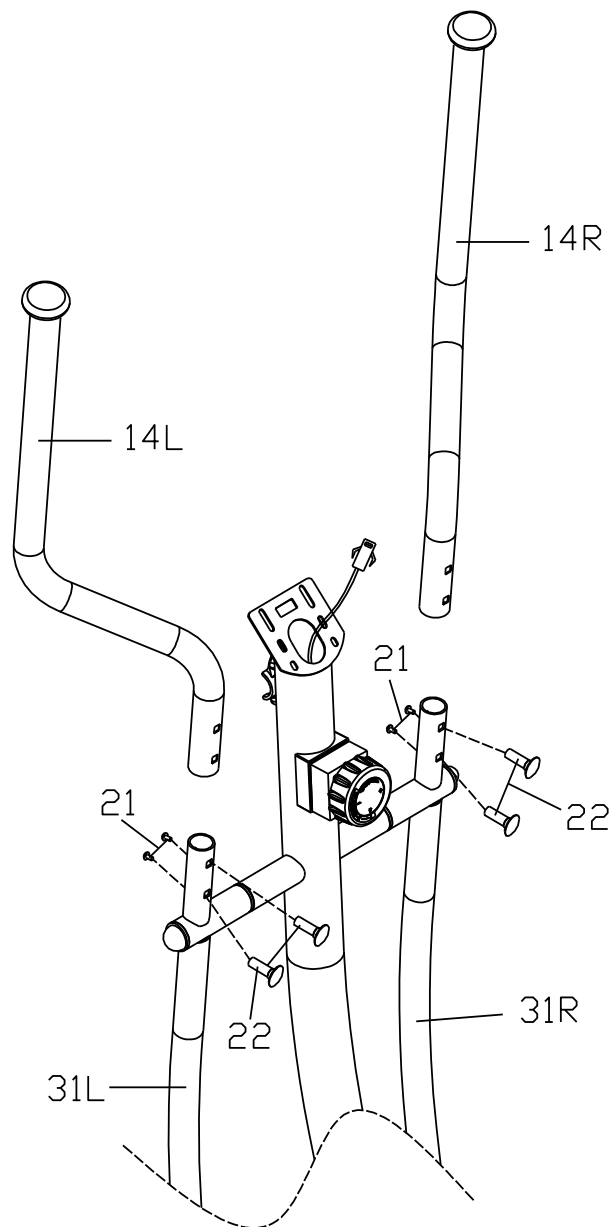
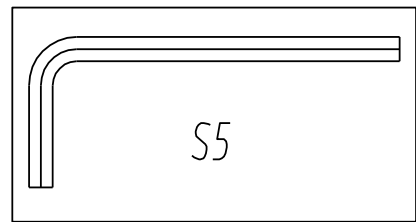
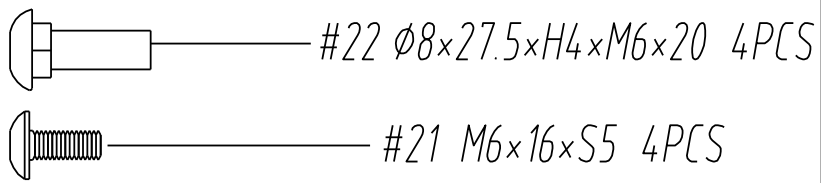
заглушку (64) до з'єднувача між рухливою штангою (31 L/R) та з'єднувальною штангою (44).

КРОК 4:



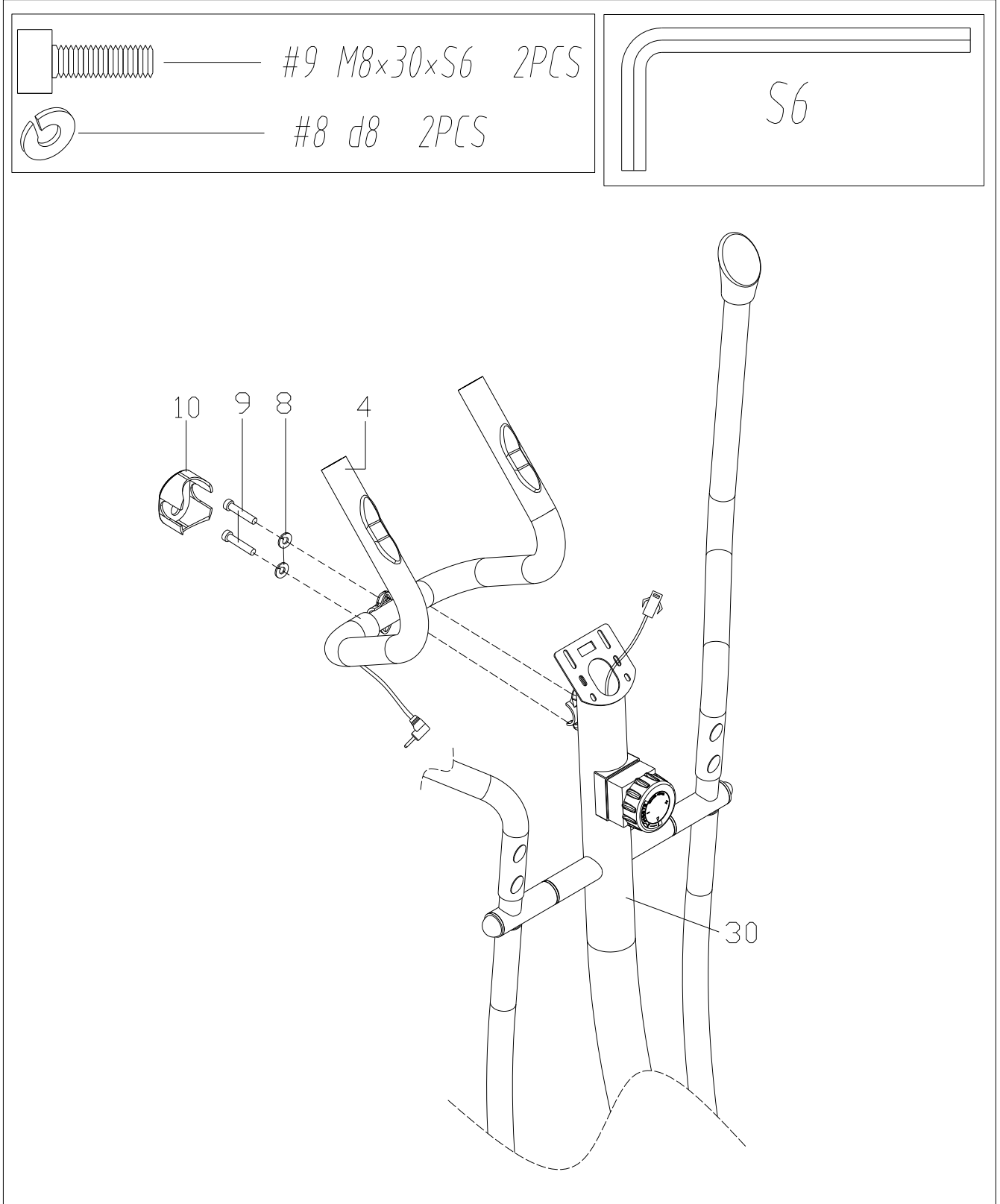
Зафіксуйте педаль (51 L/R) на з'єднувальній штанзі (44) гвинтами (47), шайбами (35) та гайками(36).

КРОК 5:



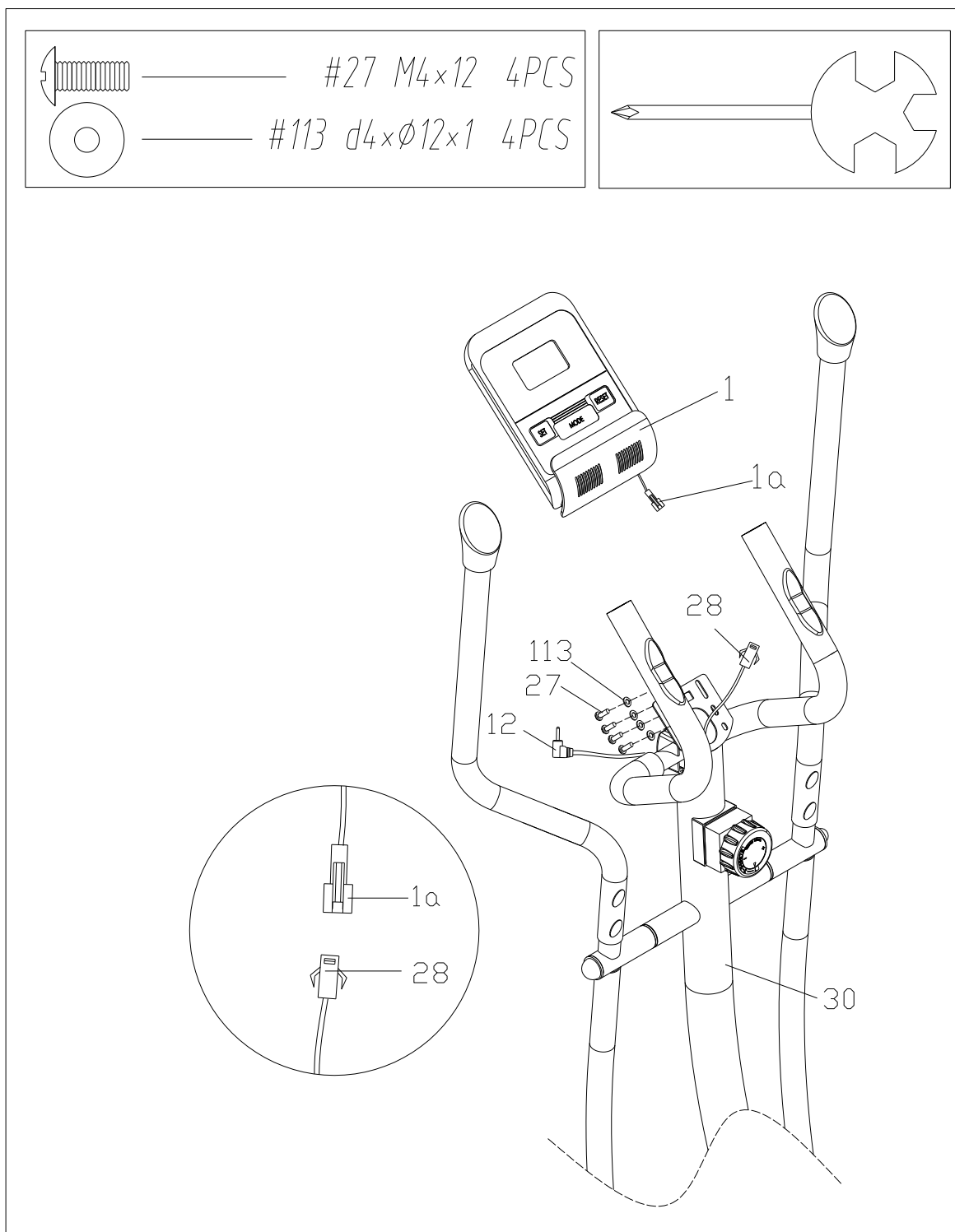
Закріпіть кермо (14 L/R) на рухливій штанзі (31 L/R) шурупом (21), гвинтом (22).

КРОК 6:



Закріпіть середню рукоятку (4) на стійці керма (30) шурупами (9), пружинними шайбами (8) та зафіксуйте прижимну кришку (10).

КРОК 7:



З'єднайте верхній дріт датчика (28) дротом комп'ютера (1).

Закріпіть комп'ютер (1) на кронштейні комп'ютера зверху на стійці керма (30) шурупом (27) та шайбою (113), потім вставте дріт для вимірювання пульсу (12) в отвір, що знаходиться позаду комп'ютера (1).

Збирання завершено.

КОМП'ЮТЕР З ФУНКЦІЄЮ ВИМІРЮВАННЯ ПУЛЬСУ КЕРІВНИЦТВО З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

ФУНКЦІОНАЛЬНІ КНОПКИ:

MODE: Натисніть цю кнопку щоб обрати функції.

SET: Для встановлення значення часу, дистанції та калорій та пульс, коли режим сканування вимкнений.

RESET: Натисніть щоб скинути час, дистанцію та пульс.

Утримуйте її протягом 3 секунд щоб скинути налаштування часу, дистанції, калорій та пульсу.

ФУНКЦІЇ ТА ОПЕРАЦІЇ:

1. SCAN: Натискайте кнопку «MODE» поки не з'явиться «SCAN», монітор буде сканувати такі функції: час, калорії, швидкість, дистанція, загальна дистанція та пульс. Кожна функція буде з'являтися на 4 секунди.
2. ЧАС (TMR): Підраховує загальний час від початку до кінця тренування.
3. ШВИДКІСТЬ (SPD): Відображує поточну швидкість.
4. ДИСТАНЦІЯ (DST): Підраховує дистанцію від початку до кінця тренування.
5. КАЛОРІЇ (CAL): Підраховує калорії від початку до кінця тренування.
6. ЗАГАЛЬНА ДИСТАНЦІЯ (ODO): Підраховує загальну дистанцію після встановлення батареї.
7. ПУЛЬС

Натискайте кнопку MODE поки не з'явиться "♥". Перед тим, як вимірювати пульс, будь-ласка, покладіть ваші долоні на контактні подушечки і монітор не покаже на екрані через 3-4 секунди поточну швидкість серцебиття в ударах за хвилину (уд/хв).

Примітка: Під час вимірювання пульсу, через стискання контактів, результат може бути дещо вище ніж протягом перших 2-3 секунд, потім він повертається в норму. Отриманні значення не можуть розглядатись як підґрунтя для медичного лікування.

8. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP:

Без якого-небудь сигналу протягом 4 хвилин, тренажер вимкнеться автоматично.

Покрутіть педелі чи натисніть на будь-яку кнопку і комп'ютер увімкнеться.

9. СИГНАЛ

Функції часу, дистанції та калорій можуть бути налаштовані на зворотній відлік, коли значення досягають нуля, комп'ютер подає сигнал протягом 5 секунд.

Після налаштування правильного цільового пульсу, якщо поточний пульс користувача перевищує цільовий пульс, електронний годинник повідомить вас про це.

Натисніть кнопку MODE, щоб обрати функцію, потім натисніть кнопку SET, щоб налаштувати значення.

СПЕЦИФІКАЦІЇ

ФУНКЦІЇ:	АВТОСКАНУВАННЯ	Кожні 4 секунди
	ЧАС (TMR):	0:00~99:59 (хвилини:секунди)
	ПОТОЧНА ШВИДКІСТЬ (SPD):	максимальний вхідний сигнал 999.9 км/год чи миль/год.
	ДИСТАНЦІЯ ПОДОРОЖІ(DST)	0~999.9 км чи миль
	КАЛОРІЇ (CAL):	0~9999 кКал
	ЗАГАЛЬНА ДИСТАНЦІЯ (ODO):	0~999.9 км чи миль
	ПУЛЬС ♥	40~240 уд/хв. (ударів за хвилину)
ТИП БАТАРЕЇ		2 шт., розмір: AA чи M-4
ТЕМПЕРАТУРА ЕКСПЛУАТАЦІЇ		0°C~+40°C (32°F~104°F)
ТЕМПЕРАТУРА ЗБЕРІГАННЯ		-10°C~+60°C(14°F~168°F)

ЗАГАЛЬНА ІНСТРУКЦІЯ

Кожен тренажер має інструкції з використання для власника, включаючи щонайменше таку інформацію.

- В) Зазначення меж застосування: 132X66X155CM
- С) Правильне використання тренажера та його складових з наголосом на безпеку, включаючи зазначення вільного місця, що необхідне для безпечного використання та важливість того, що не потрібно дозволяти дітям бути біля тренажера без нагляду.
- Д) Неправильні та надмірні тренування можуть завдати шкоди здоров'ю. Інструкції повинні надаватись для кожного виду вправ, для яких розроблений тренажер.
- Ф) Складальне креслення знаходиться на сторінках 3~4.
- Г) Будь-які рухомі частини, що входять в контакт з рухами користувача, повинні бути захищені.
- Н) Тренажер необхідно встановити на рівній стійкій поверхні.
- І) В разі подальших налаштувань, можливо налаштувати натягнення для більш м'якого використання тренажера ніж описано на сторінці 8 в кроці 2.
- Ж) Максимальна вага користувача: 100 кг

Догляд та технічне обслуговування

*Доглядайте та проводьте технічне обслуговування кожної деталі тренажера. Нормальному зношенню піддаються такі деталі як дроти, шківи, з'єднання.

- А) * При довгому використанні тренажера, ланцюг може застрягати через недостатнє змащування. Рекомендується змащувати ланцюг.
 - * Після використання тренажера протягом деякого часу, будь-ласка, перевіряйте передній стабілізатор/задній стабілізатор/ праву та ліву рукоятку на розгойдування гайок.
- В) * Негайно замінійте пошкоджені деталі та/чи не використовуйте тренажер, поки він не буде відремонтований.
 - * В разі загубленої кінцевої заглушки чи нестійкості тренажера, будь-ласка, не використовуйте його.
- С) *Кінцеві заглушки переднього та заднього стабілізаторів можуть легко загубитися під час тренування. Будь-ласка, перевіряйте це перед використанням.
- Д) *Загальна вага тренажера: 32.5 кг розмір у зібраному стані: 132X66X155CM